



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

04/04/2022



Connaissance de la règle du hors jeu, des gestes d'arbitrage et des fautes dangereuses

Constat & enjeux

- Nous avons constaté en match que la règle du hors-jeu, les gestes de l'arbitre ainsi que les fautes à ne pas commettre était mal comprises.
- Nous avons également souhaité renforcer les liens entre les jeunes arbitres et la section féminine.

Actions mises en place:

Explication de la règle du hors-jeu, des gestes principaux de l'arbitre et des 7 fautes à ne pas commettre lors d'un entraînement (le 23 mars) sur le terrain en présence d'un jeune arbitre du club (Cyprien) et des éducateurs U11F (Julien) , U13F (Emir) , U15F (Jean-Francois)

Mise en place d'ateliers spécifiques sur le terrain avec certaines joueuses concernant la règle du hors-jeu avec un ensemble de situations variées. Chaque situation faisant l'objet d'un questionnement auprès des joueuses, puis d'un rappel à la règle.

- Le nombre de personnes touchées: 31
- Les publics cibles: L'ensemble de la section féminine de l'Entente du Pays de Limours: les équipes U11F, U13F, U15F
- L'implication d'acteurs extérieurs: jeune arbitre
- [Lien site internet club Actualité - Réalisation d'un PEF au sein du club - club Football Entente du Pays de Limours – Footeo](#)



PEF – EPL – 23/03/22

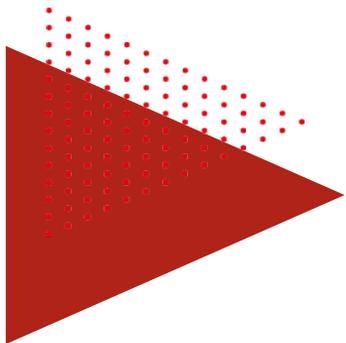
Dans le cadre du développement du football féminin au sein du club, l'EPL a procédé, mercredi 23 mars, à une action de formation du programme éducatif fédéral, face à nos trois catégories de jeunes joueuses (U11F/U13F et U15F). Le but étant de sensibiliser les jeunes joueuses du club à un aspect du football, nous avons décidé de dédier ce PEF aux règles du jeu. Sous le contrôle d'un jeune arbitre du club, Cyprien Viard, nous sommes revenus sur la règle du Hors-jeu, différente selon les catégories, sur le jeu dangereux et sur les différentes postures et gestes d'un arbitre en fonction de ses prises de décisions.



... et Mise en pratique



Les gestes de l'arbitrage par Cyprien



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ile de France
DISTRICT	Essonne
CLUB	ENTENTE DU PAYS DE LIMOURS

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	

