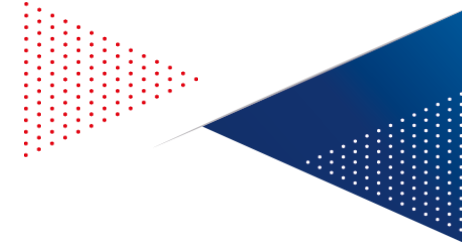




PLATEAU U6 SPÉCIFIQUE



Matchs sous forme de montante/descendante
Montée vers le terrain A

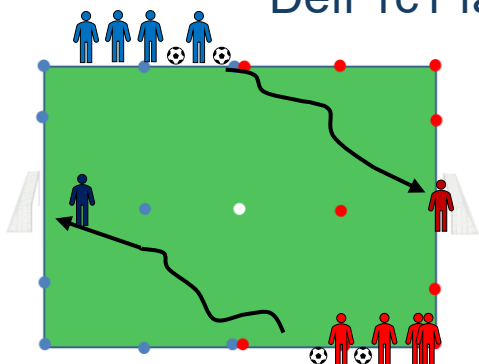


Foot à 3
(sans GdB)
6 à 8
terrains de
21m x 20m



Le même temps de jeu pour tous :
un **DROIT** pour les enfants,
un **DEVOIR** pour les éducateurs

Phase 1 : Jeu d'échauffement Défi 1c1 face au gardien



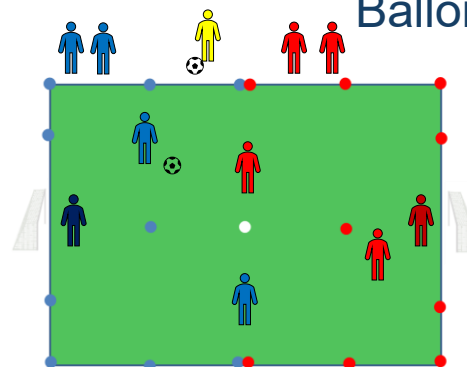
Consignes

Départ simultané en conduite de balle pour tenter de marquer face au gardien

But

1 point par but marqué

Phase 2 : Jeu d'échauffement Ballon magique



Consignes

2 contre 2 (+1 gardien par équipe) pendant 30 secondes maxi ⚠

Si le ballon sort (ou but), l'éducateur injecte un 2nd ballon en le donnant à l'autre équipe