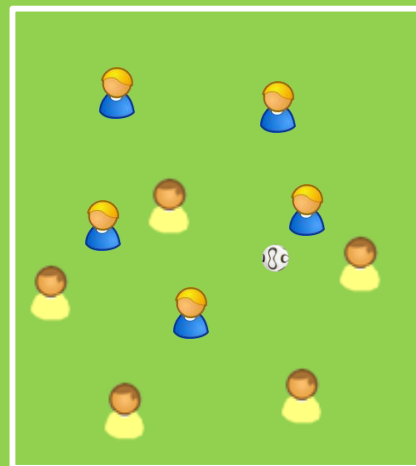
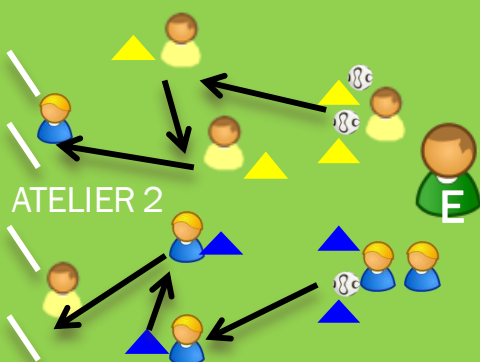


PLATEAU U8-U9 – 16 EQUIPES DU 5 MAI 2018



Plateau classique alternance d'ateliers (2) et de rencontres (3)

8 équipes par demi-terrain – demi-terrain de niveau - faire 2 demi-terrains identiques

Pour les rencontres : 5 contre 5

Pour les jeux, tous les enfants participent

Temps de jeu :

5 rotations de 8 minutes

Rotation :

Se tenir à la feuille ci-dessous (1 feuille par équipe)

Explicatifs :

Atelier 1 : Passe à 5 : réaliser 5 passes de suites pour marquer 1 point, diminuer le nombre de passe pour simplifier

Atelier 2 : Passe et suit + tir : Faire la passe à son partenaire de coupelle en coupelle, puis le dernier tire au but pour marquer au gardien adverse, changer de gardien régulièrement

PLATEAU - 16 équipes Niveau 1 – 8 équipes

Equipe 1 : _____

Equipe 5 : _____

Equipe 2 : _____

Equipe 6 : _____

Equipe 3 : _____

Equipe 7 : _____

Equipe 4 : _____

Equipe 8 : _____

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 minutes

PLATEAU - 16 équipes Niveau 2 – 8 équipes

Equipe 1 : _____

Equipe 5 : _____

Equipe 2 : _____

Equipe 6 : _____

Equipe 3 : _____

Equipe 7 : _____

Equipe 4 : _____

Equipe 8 : _____

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 minutes