



# RÉUNION FIN DE SAISON FOOTBALL FEMININ



29 JUIN 2026

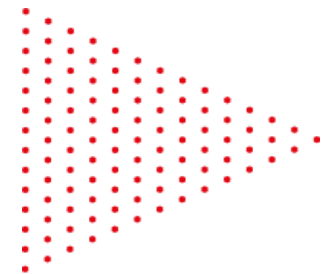




BILAN SAISON 25-26  
&  
NOUVEAUTE 26-27

# BILAN 2025-2026

24/25  
1 108 licences  
49 équipes



25/26  
948 licences  
46 équipes

BILAN  
-160 licences  
-3 équipes

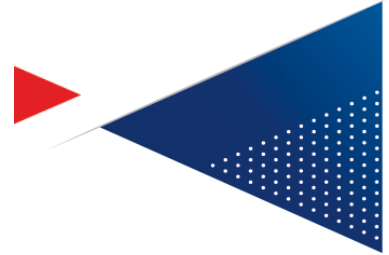
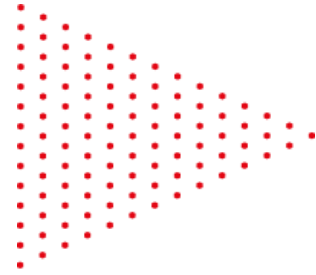


Catégorie (sous-catégorie)	2024-2025	2025-2026
		<i>Nbre licences (Libre F + Futsal F)</i>
U6/7	73	35 + 39 = 74 (+1)
U8/9	152	55 + 83 = 138 (-14)
U10/11	364	103 + 195 = 298 (-66)
U12/13	519	208 + 250 = 458 (-61)
<b>TOTAL FA FEMININ</b>	<b>1 108 / 19 432</b>	<b>948 (-160) / 18 591</b>
U14/U15	608	316 + 282 = 598
U16 à U18	460	184 + 155 + 116 = 455
SF	410	61 + 34 + 356 = 451
<b>TOTAL FOOT FEMININ</b>	<b>2 586 / 42 524</b>	<b>2 452 / 42 157</b>



Catégorie + (sous-catégorie)	2024-2025	2025-2026
		<i>Nbre d'équipes</i>
U6/7	6 équipes	6 équipes
U8/9	10 équipes	6 équipes
U10/11	12 équipes	14 équipes dont 5 en Foot à 5
U12/13	21 équipes	20 équipes
<b>TOTAL FA</b>	<b>49 équipes</b>	<b>46 équipes (-27)</b>

# HORAIRES



MATIN

CATEGORIE	HORAIRES
U6 à U9F	<b>9H30</b>
U11F	<b>9H30</b>
U13F	<b>11H</b>

**Possibilité de modifier ces horaires avec accord de tous les clubs participants et après avoir prévenu la commission référente**



Un cadre fédéral  
Sur l'ensemble du territoire

Une place pour tous les enfants

## Le joueur, la joueuse



G & F  
Enfants en situation de handicap

Améliorer  
l'attractivité  
et la fidélisation



L'enfant au centre des projets  
Fédération, Territoires et Clubs



Permettre la  
progression de  
chaque enfant

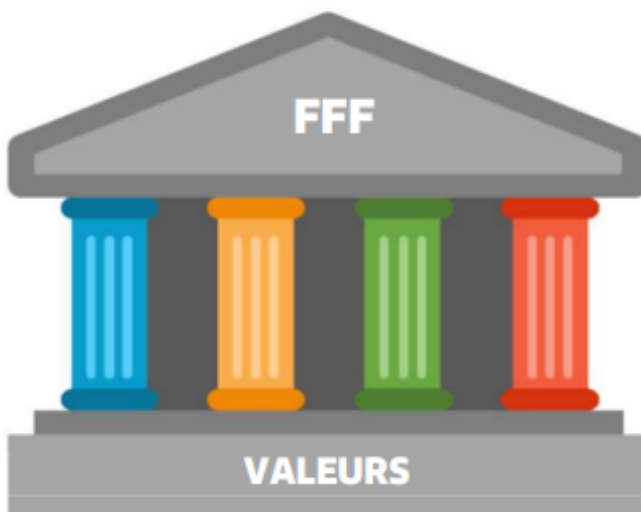


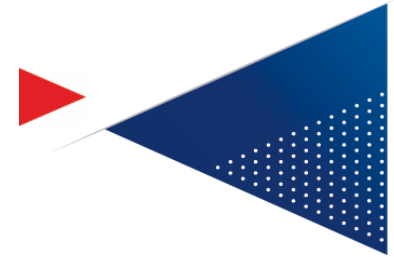
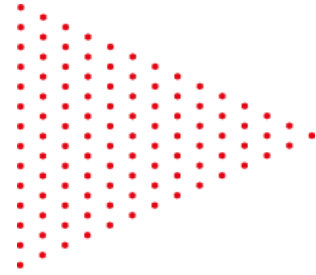
**Je joue le même temps de jeu que tous les enfants de ma catégorie.**

**Je progresse grâce à la diversité des jeux proposés.**

**Je rencontre des enfants de mon niveau de jeu, pour prendre du plaisir.**

**Je suis acteur de ma pratique**





## La Gestion des Epreuves du Football des Enfants

U6-U7

U8-U9

U10-U11

U12-U13

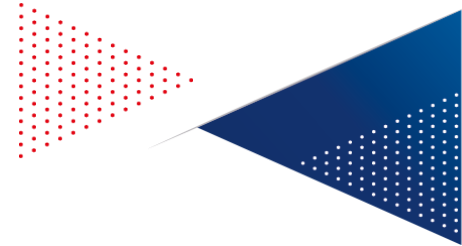
FAL

Outil obligatoire

FAL

FMI

# U6-U7



Format (4c4)

U6/7  
mélangés

74 licences  
6 équipes



56 filles ne  
jouent pas sur  
des plateaux  
Féminin



184 équipes

JND à Dourdan le 13/06

1 seule  
équipe  
Féminine

25 clubs ABS



U6-U7



**La saison**



LE CADRE FFF

- 14 dates minimum
- La rentrée du foot
- 8 ou 9 plateaux
- 3 ou 4 « Jour de matchs » - Journée festive en lien avec une thématique
- La journée nationale U6-U7
- Organisation entre 8 et 16 équipes



U6-U7

## LE CADRE FFF

### Le plateau



- 3 rencontres
- 1 temps de ballon magique
- 1 défi 1c1
- 5 x 10 min

### Jour de matchs



- 1 message éducatif
- 3 ou 4 « Jour de matchs »
- Des animations (Noël, Pâques ou Carnaval et FFF)
- Maintien des cartes en lien avec l'évènement
- Buts : 4 x 1,5m
  - Jour de match « format Festifoot »
    - 8 rencontres de 5 min
    - Montante descendante
  - Jour de match « format aléatoire »
    - 5 rencontres de 8 min
    - Je ne joue jamais contre la même équipe

## U6-U7

### INCONTOURNABLES :

14 dates minimum  
5 cycles

### PRÉCONISATIONS :

Plateau par niveau  
8 à 16 équipes par plateau

#### ❑ Le plateau

- Temps de jeu : 10 min x 5
- 3 rencontres 3 c 3 ou 4 c 4
- 1 Tps de ballon magique 2 c 2 ou 3 c 3
- 1 défi 1 c 1

La rentrée  
du foot  
U6-U7

Journée  
Nationale  
U6-U7



#### ❑ Jour de matchs

- Focus Programme éducatif fédéral
- Focus Atelier parents
- Arbitrage : Maître de lignes

#### La saison U6-U7 :

- La rentrée du foot
- 8 (ou 9) plateaux
- 3 (ou 4) « Jour de matchs » - Journée festive en lien avec une thématique
- La journée nationale U6-U7

# U8-U9



Sectorisation  
des plateaux

Format (5c5)

U8/9  
mélangés


138 licences  
6 équipes



96 filles ne  
jouent pas sur  
des plateaux  
Féminin



**LE CADRE FFF****La saison**

- 16 dates minimum
- La rentrée du foot U8-U9
- 9 ou 10 « Plateau »
- 4 ou 5 « Jour de matchs » - Journée festive en lien avec une thématique
- La journée départementale U8-U9
- Organisation entre 6 et 12 équipes
- Maître de ligne 





U8-U9

## LE CADRE FFF

**Le plateau**



- 3 rencontres
- 1 temps de Funino
- 1 défi 2c1
- 5 x 12 min

**Jour de matchs**



- 1 message éducatif
- 4 ou 5 « Jour de matchs »
- Des animations (Halloween, Noël, Pâques ou Carnaval et FFF)
- Maintien des cartes en lien avec l'évènement
- Buts : 4 x 1,5m
  - Jour de match « format Festifoot »
    - 8 rencontres de 6 min
    - Montante descendante
  - Jour de match « format aléatoire »
    - 6 rencontres de 8 min
    - Je ne joue jamais contre la même équipe

## U8-U9

### INCONTOURNABLES :

16 dates minimum  
5 cycles

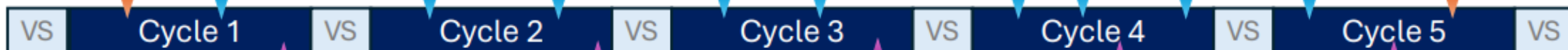
### PRÉCONISATIONS :

Plateau par niveau  
6 à 12 équipes par plateau

- Le plateau régulier
- Temps de jeu : 12 min x 5
- 3 rencontres 5 c 5
- 1 Tps de Funino
- 1 défi 2 c 1

Journée de  
Rentrée  
U8-U9

Journée  
Départem  
entale des  
U8-U9



- Jour de matchs (Journée festive)
- Focus Programme éducatif fédéral
- Focus Atelier parents
- Arbitrage : Maître de lignes

### La saison U8-U9 :

- La rentrée du foot U8-U9
- 9 ou 10 plateaux
- 4 ou 5 « Jour de matchs » journée festive en lien avec une thématique
- La journée départementale U8-U9

# U10-U11



Possibilité  
modifié phase 2

Format (8c8)

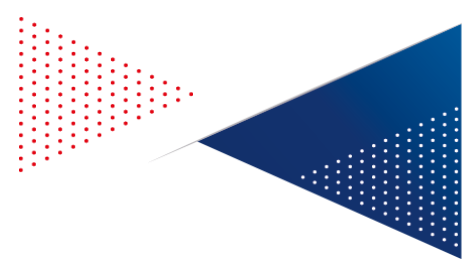
U10/11  
mélangés

298 licences  
14 équipes



Niveau  
hétérogène

155 filles ne  
jouent pas sur  
des plateaux  
Féminin



**Nouveauté**  
Mutation  
U10/U11



# U10-U11

Un univers U10-U13  
en cours de création



## LE CADRE FFF

- 18 dates minimum
- La rentrée du foot U10-U11
- Challenge (7)
- Jour de Coupe (4)
- 5V5 - fin de cycle (4)
- Tournoi 8V8 cycle 5 (2)
- Organisation à 4 équipes
- 60 minutes de temps de jeu
- 2 ou 3 phases (brassage)
- Arbitrage tutoré :
  - à la touche sur toutes les rencontres en 8c8
  - Arbitrage en duo pour 5v5
  - au centre pour les tournois 8v8

## La saison



**NOUVEAU**

Hors jeu à la médiane



U10-U11

## LE CADRE FFF

### Le challenge



- 3 rencontres de 20 min
- Pas de pause coaching
- **Défi technique** avant le début du challenge : jonglerie
  - Cycle 1 et 2 : Jonglerie 1
  - Cycle 3 et 4 : Jonglerie 2
  - Rangement par niveau



### Jour de coupe



- **Défi technique** avant chaque rencontre : Séance de tirs au but
- 2 rencontres de 30 min
- Pause coaching





## U10-U11

**INCONTOURNABLES :**  
 18 dates minimum  
 5 cycles  
 2 ou 3 phases par niveau  
 Challenge

**PRÉCONISATIONS :**  
 Engagement par niveau  
 Offre de foot à 5

Journée de Rentrée U10-U11

**CHALLENGE**

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 20 min x 3
- ❖ Sans Pause coaching
- ❖ Défi technique : jonglerie (1 fois avt match 1)
- ❖ Arbitrage touche

**JOUR DE COUPE**

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 30 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 15')
- ❖ Défi technique : Tirs au but (2 séances)
- ❖ Arbitrage touche



**5V5**

- ❖ Challenge en 5 c 5
- ❖ Règles Futsal
- ❖ Arbitrage à 2

**8V8**

- ❖ Tournoi avec TAB après (match à égalité)
- ❖ Arbitrage touche et

# U12/U13



Calendrier  
sur le site  
District

Possibilité  
modification  
Phase 2

458 licences  
20 équipes



Pas de pratique  
Foot 5

218 filles ne  
jouent pas sur  
des plateaux  
Féminin





# U12-U13

Un univers U10-U13  
en cours de création



## LE CADRE FFF

**La saison**



- 20 dates minimum
- Critérium (10) - Challenge possible
- Jour de Coupe (4)
- 5V5 - fin de cycle (4)
- Tournoi 8V8 cycle 5 (2)
- Organisation à 2 et 4 équipes
- 70 minutes de temps de jeu
- 2 ou 3 phases (brassage)
- Arbitrage tutoré :
  - A la touche sur toutes les rencontres en 8c8
  - Arbitrage en duo pour 5v5
  - Au centre pour les tournois 8v8



U12-U13

## LE CADRE FFF

### Le critérium



- 1 rencontre
- 2 x 35 min
- Pause coaching (17')
- **Défi technique** avant le début de la rencontre : jonglerie
  - Cycle 1 et 2 : Jonglerie 1
  - Cycle 3 et 4 : Jonglerie 2
  - Rangement par niveau



### Jour de coupe



- **Défi technique** avant chaque rencontre : Séance de tirs au but
- 2 rencontres de 35 min
- Pause coaching (17')



## U12-U13

### INCONTOURNABLES :

- 20 dates minimum
- 5 cycles
- 2 ou 3 phases par niveau
- Critérium / Challenge jour de coupe

### PRÉCONISATIONS :

- Offre de foot à 5
- Engagement par niveau

#### CRITERIUM

- ❖ 2 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 70 min
- ❖ 35 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 17')
- ❖ Défi technique : jonglerie
- ❖ Arbitrage touche

#### JOUR DE COUPE

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 35 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 17')
- ❖ Défi technique : Tirs au but (2 séances)
- ❖ Arbitrage touche



#### 5V5

- ❖ Challenge en 5 c 5
- ❖ Règles Futsal
- ❖ Arbitrage à 2
- ❖ Table de marque (gymnase)

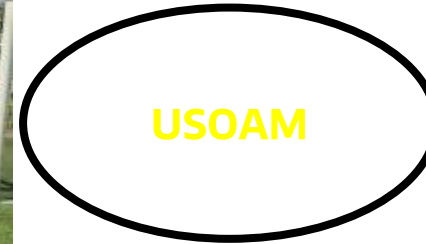
#### 8V8

- ❖ Tournoi avec TAB après (match à égalité)
- ❖ Arbitrage touche et central
- ❖ Cycle n°5

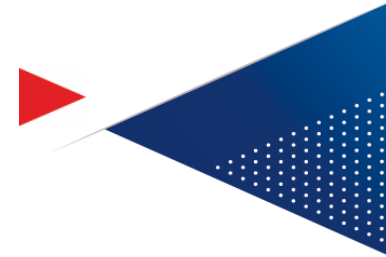
# Finales Foot Animation 25.26



Challenge **U11**



**USOAM**



Festival **U13**



**FC MNVDB**

# Challenge & Festival 26.27

## Formule échiquier entre les tours

Challenge **U9**

Challenge **U11**

Festival **U13**



Chaque équipe  
joue le même  
nombre de match

Pas  
d'élimination

Moins de  
pression pour  
les joueuses

Possibilité à +  
de clubs  
d'accueillir

# 01



## Détections / Sélections



Tournoi Futsal  
U12F-U13F



Centre de Perfectionnement  
U12F-U13F



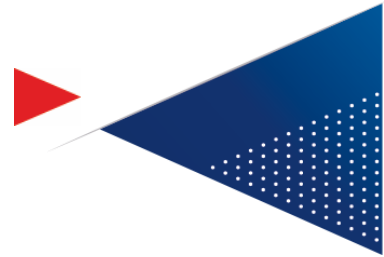
Concours **INF** Clairefontaine  
U13F



# Concours **INF** Clairefontaine

À la suite des tests d'entrée  
**4** joueuses intègrent **le Pôle INF**  
(3 joueuses FC Fleury 91 & 1 Massy 91)

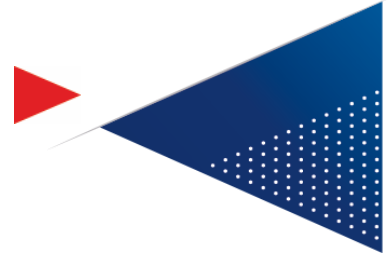
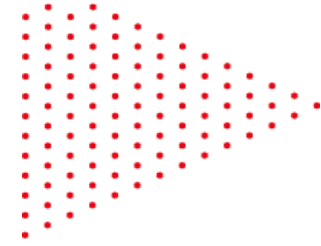
250 joueuses Essonniennes inscrits  
(1,60%)



# Actions District



Futsal d'Hiver

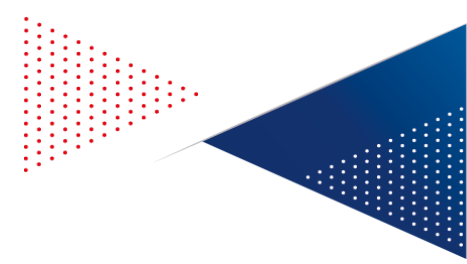


Filles O Foot

Football Tour Féminin



# CHALLENGE TOUTES FOOT



## Nombre de clubs engagés

24

Qui ont déposé une action ?

15

**FC BOISSY 91**



**FC ST MICHEL 91**



**FCO VIGNEUX**



## Rappel:

Les U15 R3 et U18 R3 deviennent la U15 D1 et la U18 D1

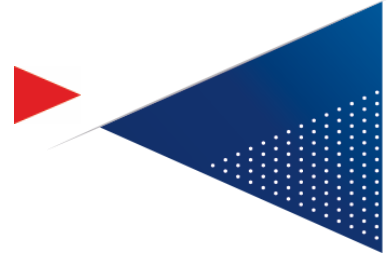
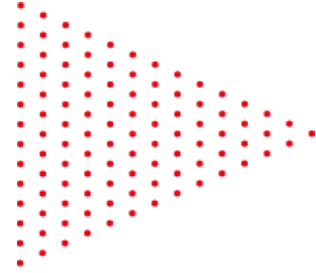
Pour les engagements Foot à 5 et Foot à 8, ils seront envoyés aux clubs au plus tard le 10/07

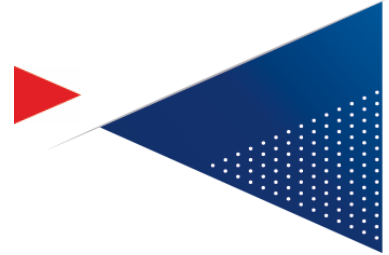
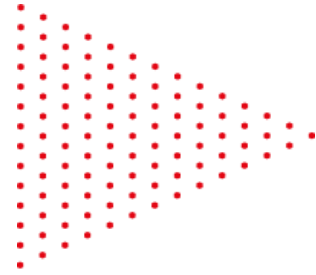
A ce jour sont engagés :

9 équipes en SF D1

12 équipes en U18F D1

15 équipes en U15F D1





## Remerciement au FCO Vigneux pour l'accueil des finales

Félicitations aux finalistes et vainqueurs de Coupe de l'Essonne Féminine

**U15F à 8** : AMC Bondoufle / FC Boussy Quincy

**U18F à 8** : FC Orsay Bures / FCO Vigneux

**SF8** : FC Etampes / FC Ballancourt

**SF11** : FC Fleury 91 / USO Athis Mons

# CONTACTS



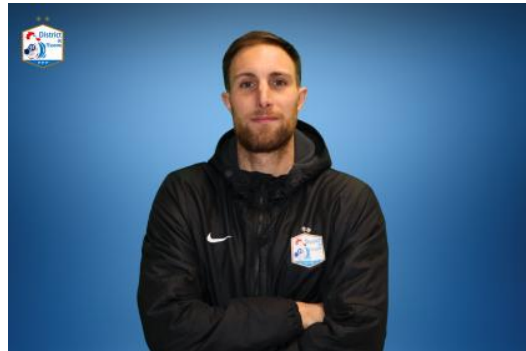
<https://essonne.fff.fr/>



[technique@essonne.fff.fr](mailto:technique@essonne.fff.fr)



01 60 84 93 22



**Jérémy BANSARD**



06 60 98 99 21



**Epiphane BECALEY**



06 10 10 22 06





BONNES VACANCES





**TOUS AVEC LES BLEUS**

