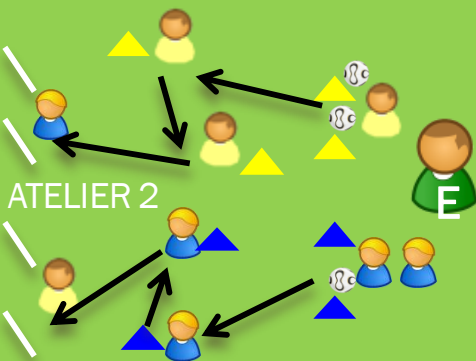


PLATEAU U8-U9 – 14 EQUIPES  
DU 25 NOVEMBRE 2017

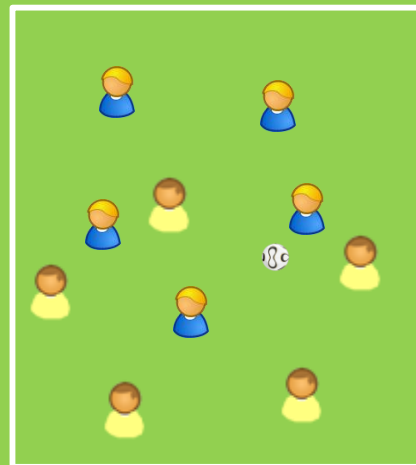


Rencontre 1



ATELIER 2

ATELIER 1



Rencontre 2

Plateau classique alternance d'ateliers  
(2) et de rencontres (3)

8 et 6 équipes par demi-terrain –  
demi-terrain de niveau - faire 2 demi-  
terrains identiques

Pour les rencontres : 5 contre 5

Pour les jeux, tous les enfants  
participent

**Temps de jeu :**

5 rotations de 8 minutes

**Rotation :**

Se tenir à la feuille ci-dessous (1 feuille  
par équipe)

**Explicatifs :**

**Atelier 1 :** Passe à 5 : réaliser 5 passes  
de suites pour marquer 1 point,  
diminuer le nombre de passe pour  
simplifier

**Atelier 2 :** Passe et suit + tir : Faire la  
passe à son partenaire de coupelle en  
coupelle, puis le dernier tire au but  
pour marquer au gardien adverse,  
changer de gardien régulièrement

**PLATEAU - 14 équipes Niveau 1 – 8 équipes**

Equipe 1 : \_\_\_\_\_

Equipe 5 : \_\_\_\_\_

Equipe 2 : \_\_\_\_\_

Equipe 6 : \_\_\_\_\_

Equipe 3 : \_\_\_\_\_

Equipe 7 : \_\_\_\_\_

Equipe 4 : \_\_\_\_\_

Equipe 8 : \_\_\_\_\_

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**

**PLATEAU - 14 équipes Niveau 2 – 6 équipes**

Equipe 1 : \_\_\_\_\_

Equipe 4 : \_\_\_\_\_

Equipe 2 : \_\_\_\_\_

Equipe 5 : \_\_\_\_\_

Equipe 3 : \_\_\_\_\_

Equipe 6 : \_\_\_\_\_

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe 1	R1	A1	R1	A2	R1
Equipe 2	R1	R1	A1	A2	R2
Equipe 3	R2	R2	A1	R1	A2
Equipe 4	R2	A1	A2	R2	R1
Equipe 5	A1	R1	A2	R1	R2
Equipe 6	A1	R2	R1	R2	A2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**