



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 14 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°2 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)  
 SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 71

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	<b>MORSANG SUR ORGE FC</b>
MASSY 91 FC	4	
<b>MORSANG SUR ORGE FC</b>	<b>2</b>	
PARAY FC	2	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	<b>SAINT MICHEL SPORTS</b>
PALaiseau US	4	
<b>SAINT MICHEL SPORTS</b>	<b>2</b>	
SAVIGNY CO	3	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
<b>BRUNOY FC</b>	<b>3</b>	<b>BRUNOY FC</b>
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
RIS ORANGIS US	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	2	<b>EVRY FC</b>
<b>EVRY FC</b>	<b>4</b>	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	<b>PAYS DE LIMOURS</b>
MILLY GATINAIS FC	1	
<b>PAYS DE LIMOURS</b>	<b>4</b>	
STE GENEVIEVE SPORTS	2	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>11</b>	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	<b>LINAS MONTHLERY ESA</b>
GRIGNY US	2	
<b>LINAS MONTHLERY ESA</b>	<b>4</b>	
ULIS CO	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.

DATE DE MISE A JOUR **jeudi 14 octobre 2021**

**PLATEAU CLASSIQUE N°3 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)  
 SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 71

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	<b>PARAY FC</b>
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
<b>PARAY FC</b>	<b>2</b>	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
<b>LONGJUMEAU FC</b>	<b>3</b>	<b>LONGJUMEAU FC</b>
PALISEAU US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
SAVIGNY CO	3	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	<b>DRAVEIL FC</b>
<b>DRAVEIL FC</b>	<b>2</b>	
JUVISY AFE	3	
RIS ORANGIS US	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
<b>EPINAY ATHLETICO FC</b>	<b>2</b>	<b>EPINAY ATHLETICO FC</b>
EVRY FC	4	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	<b>Ste GENEVIEVE SPORTS</b>
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
<b>STE GENEVIEVE SPORTS</b>	<b>2</b>	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>11</b>	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	<b>GRIGNY US</b>
<b>GRIGNY US</b>	<b>2</b>	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>12</b>	

**JEU PLATEAU CLASSIQUE (U9 spécifique)**  
**JEU D'ADRESSE**

Catégorie : **U9**    Exercice N° : **27**    Espace : **10x5m**    Effectif : **10**

Thème de la séance : Développement moteur

OBJECTIF		Descriptif
Adresse		
BUT		
Effectuer un maximum d'échanges en 1 min		
CONSIGNES		
Les 2 joueurs doivent coopérer pour effectuer un maximum d'échanges. Les joueurs jouent main-pied. Le ballon doit rebondir une fois dans la zone de son partenaire avant d'être récupéré à la main		
VARIABLES		
Pied fort ou pied faible uniquement. Séparer le terrain en 2 parties (gauche et droite) : le joueur doit passer le ballon dans la partie opposée. Augmenter la taille de la rivière		
METHODE PEDAGOGIQUE		
DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes		
VEILLER A :		

Déplacement joueur   
  Déplacement ballon   
  Déplacement joueur avec ballon



DATE DE MISE A JOUR

lundi 4 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)  
 SAMEDI 04 DECEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 71

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	<b>MASSY 91 FC</b>
<b>MASSY 91 FC</b>	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	<b>SAVIGNY CO</b>
PALaiseau US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
<b>SAVIGNY CO</b>	3	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	<b>JUVISY AFE</b>
DRAVEIL FC	2	
<b>JUVISY AFE</b>	3	
RIS ORANGIS US	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	2	<b>VAL YERRES CROSNE AF</b>
EVRY FC	4	
MONTGERON ES	2	
<b>VAL YERRES CROSNE AF</b>	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
<b>ETAMPES FC</b>	4	<b>ETAMPES FC</b>
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
STE GENEVIEVE SPORTS	2	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	11	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	<b>ULIS CO</b>
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
<b>ULIS CO</b>	4	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.