

U12/U13

# LE GUIDE DES ÉDUCATEURS U12-U13



Philosophie  
et objectifs

Organisation

PLAISIR  
APPRENTISSAGE  
JEU

FAIRE JOUER  
TOUS LES  
ENFANTS

CRITERIUM  
CLASSIQUE

FESTIVAL  
FOOT U13

CRITERIUM  
FUTSAL





# LA CHARTE DE L'EDUCATEUR

U12/U13

1 **ETRE**

en tenue de sport



2 **FAIRE RESPECTER**

Les partenaires, adversaires, éducateurs, arbitres, installations et le matériel



3 **SANCTIONNER**

La violence physique ou verbale, La tricherie



4 **FAVORISER**

- Le comportement positif de l'équipe, plutôt que le résultat  
- Le caractère biologique de l'enfant plutôt que le considérer comme un adulte



5 **ETRE LUCIDE ET CONSCIEUX**

en évitant de

- Laisser un enfant sur le banc de touche plus de 2/3 du temps
- De faire du favoritisme vis à vis de certains joueurs
- De disjoncter lorsqu'un joueur a raté une occasion
- De critiquer de façon agressive un joueur devant toute l'équipe (favoriser le tête à tête au calme)
- De critiquer ou insulter un arbitre (favoriser l'explication calme après le match)



6 **BANIR TOUTE EXPRESSION EXCESSIVE** telle que

- C'est grâce à moi si l'équipe a gagné
- Si on perdu c'est à cause des joueurs
- Si on a perdu c'est à cause de l'arbitre
- Mon équipe est vraiment nulle !



7 **ETRE FORMATEUR**

c'est surtout savoir :

- Expliquer de façon collective la victoire ou la défaite
- Souligner le comportement positif ou négatif de l'équipe
- Apporter à chaque fois les corrections techniques ou tactiques éventuelles lors des entrainements
- Féliciter la bonne prestation ou le comportement positif et sportif de l'équipe
- Maintenir un "esprit d'équipe" en favorisant toujours l'aspect collectif



8 **ETRE EDUCATEUR** c'est

- Respecter, Conseiller,
- Encourager
- Faire confiance,
- Donner des solutions
- Eviter de critiquer insulter,
- Ne pas être démago

8

9 **ETRE EDUCATEUR** c'est aussi :

- Avoir un comportement sérieux,
- Etre à l'écoute des joueurs
- Garder en toute circonstance sa lucidité,
- Etre aimable serein et serviable
- Douche avec les joueurs est INTERDITE



10 **ATTENTION**

EDUCATEUR ne veut pas dire «COPAIN»  
EDUCATEUR ne veut pas dire «PARENT»  
EDUCATEUR ne veut pas dire «NOUNOU»

Par conséquent le Respect mutuel est de rigueur...



# CHACUN SON RÔLE

## U12/U13

### Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
<b>EN DEHORS DE LA PRATIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Participe aux réunions techniques du club</li><li>&gt; Prépare le calendrier des rencontres</li><li>&gt; Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)</li><li>&gt; Met en œuvre une programmation</li><li>&gt; Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement</li><li>&gt; Prévoit des animations extra-sportives</li><li>&gt; Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)</li><li>&gt; Met en place la charte de vie avec les joueurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)</li><li>&gt; Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)</li><li>&gt; Aide à la mise en place d'animations extra-sportives</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur</li><li>&gt; Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant</li><li>&gt; Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique</li><li>&gt; Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé</li><li>&gt; Participe à la vie du club</li></ul>
<b>A L'ENTRAÎNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare et anime la séance d'entraînement</li><li>&gt; Tient la fiche de présence</li><li>&gt; Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)</li><li>&gt; S'entretient avec les joueurs si besoin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Ouvre et ferme les vestiaires</li><li>&gt; Accueille les joueurs</li><li>&gt; Aide à la préparation du matériel</li><li>&gt; Participe à l'animation de la séance si besoin</li><li>&gt; Surveille les joueurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Transporte son enfant</li><li>&gt; Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant</li></ul>
<b>LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare la rencontre</li><li>&gt; Organise l'équipe et donne les consignes</li><li>&gt; Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre</li><li>&gt; Dirige l'équipe</li><li>&gt; Fait le bilan avec les joueurs</li><li>&gt; Précise le prochain rendez-vous</li><li>&gt; Tient la fiche de présence</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Distribue les équipements</li><li>&gt; Accueille l'adversaire et l'arbitre</li><li>&gt; Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)</li><li>&gt; Prépare la collation d'après-match à domicile</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Participe au transport des joueurs de l'équipe</li><li>&gt; Accueille les parents de l'autre équipe</li><li>&gt; Encourage tous les joueurs de l'équipe</li><li>&gt; Aide à la préparation de la collation</li></ul>





# U12/U13

CALENDRIER  
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

CARACTÉRISTIQUES DE L'ENFANT (1/2)



## MIEUX LE CONNAÎTRE !



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 11 ANS / 12 ANS, EN CLASSE DE 6<sup>ÈME</sup> / 5<sup>ÈME</sup>

- > Il développe l'esprit critique et le goût du risque,
- > Il recherche de la confiance en soi,
- > Il est curieux et a envie de progresser,
- > Il bénéficie d'une croissance par pic,
- > Il est dans une période de Fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
- > Il se situe dans l'âge d'or des acquisitions motrices,
- > Il a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.



**« L'ENFANT SE CONSTRUIT  
AU CŒUR DU JEU »**



## L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'un cadre pour se rassurer**  
Il recherche des modèles, des référents pour se construire
- > **De poursuivre le travail de réactivité et de psychomotricité (latéralisation, dissociation segmentaire, fréquences des appuis...)**  
Âge propice au travail d'endurance (augmenter la durée des séquences 15' à 20')
- > **De gérer la fatigue et les douleurs :**  
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable
- > **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**  
Qui seront les outils principaux de développement
- > **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**  
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu

**« VALORISER ET METTRE  
EN CONFIANCE FAVORISE  
L'APPRENTISSAGE »**





# LES COMPÉTENCES SPORTIVES

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLÉTIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse d'exécution
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contacts, notamment le cou-de-pied	Rester concentré	Travailler la coordination, motricité.
Sécuriser et maîtriser la possession	Remiser ou de dévier le ballon	S'engager totalement	Travailler les étirements.
Changer de rythme de jeu	Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquat	Avoir confiance en soi	Travailler le gainage
Fixer dans une zone pour jouer dans une autre			
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conserver le ballon en utilisant son corps	Être persévérant	
Être réactif à la perte du ballon et empêcher l'adversaire de s'organiser	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer	Rester déterminé	
Se replacer sur l'axe ballon/but	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme		
Reformer le bloc équipe	Jouer un ballon aérien de volée		
Récupérer le ballon en bloc	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Protéger son but en déséquilibre	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés et tête. 20 m en aller retour		

# U12/U13

## LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES sont transverses aux compétences sportives

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	<b>PLAISIR</b>	<b>RESPECT</b>	<b>ENGAGEMENT</b>	<b>TOLÉRANCE</b>	<b>SOLIDARITÉ</b>
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

# LOIS DU JEU U12-U13

## U12/U13

<b>TERRAIN - BUTS - BALLONS</b>	Voir espace de jeu Buts : 6 m x 2,10 m avec filets (cf. annexe) - Ballon taille 4
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	8 joueurs (7 + 1 GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 - minimum 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer 1 période 3 U11 autorisés par équipe. Pas de sous classement pour la pratique féminine. 😊 Possibilité de rencontres spécifiques féminine avec moins de 8 joueuses
<b>ÉQUIPEMENTS</b>	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip top » doivent être placés sous les chaussettes
<b>TEMPS DE JEU</b>	Critérium classique : 2x30 min avec pause coaching au bout 15min Festival foot U13 : en fonction du nombre d'équipes
<b>COUP D'ENVOI</b>	Interdit de marquer directement sur l'engagement Adversaires à 6 m
<b>PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE</b>	Interdit. Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m Mur autorisé à 6 m
<b>RELANCE DU GARDIEN</b>	Pas de frappe de volée, ou de ½ volée Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m
<b>COUP DE PIED DE BUT</b>	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
<b>TOUCHE</b>	À la main
<b>COUPS FRANCS</b>	Directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
<b>COUP DE PIED DE COIN</b>	Au point de corner
<b>COUP DE PIED DE RÉPARATION</b>	À 9 m



## HORS JEU

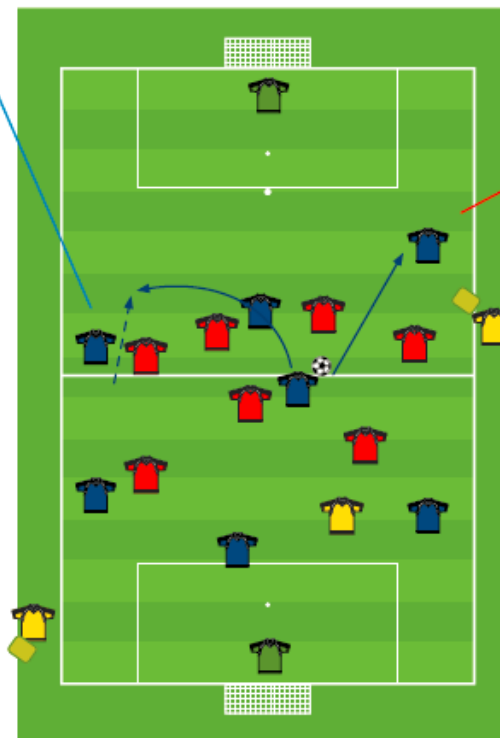
À partir de la ligne médiane. ½ terrain,

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon,
- > Le receveur doit faire action de jeu,
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

**À noter :** Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

## PAS HORS JEU

car au départ du ballon, 2 joueurs adverses sont présents entre le but adverse et moi



## HORS JEU

car je ne suis seul dans le camp adverse au départ du ballon

COMMENT  
ORGANISER  
UNE JOURNÉE  
DE CRITÉRIUM?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU





# U12/U13

CALENDRIER  
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

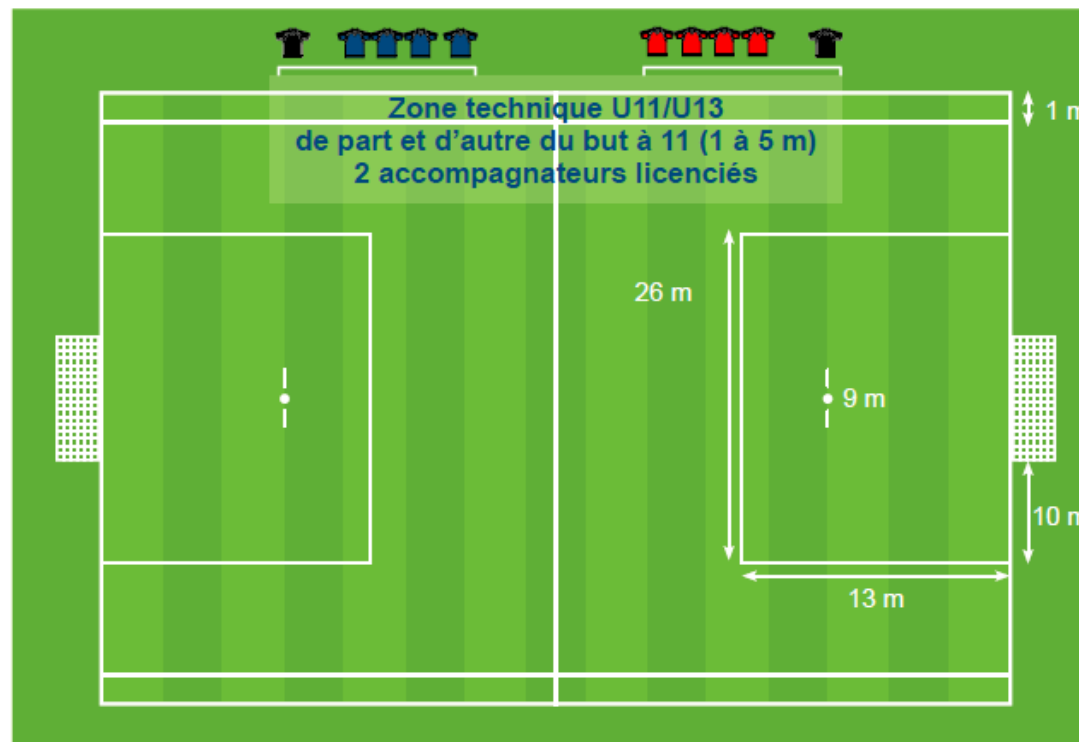
RÔLE DE L'ENCADREMENT

CRITÉRIUM U12/U13 > ORGANISATION > ESPACES DE JEU



## ESPACES DE JEU

(1/2 terrain à 11)



COMMENT  
ORGANISER  
UNE JOURNÉE  
DE CRITÉRIUM ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU



# CALENDRIER U12-U13 SAISON 2019-2020

Heure de début des rencontres : 13h30 —————> arrivée au moins 15 à 20min avant

## 1<sup>ère</sup> Phase : septembre à décembre

- 14/09 : Journée de rentrée
- 28/09 : Journée N°1
- 05/10 : Journée N°2
- 12/10 : Journée N°3
- 09/11 : 1<sup>er</sup> tour festival foot U13
- 16/11 : Journée N°4
- 23/11 : Journée N°5
- 30/11 : 2<sup>ème</sup> tour festival foot U13
- 07/12 : Journée N°6
- 14/12 : Journée N°7

## 2<sup>ème</sup> Phase : janvier à juin

- 11/01 : Journée N°1
- 25/01 : Journée N°2
- 01/02 : Journée N°3
- 29/02 : Journée N°4
- 07/03 : 3<sup>ème</sup> tour festival foot U13
- 14/03 : Journée N°5
- 04/04 : Finale départementale festival foot U13
- 02/05 : Finale régionale festival foot U13
- 16/05 : Journée N°6
- 06/06 : Journée N°7







# ***ADMINISTRATIF***



**SAISON 2019- 2020 CATÉGORIE U12/U13**  
 U11 né(e)s en 2009 - U12 né(e)s en 2008 - U13 né(e)s en 2007

ADVERSAIRE : .....

DATE : ...../...../.....      JOURNEE N° : .....      POULE N° : .....

NOM DU CLUB : .....

NOM DU RESPONSABLE DE CATÉGORIE : .....

LICENCE N° : .....      Tél : .....

**FEUILLE DE PRÉSENCE A REMETTRE CORRECTEMENT REMPLIE LE JOUR DE LA RENCONTRE AU CLUB RECEVANT, SI NON AMENDE AU CLUB**

	N O M - P R E N O M : ÉDUCATEURS / DIRIGEANTS	N° LICENCE	Prés.
1-			
2-			
3-			
4-			
5-			

**RESERVE AUX U11 - MAXIMUM 3 PAR EQUIPE**

	N O M - P R E N O M	N° LICENCE	NE(E) LE	N° d'équipe	Bles
1-					
2-					
3-					
4-					
5-					
6-					
7-					
8-					
9-					
10-					
11-					
12-					

**RESERVE**

	N O M - P R E N O M	N° LICENCE	NE(E) LE	N° d'équipe	Bles
1-					
2-					
3-					
4-					
5-					
6-					
7-					
8-					
9-					
10-					

SIGNATURE DU RESPONSABLE DE CATÉGORIE : .....

**Conseil d'utilisation :**  
 1) Remplir informatiquement les parties grisées de cette fiche en début de saison et conserver l'originale au CLUB.  
 2) Pour chaque rencontre, faire une photocopie de cette fiche et remplir correctement les parties non grisées :  
 - Mettre le numéro d'équipe dans la case "Prés."  
 - Cocher la case "Bles" du joueur (euse) en cas de blessure le jour de la rencontre  
 - Signer cette fiche par le responsable de catégorie

**A compléter pour chaque rencontre**

**A compléter (informatiquement ou manuellement) avec tous les licenciés du club et noter le numéro d'équipes des joueurs présents.**



**Feuille de présence**  
**A remettre au responsable du club accueillant avant le début des rencontres**  
**Si non remis, amende réglementaire**

**Signer et remettre au responsable du club recevant**



**Feuille de rencontre  
(sous format  
enveloppe)**

**A compléter par le club  
recevant, glisser les  
feuilles de présence de  
chaque club et  
retourner au district**

 <b>DISTRICT DE L'ESSONNE DE FOOTBALL</b> District de l'Essonne - 52 rue du Mesnil - CS 230009 - 91220 BRÉTIGNY SUR ORGE Fax : 01-60-84-65-74 <small>Association déclarée sous le n° 02897 du 23.12.80</small> 		
<b>FOOTBALL à 8 - U12/U13 - CRITERIUM CLASSIQUE</b> <b>FEUILLE DE RENCONTRES - PHASE 1 (octobre à décembre)</b>		
Fair-Play - Le football est un jeu - Le premier droit de l'enfant est de participer <u>Obligation : Tous les enfants doivent participer à la rencontre avec un temps de jeu égal de 50% minimum</u>		
DATE : ...../...../.....	JOURNEE N° : .....	POULE : .....
Club RECEVANT : .....		
Nom du responsable de catégorie : .....	N° de licence : .....	
Club VISITEUR : .....		
Nom du responsable de catégorie : .....	N° de licence : .....	
<b>RESULTATS DES RENCONTRES</b>		SIGNATURE RESPONSABLE CLUB RECEVANT
EQUIPES	But(s) Club Recevant	
N° 1		
Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : .....		SIGNATURE RESPONSABLE CLUB VISITEUR
N° 2		
Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : .....		SIGNATURE RESPONSABLE CLUB VISITEUR
N° 3		
Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : .....		SIGNATURE RESPONSABLE CLUB VISITEUR
N° 4		
Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : .....		
Tps : 2x30 min avec pause coaching de 2 min au bout de 15min Reprise du jeu : engagement effectué par la même équipe qu'au début de la période Défi jonglerie à réaliser avant ou après les rencontres		<u>Règles du jeu :</u> 1) Relance du gardien à la main ou au pied avec le ballon au sol (pas de volée ou demi-volée) 2) hors-jeu à la ligne médiane 3) arbitre de touche: joueur remplaçant changement à chaque pause
Feuille de RENCONTRE(S) à retourner au DISTRICT avant le mardi midi suivant la date d'organisation.		
NB : L'absence de renseignements demandés entrainera des sanctions financières		

**A compléter par le  
responsable de catégorie  
du club recevant**

**A compléter par le  
responsable de catégorie  
du club visiteur**

**Indiquer le score, nom et  
n° de licence de l'arbitre  
de chaque rencontre**

**Signature des  
responsables des 2 clubs**

**RECTO**

**FOOTBALL à 8 - U12/U13 - CRITERIUM CLASSIQUE**  
**ATELIER JONGLERIE EN MIROIR - phase 1 (Octobre/Décembre)**  
 50 jonglages pieds (reprise d'appuis obligatoire entre chaque jongle) - 2 essais (notez le meilleur score-MS)  
 1 touche de rattrapage non comptabilisé - départ libre

**Club RECEVANT :** .....

Equipe 1		Equipe 2		Equipe 3		Equipe 4	
N°	MS	N°	MS	N°	MS	N°	MS
Joueur 1		Joueur 1		Joueur 1		Joueur 1	
Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2	
Joueur 3		Joueur 3		Joueur 3		Joueur 3	
Joueur 4		Joueur 4		Joueur 4		Joueur 4	
Joueur 5		Joueur 5		Joueur 5		Joueur 5	
Joueur 6		Joueur 6		Joueur 6		Joueur 6	
Joueur 7		Joueur 7		Joueur 7		Joueur 7	
Joueur 8		Joueur 8		Joueur 8		Joueur 8	
Joueur 9		Joueur 9		Joueur 9		Joueur 9	
Joueur 10		Joueur 10		Joueur 10		Joueur 10	
Joueur 11		Joueur 11		Joueur 11		Joueur 11	
Joueur 12		Joueur 12		Joueur 12		Joueur 12	

**Indiquer le nom du club et le meilleur score de chaque joueur du club recevant**

**Club VISITEUR :** .....

Equipe Visiteuse 1		Equipe Visiteuse 2		Equipe Visiteuse 3		Equipe Visiteuse 4	
N°	MS	N°	MS	N°	MS	N°	MS
Joueur 1		Joueur 1		Joueur 1		Joueur 1	
Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2		Joueur 2	
Joueur 3		Joueur 3		Joueur 3		Joueur 3	
Joueur 4		Joueur 4		Joueur 4		Joueur 4	
Joueur 5		Joueur 5		Joueur 5		Joueur 5	
Joueur 6		Joueur 6		Joueur 6		Joueur 6	
Joueur 7		Joueur 7		Joueur 7		Joueur 7	
Joueur 8		Joueur 8		Joueur 8		Joueur 8	
Joueur 9		Joueur 9		Joueur 9		Joueur 9	
Joueur 10		Joueur 10		Joueur 10		Joueur 10	
Joueur 11		Joueur 11		Joueur 11		Joueur 11	
Joueur 12		Joueur 12		Joueur 12		Joueur 12	

**Indiquer le nom du club et le meilleur score de chaque joueur du club visiteur**

**MOTIF SI DEFIS NON REALISES:**

**OBSERVATIONS / JOUEURS BLESSES**

**Feuille de rencontre (sous format enveloppe)**  
**A compléter par le club recevant, glisser les feuilles de présence de chaque club et retourner au district**

**Indiquer le motif si défi non réalisé**  
**Amende règlementaire si défi non réalisé**

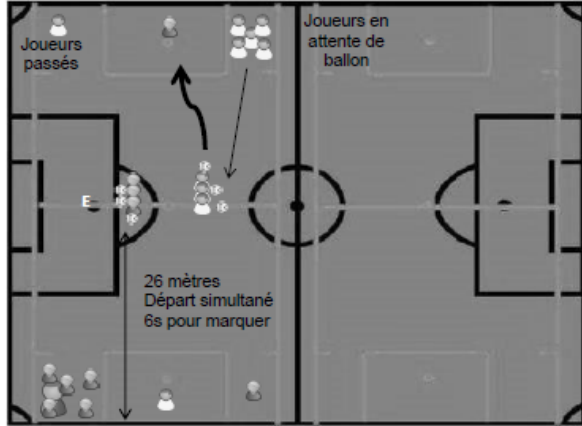
**Indiquer des observations diverses et joueurs blessés**

**VERSO**  
**1<sup>er</sup> PHASE**



**Feuille de rencontre  
(sous format  
enveloppe)  
A compléter par le club  
recevant, glisser les  
feuilles de présence de  
chaque club et  
retourner au district**

**FOOTBALL à 8 - U12/U13 - CRITERIUM CLASSIQUE**  
**Shoot-out (1c1 avec le gardien) - Phase 2 (Janvier/Juin)**



**CONSIGNES**

Départ simultané d'un joueur de chaque équipe vers le but adverse (départ à 26m du but)  
 Le joueur a 6 secondes pour essayer de marquer, l'action se termine si le ballon sort du terrain, est capté par le gardien ou au bout de 6s (top donné par un des éducateurs)  
 Si une équipe est en infériorité numérique, les joueurs supplémentaires passent seuls.  
 Aucun joueur ne passe 2 fois.  
 L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi.

**RESULTATS DU SHOOT OUT**  
 nombre de buts marqués en moins de 6s

EQUIPE 1		EQUIPE 2		EQUIPE 3		EQUIPE 4	
RECEVANT	VISITEUR	RECEVANT	VISITEUR	RECEVANT	VISITEUR	RECEVANT	VISITEUR

**MOTIF SI DEFIS NON REALISEES:**

**OBSERVATIONS / JOUEURS BLESSES**

**Indiquer le motif si défi  
non réalisé  
Amende règlementaire si  
défi non réalisé**

**Indiquer des observations  
diverses et joueurs  
blessés**

**Indiquer le score de  
chaque équipe**

**VERSO  
2<sup>ème</sup> PHASE**



# ***L'ORGANISATION DES RENCONTRES***





# DEROULEMENT TYPE D'UNE RENCONTRE

## J - 1

Déterminer le responsable de la journée

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles 😊

Prévoir le marquage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

## LE JOUR J

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu (filets)

Prévoir un goûter par équipe

Prévoir une trousse de premiers secours

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir pour les arbitres de touche des drapeaux et chasubles spécifiques

Prévoir au moins 2 ballons pour les rencontres

Accueillir les équipes avec un sourire :

- > Indiquer les vestiaires
- > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- > Indiquer le terrain de jeu
- > Rappeler l'organisation, les horaires
- > Faire remplir la feuille de rencontres

## PENDANT LES RENCONTRES

Réaliser le défi technique

Veiller au respect du protocole

Surveillance au bon déroulement des rencontres

Respecter l'occupation des zones centrales et techniques

Limitier l'accès au terrain aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

## APRÈS LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole

Ranger les équipements sportifs (ballons, chasubles, pharmacie...)

Compléter la feuille de rencontres et la renvoyer au district

Accompagner les équipes au goûter.

Nettoyer les vestiaires après le départ des équipes

Participer au rangement du local après le départ des équipes



U12/U13



# CRITERIUM CLASSIQUE U12-U13



## Organisation

Protocole  
Fair-Play

*Avant la rencontre*

1 défi  
technique

**RENCONTRE**  
2 x 30min

Protocole  
Fair-Play

*Après la rencontre*



- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.





# PROTOCOLE FAIR-PLAY D'AVANT MATCH U12-U13

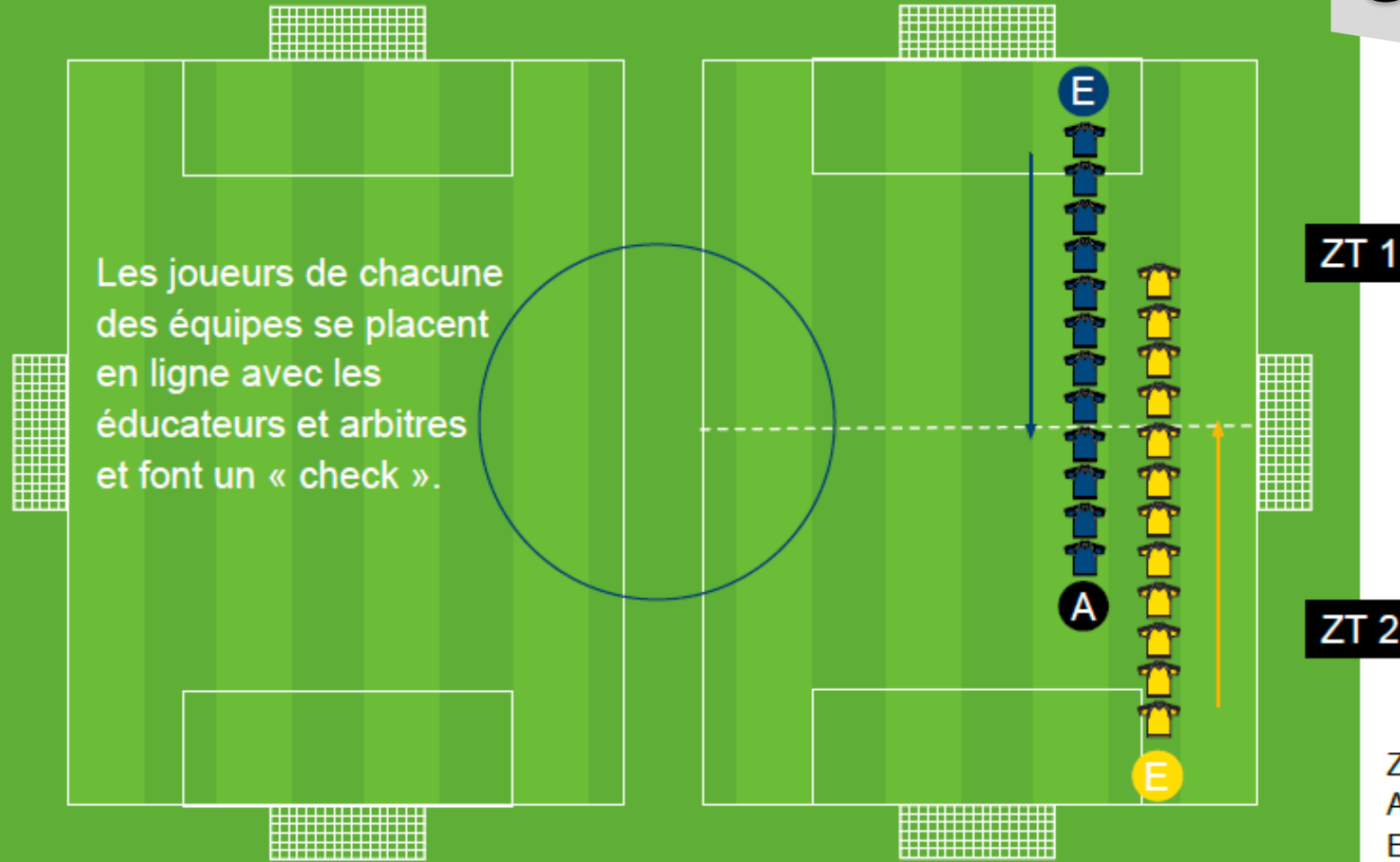
U12/U13

## FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

Les joueurs de chacune des équipes se placent en ligne avec les éducateurs et arbitres et font un « check ».



ZT : Zone Technique  
A : Arbitre  
E : Éducateur



Le même temps de jeu pour tous :

un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs





# ***LE DÉFI TECHNIQUE D'AVANT MATCH***



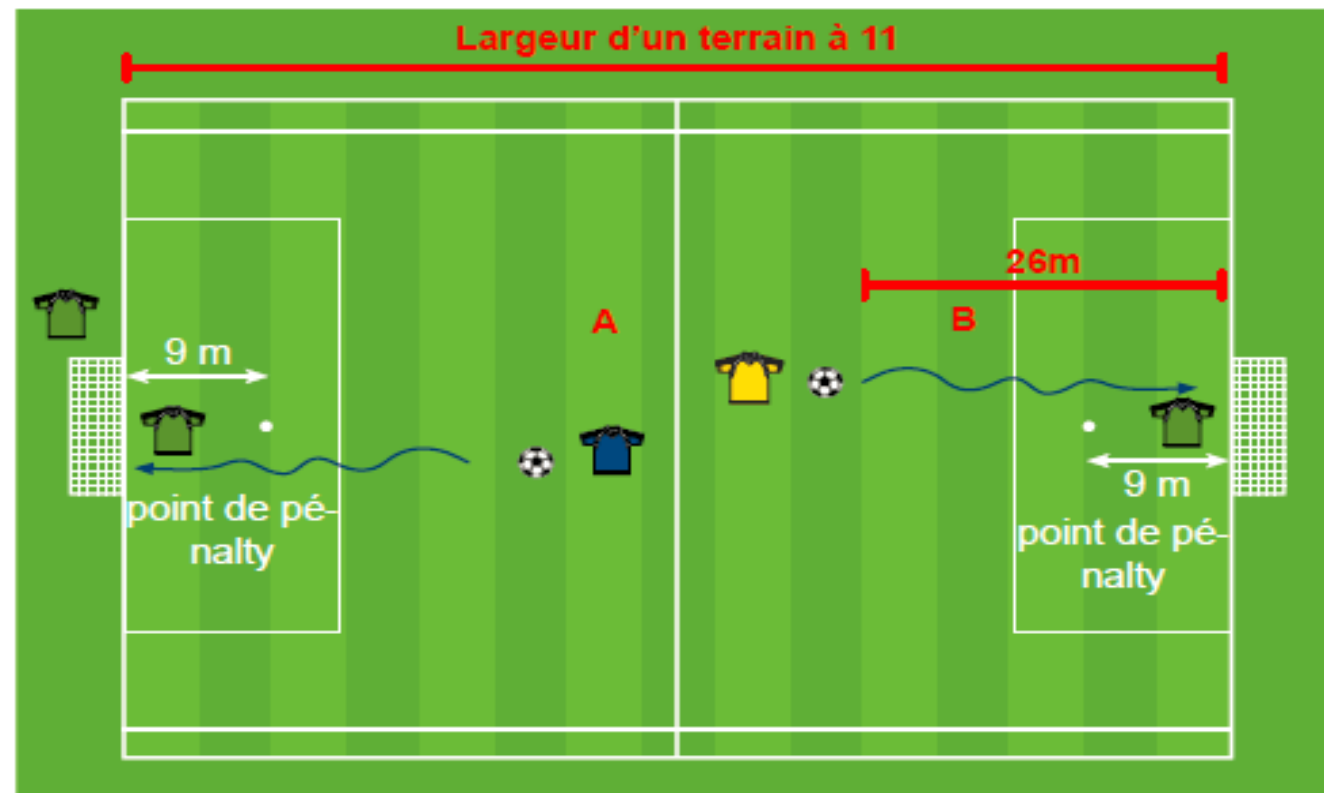
A réaliser avant chaque rencontre, sous forme de défi:	Organisation :	Comptage des jonglages :
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 50 jonglages, pied libre</li><li>➤ reprise d'appuis obligatoire entre chaque jongle</li><li>➤ 2 essais (noter le meilleur score-MS)</li><li>➤ Une touche de rattrapage autorisée</li><li>➤ Départ libre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 1 jeune face à 1 autre par numéro</li><li>➤ 1 ballon par binôme</li><li>➤ Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Par le joueur en attente</li><li>➤ Résultats inscrits sur la feuille de rencontre par les éducateurs</li></ul>

Les bleus, c'est parti !



### Organisation :

- Départ simultané d'un joueur de chaque équipe vers le but adverse (départ à 26m du but)
- Le joueur a 6 secondes pour essayer de marquer, l'action se termine si le ballon sort du terrain, est capté par le gardien ou au bout de 6s (top donné par un des éducateurs)
- Si une équipe est en infériorité numérique, les joueurs supplémentaires passent seuls.
- Aucun joueur ne passe 2 fois.
- L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi.





# PROTOCOLE FAIR-PLAY D'APRES MATCH U12-U13

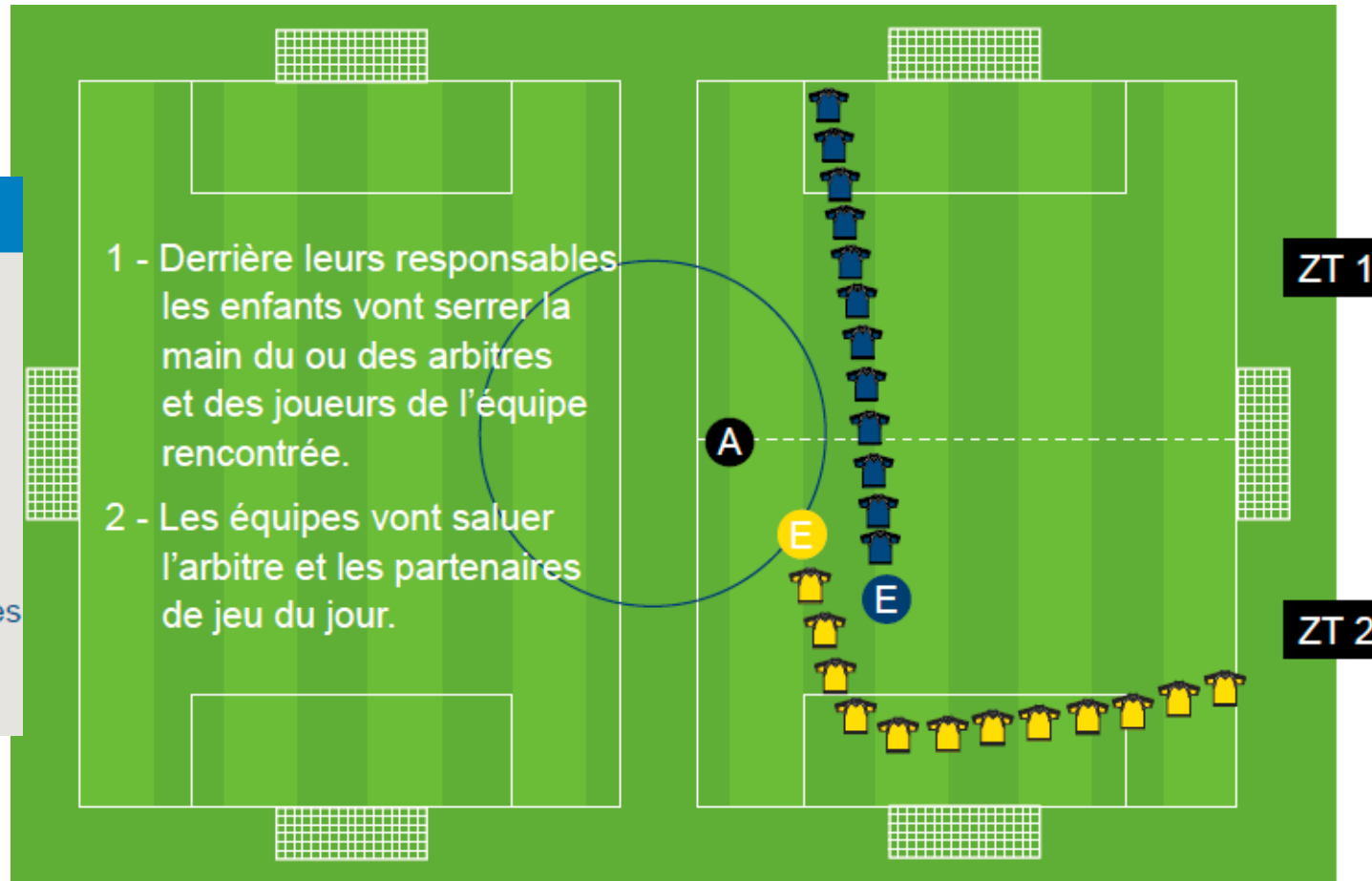
U12/U13

## FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

- 1 - Derrière leurs responsables les enfants vont serrer la main du ou des arbitres et des joueurs de l'équipe rencontrée.
- 2 - Les équipes vont saluer l'arbitre et les partenaires de jeu du jour.



**« HUMBLES  
ET RESPECTUEUX  
DANS LA VICTOIRE  
ET CALMES ET UNIS  
DANS LA DÉFAITE !! »**



**Le même temps de jeu pour tous :**

**un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**



U12/U13

# FESTIVAL FOOT U13



## Organisation

**Protocole  
Fair-Play**

*Avant la rencontre*

**1 défi  
technique**

**Rencontre :**

Poule à 3 : 2 x 15 min  
poule à 4 : 1 x 20 min  
poule à 5 : 1 x 15 min

**Protocole  
Fair-Play**

*Après la rencontre*





- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.



# PROTOCOLE FAIR PLAY D'AVANT MATCH U12-U13

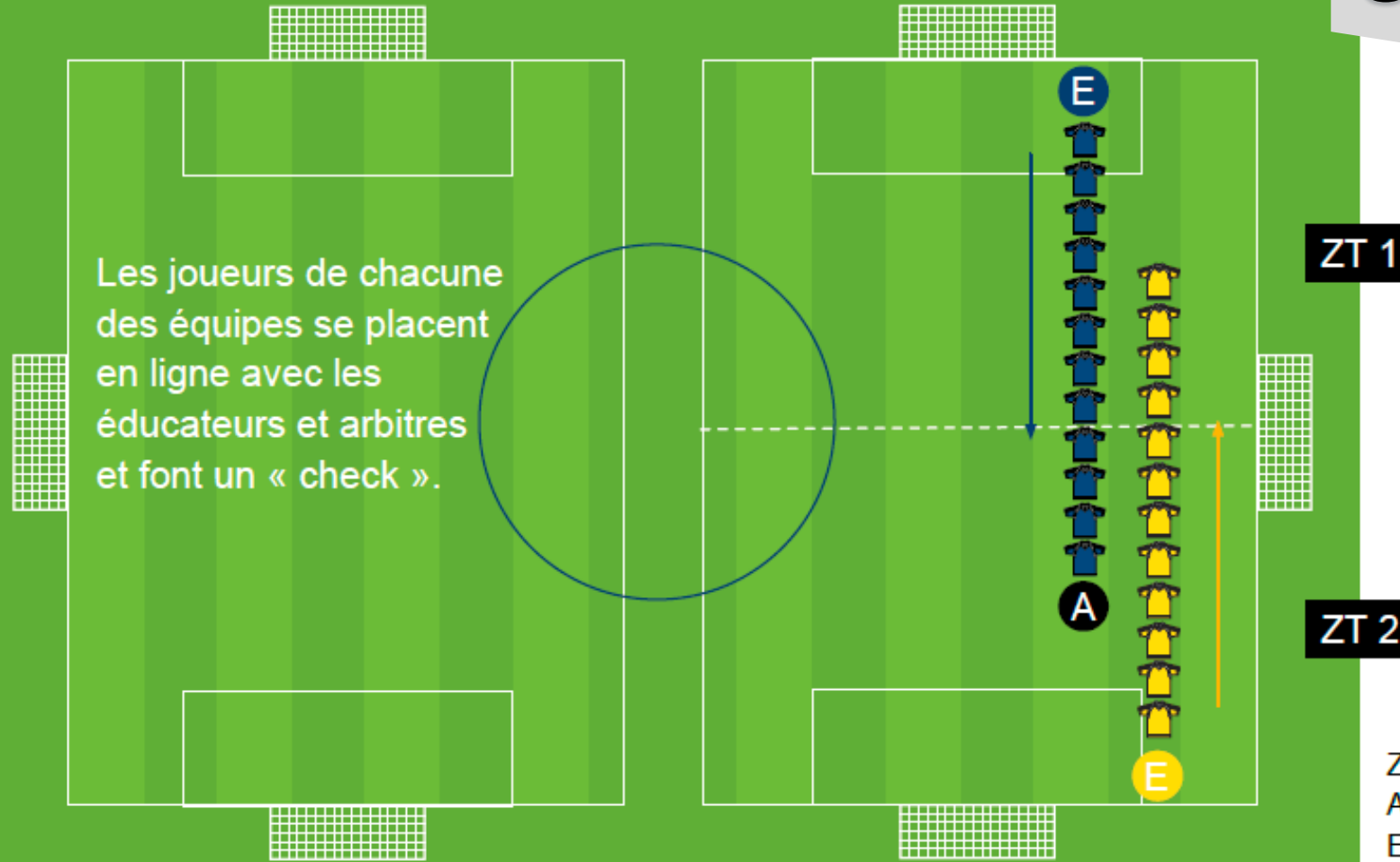
U12/U13

## FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

Les joueurs de chacune des équipes se placent en ligne avec les éducateurs et arbitres et font un « check ».



ZT : Zone Technique  
A : Arbitre  
E : Éducateur



Le même temps de jeu pour tous :

un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs







# ***LE DÉFI JONGLERIE***



A réaliser avant la première rencontre :	Organisation :	Comptage des jonglages :
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Pied : 50 jonglages, pied libre, reprise d'appuis obligatoire entre chaque jongle départ ballon au sol</li><li>➤ Tête : 50 jonglages, départ ballon à la main</li><li>➤ 2 essais</li><li>➤ Une touche de rattrapage autorisée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 1 jeune face à 1 autre par numéro</li><li>➤ 1 ballon par binôme</li><li>➤ Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Par le joueur en attente</li><li>➤ Résultats inscrits sur la feuille de jonglerie par les éducateurs</li></ul>

Les bleus, c'est parti !



# PROTOCOLE FAIR-PLAY D'APRES MATCH U12-U13

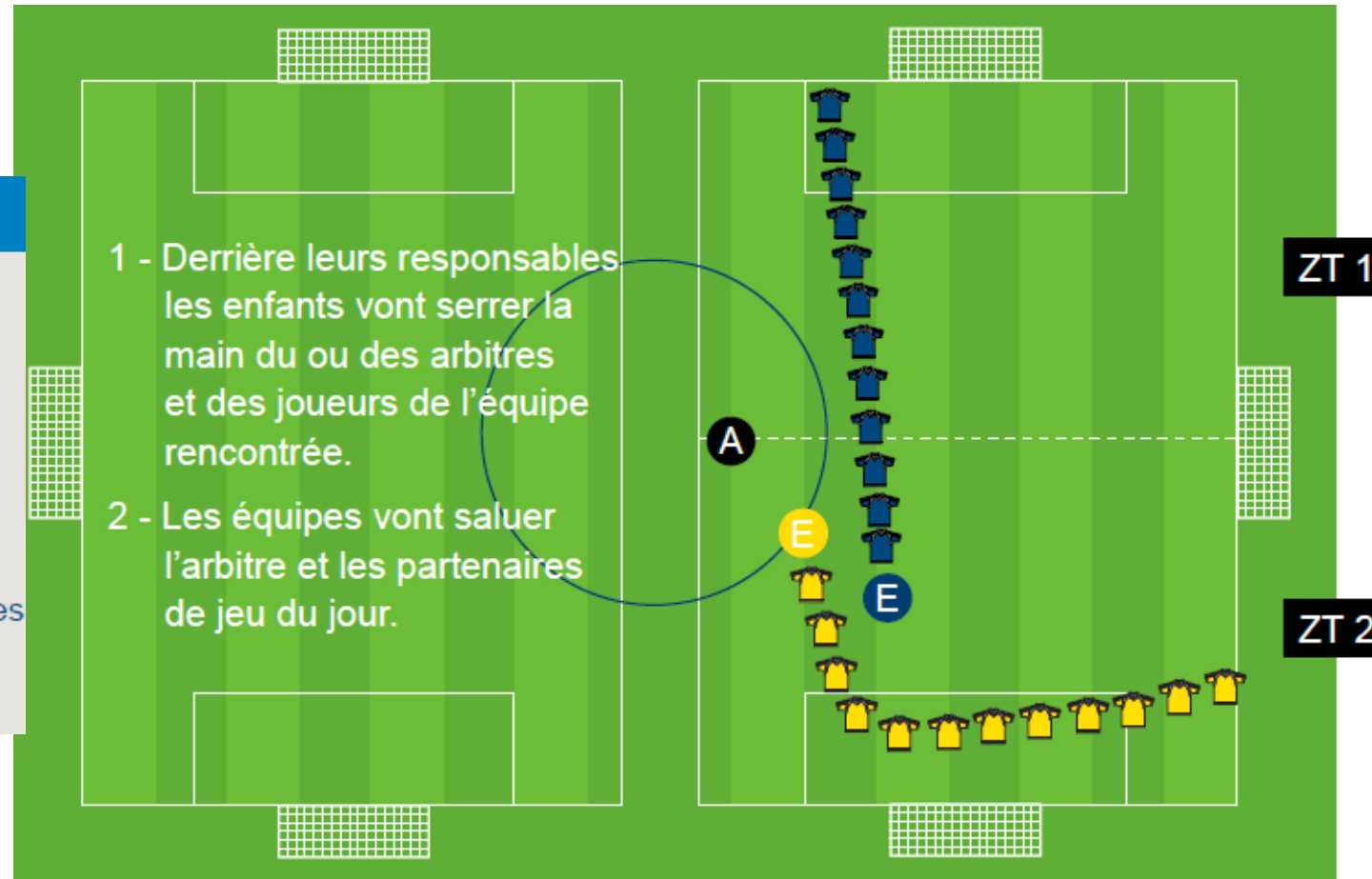
U12/U13

## FAIR-PLAY

Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu

- > Respecter les adversaires
- > Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- > Faire preuve de volonté de progresser
- > Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques
- > Jouer sans tricher

- 1 - Derrière leurs responsables les enfants vont serrer la main du ou des arbitres et des joueurs de l'équipe rencontrée.
- 2 - Les équipes vont saluer l'arbitre et les partenaires de jeu du jour.



**« HUMBLES  
ET RESPECTUEUX  
DANS LA VICTOIRE  
ET CALMES ET UNIS  
DANS LA DÉFAITE !! »**



Le même temps de jeu pour tous :

un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



## NOTRE ADN

---

P

### PLAISIR

Plaisir de jouer à tout âge  
et tout niveau

R

### RESPECT

Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'encadrement

Ê

### ENGAGEMENT

Engagement  
du corps et du cœur

T

### TOLÉRANCE

Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes

S

### SOLIDARITÉ

Solidarité du football français  
et du sport d'équipe



Tous  
« P.R.E.T.S. »  
pour la  
saison  
2019/2020



**CONTACT DISTRICT :**

DAMIEN ROY - *CTD DAP*

**Tél:** 01 60 84 93 23

**Mail :** [footanimation@essonne.fff.fr](mailto:footanimation@essonne.fff.fr)