



# DISTRICT DE L'ESSONNE DE FOOTBALL

District de l'Essonne - 52 rue du Mesnil - CS 230009 - 91220 BRÉTIGNY SUR ORGE Fax : 01-60-84-65-74  
Association déclarée sous le n° 02897 du 23.12.80



## FOOTBALL à 8 - U10/U11 ESSONNE FEUILLE DE RENCONTRES - PHASE 1

Fair-Play - Le football est un jeu - Le premier droit de l'enfant est de participer

Obligation : Tous les enfants doivent participer à la rencontre avec un temps de jeu égal de 50% minimum

|        |              |         |
|--------|--------------|---------|
| DATE : | JOURNEE N° : | POULE : |
|--------|--------------|---------|

|                                   |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| Club RECEVANT :                   |                 |
| Nom du responsable de catégorie : | N° de licence : |

|                                   |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| Club VISITEUR :                   |                 |
| Nom du responsable de catégorie : | N° de licence : |

| RESULTATS DES RENCONTRES                       |                      |                      | SIGNATURE<br>RESPONSABLE<br>CLUB RECEVANT |
|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| EQUIPES                                        | But(s) Club Recevant | But(s) Club Visiteur |                                           |
| N ° 1                                          |                      |                      |                                           |
| Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : ..... |                      |                      |                                           |
| N ° 2                                          |                      |                      |                                           |
| Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : ..... |                      |                      | SIGNATURE<br>RESPONSABLE<br>CLUB VISITEUR |
| N ° 3                                          |                      |                      |                                           |
| Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : ..... |                      |                      |                                           |
| N ° 4                                          |                      |                      |                                           |
| Nom de l'arbitre : ..... N° de licence : ..... |                      |                      |                                           |

|                                                                           |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tps : 2x25 min<br>Défi jonglerie à réaliser avant ou après les rencontres | <b>Règles du jeu :</b><br>1) Relance du gardien à la main ou au pied avec le ballon au sol (pas de volée ou demi-volée)<br>2) ligne des 13 mètres |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Feuille de RENCONTRE(S) à retourner au DISTRICT avant le lundi midi à : [footanimation@essonne.fff.fr](mailto:footanimation@essonne.fff.fr)

**NB : L'absence de renseignements demandés entraînera des sanctions financières**



# FOOTBALL à 8 - U10/U11 mélangés



## ATELIER JONGLERIE EN MIROIR - Phase 1

30 jonglages pieds (reprise d'appuis obligatoire entre chaque jongle) - 2 essais (notez le meilleur score-MS) 1 touche de rattrapage non comptabilisé - départ libre

### Club RECEVANT :

| Equipe 1  |    | Equipe 2  |    |  | Equipe 3  |    | Equipe 4  |    |
|-----------|----|-----------|----|--|-----------|----|-----------|----|
| N°        | MS | N°        | MS |  | N°        | MS | N°        | MS |
| Joueur 1  |    | Joueur 1  |    |  | Joueur 1  |    | Joueur 1  |    |
| Joueur 2  |    | Joueur 2  |    |  | Joueur 2  |    | Joueur 2  |    |
| Joueur 3  |    | Joueur 3  |    |  | Joueur 3  |    | Joueur 3  |    |
| Joueur 4  |    | Joueur 4  |    |  | Joueur 4  |    | Joueur 4  |    |
| Joueur 5  |    | Joueur 5  |    |  | Joueur 5  |    | Joueur 5  |    |
| Joueur 6  |    | Joueur 6  |    |  | Joueur 6  |    | Joueur 6  |    |
| Joueur 7  |    | Joueur 7  |    |  | Joueur 7  |    | Joueur 7  |    |
| Joueur 8  |    | Joueur 8  |    |  | Joueur 8  |    | Joueur 8  |    |
| Joueur 9  |    | Joueur 9  |    |  | Joueur 9  |    | Joueur 9  |    |
| Joueur 10 |    | Joueur 10 |    |  | Joueur 10 |    | Joueur 10 |    |
| Joueur 11 |    | Joueur 11 |    |  | Joueur 11 |    | Joueur 11 |    |
| Joueur 12 |    | Joueur 12 |    |  | Joueur 12 |    | Joueur 12 |    |

### Club VISITEUR :

| Equipe Visiteuse 1 |    | Equipe Visiteuse 2 |    |  | Equipe Visiteuse 3 |    | Equipe Visiteuse 4 |    |
|--------------------|----|--------------------|----|--|--------------------|----|--------------------|----|
| N°                 | MS | N°                 | MS |  | N°                 | MS | N°                 | MS |
| Joueur 1           |    | Joueur 1           |    |  | Joueur 1           |    | Joueur 1           |    |
| Joueur 2           |    | Joueur 2           |    |  | Joueur 2           |    | Joueur 2           |    |
| Joueur 3           |    | Joueur 3           |    |  | Joueur 3           |    | Joueur 3           |    |
| Joueur 4           |    | Joueur 4           |    |  | Joueur 4           |    | Joueur 4           |    |
| Joueur 5           |    | Joueur 5           |    |  | Joueur 5           |    | Joueur 5           |    |
| Joueur 6           |    | Joueur 6           |    |  | Joueur 6           |    | Joueur 6           |    |
| Joueur 7           |    | Joueur 7           |    |  | Joueur 7           |    | Joueur 7           |    |
| Joueur 8           |    | Joueur 8           |    |  | Joueur 8           |    | Joueur 8           |    |
| Joueur 9           |    | Joueur 9           |    |  | Joueur 9           |    | Joueur 9           |    |
| Joueur 10          |    | Joueur 10          |    |  | Joueur 10          |    | Joueur 10          |    |
| Joueur 11          |    | Joueur 11          |    |  | Joueur 11          |    | Joueur 11          |    |
| Joueur 12          |    | Joueur 12          |    |  | Joueur 12          |    | Joueur 12          |    |

MOTIF SI DEFIS NON REALISES:

OBSERVATIONS / JOUEURS BLESSES