

# PLATEAU U8-U9 – 14 EQUIPES DU 14 OCTOBRE 2017

Plateau classique alternance d'ateliers  
(2) et de rencontres (3)

8 et 6 équipes par demi-terrain –  
demi-terrain de niveau - faire 2 demi-  
terrains identiques

Pour les rencontres : 5 contre 5

Pour les jeux, tous les enfants  
participent

**Temps de jeu :**

5 rotations de 8 minutes

**Rotation :**

Se tenir à la feuille ci-dessous (1 feuille  
par équipe)

**Explicatifs :**

**Atelier 1 : Foot hockey :** attaquer et  
défendre 3 buts, possibilité de  
marquer dans les 2 sens, touche au  
pied identique à la rencontre

**Atelier 2 : Le béréty :** concours entre les  
2 équipes. Chaque joueur a un numéro  
de 1 à 5 ou à 6 (tous les joueurs  
participent).

A l'appel de son numéro, le joueur va  
récupérer le ballon dans le cerceau de  
sa couleur, et doit marquer dans le but  
adverse.

L'équipe qui marque en premier  
marque un point.

Rencontre 1

ATELIER 2

ATELIER 1

Rencontre 2

**PLATEAU - 14 équipes Niveau 1 – 8 équipes**

Equipe 1 : \_\_\_\_\_

Equipe 5 : \_\_\_\_\_

Equipe 2 : \_\_\_\_\_

Equipe 6 : \_\_\_\_\_

Equipe 3 : \_\_\_\_\_

Equipe 7 : \_\_\_\_\_

Equipe 4 : \_\_\_\_\_

Equipe 8 : \_\_\_\_\_

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**

**PLATEAU - 14 équipes Niveau 2 – 6 équipes**

Equipe 1 : \_\_\_\_\_

Equipe 4 : \_\_\_\_\_

Equipe 2 : \_\_\_\_\_

Equipe 5 : \_\_\_\_\_

Equipe 3 : \_\_\_\_\_

Equipe 6 : \_\_\_\_\_

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe 1	R1	A1	R1	A2	R1
Equipe 2	R1	R1	A1	A2	R2
Equipe 3	R2	R2	A1	R1	A2
Equipe 4	R2	A1	A2	R2	R1
Equipe 5	A1	R1	A2	R1	R2
Equipe 6	A1	R2	R1	R2	A2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**