



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)
SAMEDI 15 JANVIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

81

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	ARPAJONNAIS RC
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	LONGJUMEAU FC
PALaiseau US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	JUVISY AFE
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	3	MARCOUSSIS NOZAY VDB
MARCOUSSIS NOZAY VDB	2	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	SAVIGNY CO
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	LINAS MONTHLERY ESA
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	RIS ORANGIS US
EVRY FC	4	
VIGNEUX FCO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°5 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)
SAMEDI 29 JANVIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

81

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	MASSY 91 FC
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	PALaiseau US
PALaiseau US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	BRUNOY FC
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	3	VAL YERRES CROSNE AF
MARCOUSSIS NOZAY VDB	2	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	PAYS LIMOURS
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	COURCOURONNES FC
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	VIGNEUX FCO
EVRY FC	4	
VIGNEUX FCO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°6 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)
SAMEDI 12 FEVRIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

81

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	MORSANG SUR ORGE FC
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	SAINT MICHEL SPORTS
PALaiseau US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	VIRY CHATILLON ES
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	3	MONTGERON ES
MARCOUSSIS NOZAY VDB	2	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	MILLY GATINAIS FC
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	GRIGNY US
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	EVRY FC
EVRY FC	4	
VIGNEUX FCO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.

DATE DE MISE A JOUR : jeudi 6 janvier 2022

PLATEAU CLASSIQUE N°7 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)
SAMEDI 19 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00

TOTAL EQUIPE : 81

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	PARAY FC
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	PALaiseau US
PALaiseau US	4	
SAINTE MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	DRAVEIL FC
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	3	EPINAY ATHLETICO FC
MARCOUSSIS NOZAY VDB	2	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	ETAMPES FC
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	LINAS MONTHLERY ESA
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	RIS ORANGIS US
EVRY FC	4	
VIGNEUX FCO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Catégorie : U9	Exercice N° : 15	Espace : 20x20m	Effectif : 10	Durée : 12'	On a le ballon : Conserver/Progresser	On n'a pas le ballon : S'opposer à la progression
					<i>Déséquilibrer/Finir</i>	<i>S'opposer pour protéger son but</i>

Thème de la séance : Les conduites et enchaînements

Descriptif	
<p>OBJECTIF</p> <p>Les conduites et enchaînements</p> <p>BUT</p> <p>Remplir le camp de l'adversaire avec un maximum de ballons en 30"</p> <p>CONSIGNES</p> <p>Les déménageurs 10m entre chaque camp Aller chercher des ballons dans son camp et les déposer dans le camp adverse en conduite uniquement</p> <p>VARIABLES</p> <p>1/ Imposer un pied 2/ Imposer des surfaces de contact 3/ Avec contournement d'obstacles 4/ Faire une passe à un partenaire avant de stopper le ballon dans le camp adverse</p> <p>METHODE PEDAGOGIQUE</p> <p>DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</p> <p>VEILLER A :</p> <p>Pousser le ballon en dosant la force à chaque impact S'informer sur la présence des partenaires et adversaires Compter les points. Effectuer plusieurs manches</p>	<p>●●●●● Déplacement joueur → Déplacement ballon → Déplacement joueur avec ballon</p>



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°8 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)
SAMEDI 9 AVRIL 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

81

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	ARPAJONNAIS RC
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	LONGJUMEAU FC
PALaiseau US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	JUVISY AFE
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	3	MONTGERON ES
MARCOUSSIS NOZAY VDB	2	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	MILLY GATINAIS FC
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	COURCOURONNES FC
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	VIGNEUX FCO
EVRY FC	4	
VIGNEUX FCO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR : jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU CLASSIQUE N°9 FOOT A 5 : U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2013)
 SAMEDI 21 MAI 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 81

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	MORSANG SUR ORGE FC
MASSY 91 FC	4	
MORSANG SUR ORGE FC	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	SAINT MICHEL SPORTS
PALaiseau US	4	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	BRUNOY FC
DRAVEIL FC	2	
JUVISY AFE	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EPINAY ATHLETICO FC	3	MARCOUSSIS NOZAY VDB
MARCOUSSIS NOZAY VDB	2	
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	SAVIGNY CO
MILLY GATINAIS FC	1	
PAYS DE LIMOURS	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	ULIS CO
GRIGNY US	2	
LINAS MONTHLERY ESA	4	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	EVRY FC
EVRY FC	4	
VIGNEUX FCO	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Catégorie : U9	Exercice N° : 25	Espace : 20x20m	Effectif : 8	Durée : 12'	On a le ballon Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
-----------------------	-------------------------	------------------------	---------------------	--------------------	---	---

Thème de la séance : Les duels (1 c. 1)

Descriptif	
<p>OBJECTIF</p> <p>Les duels sous différentes formes (charge, contre)</p> <p>BUT</p> <p>Récupérer le ballon des autres joueurs le plus vite possible</p> <p>CONSIGNES</p> <p>Au signal, le loup entre en jeu et tente de sortir un ballon. S'il y parvient, il permet à un second loup de sortir et ainsi de suite jusqu'à épuisement des ballons dans l'aire de jeu. Quand le ballon d'un mouton est sorti, ce dernier s'immobilise les jambes écartées. Il peut être remis en jeu si un partenaire lui fait un petit pont. Il peut alors aller chercher un ballon et continuer le jeu.</p> <p>VARIABLES</p> <p>1/ Intégrer des refuges pour les attaquants 2/ Possibilité de commencer à la main Prévoir plus de moutons que de loups</p> <p>METHODE PEDAGOGIQUE</p> <p>DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</p> <p>VEILLER A :</p> <p>Inverser les rôles Ne pas se jeter Essayer d'enfermer l'adversaire vers une ligne</p>	