



DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°5 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)
SAMEDI 22 JANVIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

17

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	MONTGERON ES
MONTGERON ES	1	
GRIGNY US	1	
JUVISY AFE	1	
VAL YERRES CROSNE AF	1	
MENNECY CS	1	
BRUNOY FC	1	
RIS ORANGIS US	1	
TOTAL EQUIPE	8	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	ULIS CO
ULIS CO	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
DRAVEIL FC	1	
PALaiseau US	1	
COURCOURONNES FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
MASSY 91 FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
TOTAL EQUIPE	9	

Les règles du Festifoot en U8-U9



P **PLAISIR**
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R **RESPECT**
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement

Ê **ENGAGEMENT**
Engagement du corps et du cœur

T **TOLÉRANCE**
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes

S **SOLIDARITÉ**
Solidarité du football français et du sport d'équipe



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°6 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)
SAMEDI 5 FEVRIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

17

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	MENNECY CS
MONTGERON ES	1	
GRIGNY US	1	
JUVISY AFE	1	
VAL YERRES CROSNE AF	1	
MENNECY CS	1	
BRUNOY FC	1	
RIS ORANGIS US	1	
TOTAL EQUIPE	8	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	MILLY GATINAIS FC
ULIS CO	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
DRAVEIL FC	1	
PALaiseau US	1	
COURCOURONNES FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
MASSY 91 FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
TOTAL EQUIPE	9	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



RESPECT
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement



ENGAGEMENT
Engagement du corps et du cœur



TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du football français et du sport d'équipe





DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°7 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)
SAMEDI 12 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

17

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	SAINTE GENEVIEVE SPORTS
MONTGERON ES	1	
GRIGNY US	1	
JUVISY AFE	1	
VAL YERRES CROSNE AF	1	
MENNECY CS	1	
BRUNOY FC	1	
RIS ORANGIS US	1	
TOTAL EQUIPE	8	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	ETAMPES FC
ULIS CO	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
DRAVEIL FC	1	
PALaiseau US	1	
COURCOURONNES FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
MASSY 91 FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
TOTAL EQUIPE	9	

Les règles du Festifoot en U8-U9



P **PLAISIR**
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R **RESPECT**
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement

Ê **ENGAGEMENT**
Engagement du corps et du cœur

T **TOLÉRANCE**
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes

S **SOLIDARITÉ**
Solidarité du football français et du sport d'équipe



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU CLASSIQUE N°8 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)
SAMEDI 26 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

8

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	RIS ORANGIS US
MONTGERON ES	1	
GRIGNY US	1	
JUVISY AFE	1	
VAL YERRES CROSNE AF	1	
MENNECY CS	1	
BRUNOY FC	1	
RIS ORANGIS US	1	
TOTAL EQUIPE	8	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	MASSY 91 FC
ULIS CO	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
DRAVEIL FC	1	
PALaiseau US	1	
COURCOURONNES FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
MASSY 91 FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
TOTAL EQUIPE	9	

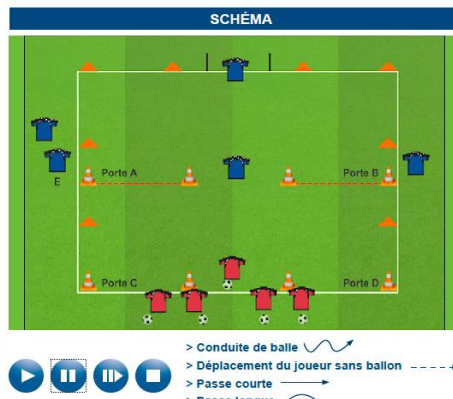
THÈME 13 : MARQUER

OBJECTIF : AMÉLIORATION DU DRIBBLE

PÉRIODE 5		
MAI > JUIN		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE	EFFECTIF
<p>L 15m x l 10m L = Longueur • l = largeur</p>	5 X 5 X
MATÉRIEL PAR TERRAIN	TEMPS DE JEU
8 X 5 X 5/5 X	10' DEGRÉ DE DIFFICULTÉ ★★☆☆☆



EXERCICE U8/U9

DÉROULEMENT

CONSIGNES

1 c 1.
 L'attaquant cherche à déstabiliser le défenseur et marquer dans l'une des portes A ou B puis marquer dans le but.
 Le défenseur tente de récupérer le ballon et l'envoyer en C ou D.
 15" / duel max.

BUTS

2 points : porte A ou B franchie + but marqué.
 1 point : porte A ou B franchie + but non marqué.
 2 points : récupération du ballon + relance en C ou D.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• + 1 en attente	• Temps limite pour tirer au but	• Active • Faire répéter l'action • Questionner / Orienter	• 15" par duel • Changer les équipes de statut • Compter les points • Valoriser les initiatives • Orienter conduite porte A ou B fixer • Prendre de la vitesse, feinter, accélérer