



DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 8 FOOT A 5 CLASSIQUE: U8 -U9 MELANGES (Né(e) en 2012 ET 2011)
SAMEDI 14 MARS 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 183

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	2	EPINAY ATHLETICO FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
EPINAY ATHLETICO FC	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COUDRAYSIEN FC	4	ST GERMAIN ST PIERRE SAINTRY
ST GERMAIN ST PIERRE SAINTRY	4	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIGNEUX FCO	4	ANTILLAIS VIGNEUX
ANTILLAIS VIGNEUX	2	
TIGERY AS	3	
JUVISY AFE A	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	CHAMPLAN CO / SAULX FC ENT.
CHAMPLAN CO / SAULX FC ENT.	2	
BALLAINVILLIERS	3	
EPINAY SUR ORGE SC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SERMAISE FC	2	DOURDAN SPORT
ST CHERON	2	
DOURDAN SPORT	4	
BREUILLET FC	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SACLAS MERVILLE US	3	AJ ETAMPOISE
AJ ETAMPOISE	2	
ANGERVILLIERS	1	
ST ELOI FC	2	
TROIS VALLES FC / BRUYERES AS ENT.	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
AIGLE FERTOISE	2	MENNECY CS A
MENNECY CS A	3	
SUD ESSONNE AS	4	
CHAMPUCUEIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LISSES FOOT 91	2	PLESSIS PATE
PLESSIS PATE	4	
BONDOUFLE AMC	4	
PORTUGAIS RIS ORANGIS US	1	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS FC	4	VILLEMOISSON FC
VILLEMOISSON FC	4	
TREMLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
WISSOUS FC	3	WISSOUS FC
BIEVRES AC	1	
VERRIERES LE BUISSON TU	4	
VILLIERS FC	2	
VILLEJUST AVENIR	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A	3	PLATEAU DE SACLAY ES
VILLEBON SPORT	4	
IGNY FC B	4	
PLATEAU DE SACLAY ES	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B	3	IGNY FC A
ORSAY BURES FC	4	
IGNY FC A	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS ST YON FC	4	SO VERTOIS
OLLAINVILLE AS	4	
VERT LE GRAND US	2	
SO VERTOIS	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
JUVISY AFE B	3	MORSANG SUR ORGE
FLEURY FC 91	4	
MORSANG SUR ORGE	4	
MONTGERON ES	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MENNECY CS B	3	ST VRAIN FC
ITTEVILLE AS	1	
BALLANCOURT FC	4	
ST VRAIN FC	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	JANVILLE LARDY ASL
ST GERMAIN ARPAJON AS	3	
JANVILLE LARDY ASL	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Catégorie : **U9** Jeu N° : **5** Espace : 30x25m carré du milieu : 15x15m Effectif : **10** Durée : **12'** On a le ballon : Conserver/Progresser On n'a pas le ballon : S'opposer à la progression

Thème de la séance : Marquer Descriptif

Tâches	OBJECTIF	Marquer dans la cible et conserver son avance sur les défenseurs	
	BUT	Marquer = 1 pt	
	CONSIGNES	Carré du milieu : 15x15 Les mises en jeu se font du carré 1 joueur de chaque équipe en dehors du carré au lancement du jeu Transmettre le ballon au joueur en dehors du carré, un seul défenseur peut sortir à son tour	
	VARIABLES	1/ 3 passes dans le carré avant de passer (1 point + 3pts si but) 2/ Tous les joueurs dans le carré doivent sortir par une passe (ou balle au pied) à partir de 2 passes 3/ Tous les att. et déf. peuvent sortir à la passe 4/ On attaque où on veut (on choisit le sens de l'attaque) 5/ Le porteur peut sortir en conduite	
	METHODE PEDAGOGIQUE		
	ACTIVE	Laisser jouer - Observer - Questionner	
	VEILLER A :	Compter les points et valoriser les réussites Changer régulièrement les joueurs en dehors du carré	
	Elements pédagogiques	DEPLACEMENT	
		DEPLACEMENT	
		DEPLACEMENT	



DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 9 FOOT A 5 FESTIFOOT : U8 -U9 MELANGES (Né(e) en 2012 ET 2011)
 SAMEDI 28 MARS 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 183

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS FC	4	BALLAINVILLIERS
JUVISY AFE A	3	
VILLEMORISSON FC	4	
EPINAY SUR ORGE SC	4	
BALLAINVILLIERS	3	
WISSOUS FC	3	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY FC 91	4	BONDOUFLE AMC
LISSES FOOT 91	2	
MORSANG SUR ORGE	4	
PLESSIS PATE	4	
VERT LE GRAND US	2	
BONDOUFLE AMC	4	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COUDRAYSIEN FC	4	MENNECY CS B
TIGERY AS	3	
TREMLIN FOOT	4	
VIGNEUX FCO	4	
MENNECY CS B	3	
TOTAL EQUIPE	18	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ORSAY BURES FC	4	ORSAY BURES FC
PLATEAU DE SACLAY ES	1	
GIF SECTION FOOT OC B	3	
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	
CHAMPLAN CO / SAULX FC ENT.	2	
IGNY FC A	4	
VILLEJUST AVENIR	2	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	ST CHERON
SACLAS MEREVILLE US	3	
TROIS VALLES FC / BRUYERES AS ENT.	4	
ANGERVILLIERS	1	
AJ ETAMPOISE	2	
ST CHERON	2	
SERMAISE FC	2	
TOTAL EQUIPE	18	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	2	BOUSSY QUINCY FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
JUVISY AFE B	3	
SOISY SUR SEINE AS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	4	
ANTILLAIS VIGNEUX	2	
MONTGERON ES	1	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A	3	VILLEBON SPORT
VERRIERES LE BUISSON TU	4	
VILLEBON SPORT	4	
ST ELOI FC	2	
BIEVRES AC	1	
IGNY FC B	4	
VILLIERS FC	2	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MENNECY CS A	3	SUD ESSONNE AS
AIGLE FERTOISE	2	
SUD ESSONNE AS	4	
BRETIGNY FOOT CS	4	
ST GERMAIN ST PIERRE SAINTRY	4	
PORTUGAIS RIS ORANGIS	1	
TOTAL EQUIPE	18	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
OLLAINVILLE AS	4	BREUILLET FC
BOISSY SOUS ST YON FC	4	
ST GERMAIN ARPAJON AS	3	
BREUILLET FC	4	
TOTAL EQUIPE	15	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ITTEVILLE AS	1	BALLANCOURT FC
BALLANCOURT FC	4	
SO VERTOIS	2	
ST VRAIN FC	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
JANVILLE LARDY ASL	4	
TOTAL EQUIPE	14	



DATE DE MISE A JOUR mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 10 FOOT A 5 CLASSIQUE: U8 -U9 MELANGES (Né(e) en 2012 ET 2011)
 SAMEDI 16 MAI 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 183

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	2	EPINAY ATHLETICO FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
EPINAY ATHLETICO FC	4	
ANTILLAIS VIGNEUX	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS FC	4	ATHIS MONS FC
JUVISY AFE A	3	
VILLEMORISSON FC	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COUDRAYSIEN FC	4	SOISY SUR SEINE AS
ST GERMAIN ST PIERRE SAINTRY	4	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
WISSOUS FC	3	VILLIERS FC
BIEVRES AC	1	
VERRIERES LE BUISSON TU	4	
VILLIERS FC	2	
VILLEJUST AVENIR	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIGNEUX FCO	4	VIGNEUX FCO
MONTGERON ES	1	
TIGERY AS	3	
TREMPAIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A	3	GIF SECTION FOOT OC A
VILLEBON SPORT	4	
IGNY FC B	4	
PLATEAU DE SACLAY ES	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	EPINAY SUR ORGE SC
CHAMPLAN CO / SAULX FC ENT.	2	
BALLAINVILLIERS	3	
EPINAY SUR ORGE SC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B	3	IGNY FC A
ORSAY BURES FC	4	
IGNY FC A	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SERMAISE FC	2	DOURDAN SPORT
ST CHERON	2	
DOURDAN SPORT	4	
BREUILLET FC	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS ST YON FC	4	VERT LE GRAND US
OLLAINVILLE AS	4	
VERT LE GRAND US	2	
SO VERTOIS	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SACLAS MEREVILLE US	3	SACLAS MEREVILLE US
AJ ETAMPOISE	2	
ANGERVILLIERS	1	
ST ELOI FC	2	
TROIS VALLES FC / BRUYERES AS ENT.	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
JUVISY AFE B	3	MORSANG SUR ORGE
FLEURY FC 91	4	
MORSANG SUR ORGE	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
AIGLE FERTOISE	2	AIGLE FERTOISE
MENNECY CS A	3	
SUD ESSONNE AS	4	
TOTAL EQUIPE	9	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MENNECY CS B	3	ITTEVILLE AS
ITTEVILLE AS	1	
BALLANCOURT FC	4	
ST VRAIN FC	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LISSES FOOT 91	2	LISSES FOOT 91
PLESSIS PATE	4	
BONDOUFLE AMC	4	
PORTUGAIS RIS ORANGIS	1	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	ST GERMAIN ARPAJON AS
ST GERMAIN ARPAJON AS	3	
JANVILLE LARDY ASL	4	
TOTAL EQUIPE	11	

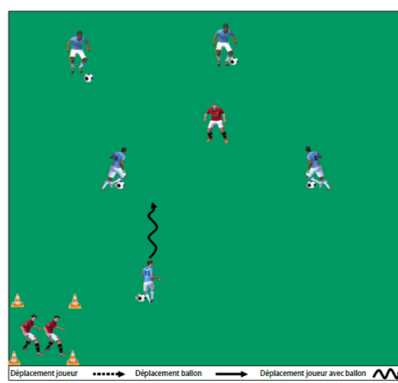
JEU DU PLATEAU N°10 CLASSIQUE (U9 spécifique)

Catégorie : **U9** Exercice N° : **25** Espace : **20x20m** Effectif : **8**

SAMEDI 16 MAI 2020

Thème de la séance : Les duels (1 c. 1)

OBJECTIF		Descriptif
Les duels sous différentes formes (charge, contre)		
BUT		
Récupérer le ballon des autres joueurs le plus vite possible		
CONSIGNES		
Au signal, le loup entre en jeu et tente de sortir un ballon. S'il y parvient, il permet à un second loup de sortir et ainsi de suite jusqu'à épuisement des ballons dans l'aire de jeu. Quand le ballon d'un mouton est sorti, ce dernier s'immobilise les jambes écartées. Il peut être remis en jeu si un partenaire lui fait un petit pont. Il peut alors aller chercher un ballon et continuer le jeu.		
VARIABLES		
1/ Intégrer des refuges pour les attaquants 2/ Possibilité de commencer à la main Prévoir plus de moutons que de loups		
METHODE PEDAGOGIQUE		
DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes		
VEILLER A :		
Inverser les rôles Ne pas se jeter Essayer d'enfermer l'adversaire vers une ligne		





DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 11 FOOT A 5 FESTIFOOT : U8 -U9 MELANGES (Né(e) en 2012 ET 2011)
 SAMEDI 06 JUN 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 153

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS FC	4	WISSOUS FC
JUVISY AFE A	3	
VILLEMORISSON FC	4	
EPINAY SUR ORGE SC	3	
BALLAINVILLIERS	3	
WISSOUS FC	3	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	2	BOUSSY QUINCY FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
JUVISY AFE B	3	
SOISY SUR SEINE AS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	4	
ANTILLAIS VIGNEUX	2	
MONTGERON ES	1	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY FC 91	4	VERT LE GRAND US
LISSES FOOT 91	2	
MORSANG SUR ORGE	4	
PLESSIS PATE	4	
VERT LE GRAND US	2	
BONDOUFLE AMC	4	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A	3	VILLIERS FC
VERRIERES LE BUISSON TU	4	
VILLEBON SPORT	4	
ST ELOI FC	2	
BIEVRES AC	1	
IGNY FC B	4	
VILLIERS FC	2	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COUDRAYSIEN FC	4	SERMAISE FC
TIGERY AS	3	
TREMPAIN FOOT	4	
VIGNEUX FCO	4	
MENNECY CS B	3	
SERMAISE FC	2	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MENNECY CS A	3	PORTUGAIS RIS ORANGIS
AIGLE FERTOISE	2	
SUD ESSONNE AS	4	
BRETIGNY FOOT CS	4	
ST GERMAIN ST PIERRE SAINTRY	4	
PORTUGAIS RIS ORANGIS	1	
TOTAL EQUIPE	18	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ORSAY BURES FC	4	VILLEJUST AVENIR
PLATEAU DE SACLAY ES	1	
GIF SECTION FOOT OC B	3	
MARCOUSSIS NOZAY VDB	4	
CHAMPLAN CO / SAULX FC ENT.	2	
IGNY FC A	4	
VILLEJUST AVENIR	2	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
OLLAINVILLE AS	4	OLLAINVILLE AS
BOISSY SOUS ST YON FC	4	
ST GERMAIN ARPAJON AS	3	
BREUILLET FC	4	
TOTAL EQUIPE	15	

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	SACLAS MEREVILLE US
SACLAS MEREVILLE US	3	
TROIS VALLES FC / BRUYERES AS ENT.	4	
ANGERVILLIERS	1	
AJ ETAMPOISE	2	
ST CHERON	2	
TOTAL EQUIPE	16	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ITTEVILLE AS	1	CHAMPCUEIL FC
BALLANCOURT FC	4	
SO VERTOIS	2	
ST VRAIN FC	2	
CHAMPCUEIL FC	1	
JANVILLE LARDY ASL	4	
TOTAL EQUIPE	14	