



Samedi 15 juin 2019 à Savigny Sur Orge

12 à 14 équipes par demi-terrain de foot à 11

Alternance de rencontres (2), d'ateliers (3) et structure gonflable (1) = 6 ou 7 rotations de 10min

Des équipes tournent dans le sens des aiguilles d'une montre les autres dans le sens inverse

RENCONTRES 5 contre 5	ATELIERS	STRUCTURE GONFLABLE
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Relance du gardien uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol, Protégée à 8 m, l'équipe adverse ne peut pas défendre dans la surface ➤ Touche au pied (passe au sol ou conduite de balle, le joueur qui effectue la touche ne peut pas marquer) ➤ Les corners existent 	<p><u>Atelier 1 : les sorciers :</u> Les sorciers (1 ou 2) doivent sortir les ballons des autres joueurs. Si leur ballon est sorti, ils doivent rester sur place en écartant les jambes. Pour les délivrer, leurs partenaires doivent passer leur ballon entre les jambes.</p> <p><u>Atelier 2 : multi-buts :</u> Les 2 clubs se mélangent Jeu à 4c4, 3c3 ou 2c2 sans gardien On attaque 2 buts , on défend 2 buts.</p> <p><u>Atelier 3 : Le béret</u> Chaque joueur a un numéro de 1 à 7 A l'appel de son numéro, le joueur va récupérer le ballon , il fait le tour du plot et retourne arrêter le ballon dans le cerceau. La première équipe marque un point.</p>	<p>Les enfants retirent leurs crampons Interdiction de bousculer</p>  <p>STADE JEAN MOULIN 33 Avenue De L'Armée Leclerc 91600 Savigny-sur-Orge</p> <p>France 2019™</p> 