



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 14 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°2 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
 SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 86

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	BRETIGNY FOOT CS
PLESSIS PATE ES	4	
VERT LE GRAND US	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	BOISSY SOUS St YON FC
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	1	CROSNE FUTSAL CLUB
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
VIGNEUX FCO	4	
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	MORANGIS CHILLY FC
EPINAY SUR ORGE SC	3	
MORANGIS CHILLY FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	3	VILLEJUST AVENIR
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	
VILLEJUST AVENIR	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLAINVILLIERS AS	3	TREMLIN FOOT
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREMLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY FC	1	St GERMAIN LES ARPAJON AS
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	
VILLEMORISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	BIEVRES AC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 14 octobre 2021

**PLATEAU CLASSIQUE N°3 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
 SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 86

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	VERT LE GRAND US
PLESSIS PATE ES	4	
VERT LE GRAND US	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	OLLAINVILLE AS
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	1	VIGNEUX FCO
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
VIGNEUX FCO	4	
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	ATHIS MONS USO
EPINAY SUR ORGE SC	3	
MORANGIS CHILLY FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	3	CHAMPLAN CO / SAULX FC
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	
VILLEJUST AVENIR	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLAINVILLIERS AS	3	BALLAINVILLIERS AS
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREPLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY FC	1	VILLEMORISSON FC
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	
VILLEMORISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	TROIS VALLEE FC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE	1	
TOTAL EQUIPE	10	

JEU PLATEAU CLASSIQUE

Categorie: **U9**

Exercice N°: **27**

Espace: **10x5m**

Effectif: **10**

JEU D'ADRESSE

Thème de la séance : Développement moteur

	OBJECTIF
Tâches	Adresse
	BUT
	Effectuer un maximum d'échanges en 1 min
Consignes	Les 2 joueurs doivent coopérer pour effectuer un maximum d'échanges. Les joueurs jouent main-pied.
	Le ballon doit rebondir une fois dans la zone de son partenaire avant d'être récupéré à la main
	VARIABLES
Méthode pédagogique	Pied fort ou pied faible uniquement. Séparer le terrain en 2 parties (gauche et droite) : le joueur doit passer le ballon dans la partie opposée. Augmenter la taille de la rivière
	DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
	VEILLER A :

-----> Déplacement joueur
 -----> Déplacement ballon
 -----> Déplacement joueur avec ballon



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 14 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
 SAMEDI 11 DECEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 86

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	PLESSIS PATE ES
PLESSIS PATE ES	4	
VERT LE GRAND US	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS ST YON FC	4	BREUILLET FC
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	1	MONTGERON ES
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
VIGNEUX FCO	4	
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	EPINAY SUR ORGE SC
EPINAY SUR ORGE SC	3	
MORANGIS CHILLY FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	3	MARCOUSSIS NOZAY VDB
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	
VILLEJUST AVENIR	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLAINVILLIERS AS	3	GRIGNY US
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREPLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY FC	1	WISSOUS FC
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	
VILLEMOISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	St ELOI FC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.