



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 14 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°2 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 99

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	SAINT CHERON ES
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURTOIS FC	4	COUDRAYSIEN FC
CHAMPCEUIL FC	1	
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES B (2,4,6)	3	ORSAY BURES A
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	1	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	AIGLE FERTOISE
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
SO VERTOIS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	ANTILLAIS VIGNEUX FC
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ORSAY BURES B (2,4)	2	VERRIERRES TU
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	
VERRIERRES TU	4	
VILLEBON SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	TIGERY AS
LISSEOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SUD ESSONNE AS B (2,4)	2	AJ ETAMPOISE
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MERVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
ITTEVILLE AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe q		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES A (1,3,5)	3	GIF OC A
SUD ESSONNE AS A (1,3,5)	3	
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	9	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec **constrifoot**
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR **lundi 11 octobre 2021**

**PLATEAU CLASSIQUE N°3 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
 SAMEDI 04 DECEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE **99**

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	DOURDAN SPORT
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINTE CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURTOIS FC	4	MENNECY CS
CHAMPCEUIL FC	1	
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES B (2,4,6)	3	IGNY FC B
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	1	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	FLEURY 91 FC
AIGLE FERTOISE	2	
SAINTE VRAIN FC	2	
SO VERTOIS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	VILLABE ES
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ORSAY BURES B (2,4)	2	VILLEBON SPORTS
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	
VERRIERRES TU	4	
VILLEBON SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	BONDOUFLE AMC
LISSOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SUD ESSONNE AS B (2,4)	2	SACLAS MEREVILLE US
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
ITTEVILLE AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe q		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES A (1,3,5)	3	SUD ESSONNE AS A
SUD ESSONNE AS A (1,3,5)	3	
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	9	

JEU PLATEAU CLASSIQUE (U9 spécifique)

JEU D'ADRESSE

Catégorie: U9	Exercice N°: 27	Espace: 10x5m	Effectif: 10																					
Thème de la séance : Développement moteur																								
Tâches Éléments pédagogiques	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th colspan="2">OBJECTIF</th></tr> <tr><td>Adresse</td><td></td></tr> <tr><th colspan="2">BUT</th></tr> <tr><td>Effectuer un maximum d'échanges en 1 min</td><td></td></tr> <tr><th colspan="2">CONSIGNES</th></tr> <tr><td>Les 2 joueurs doivent coopérer pour effectuer un maximum d'échanges. Les joueurs jouent main-pied. Le ballon doit rebondir une fois dans la zone de son partenaire avant d'être récupéré à la main</td><td></td></tr> <tr><th colspan="2">VARIABLES</th></tr> <tr><td>Pied fort ou pied faible uniquement. Séparer le terrain en 2 parties (gauche et droite) : le joueur doit passer le ballon dans la partie opposée. Augmenter la taille de la rivière</td><td></td></tr> <tr><th colspan="2">METHODE PEDAGOGIQUE</th></tr> <tr><td>OBJECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</td><td></td></tr> <tr><th colspan="2">VEILLER A :</th></tr> </table>	OBJECTIF		Adresse		BUT		Effectuer un maximum d'échanges en 1 min		CONSIGNES		Les 2 joueurs doivent coopérer pour effectuer un maximum d'échanges. Les joueurs jouent main-pied. Le ballon doit rebondir une fois dans la zone de son partenaire avant d'être récupéré à la main		VARIABLES		Pied fort ou pied faible uniquement. Séparer le terrain en 2 parties (gauche et droite) : le joueur doit passer le ballon dans la partie opposée. Augmenter la taille de la rivière		METHODE PEDAGOGIQUE		OBJECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes		VEILLER A :		Descriptif <p style="font-size: small;">Déplacement joueur → Déplacement ballon → Déplacement joueur avec ballon</p>
OBJECTIF																								
Adresse																								
BUT																								
Effectuer un maximum d'échanges en 1 min																								
CONSIGNES																								
Les 2 joueurs doivent coopérer pour effectuer un maximum d'échanges. Les joueurs jouent main-pied. Le ballon doit rebondir une fois dans la zone de son partenaire avant d'être récupéré à la main																								
VARIABLES																								
Pied fort ou pied faible uniquement. Séparer le terrain en 2 parties (gauche et droite) : le joueur doit passer le ballon dans la partie opposée. Augmenter la taille de la rivière																								
METHODE PEDAGOGIQUE																								
OBJECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes																								
VEILLER A :																								



DATE DE MISE A JOUR

lundi 11 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
SAMEDI 11 DECEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

99

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	JANVILLE LARDY ASL
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURTOIS FC	4	BALLANCOURTOIS FC
CHAMPCEUIL FC	1	
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES B (2,4,6)	3	GIF OC B
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	1	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	SAINT VRAIN FC
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
SO VERTOIS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ORSAY BURES B (2,4)	2	IGNY FC A
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	
VERRIERES TU	4	
VILLEBON SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	LISSEOIS FC
LISSEOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SUD ESSONNE AS B (2,4)	2	ITTEVILLE AS
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
ITTEVILLE AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe q		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES A (1,3,5)	3	VIRY CHATILLON ES
SUD ESSONNE AS A (1,3,5)	3	
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	9	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec **constrifoot**
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.