



**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2014)
SAMEDI 22 JANVIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	ARPAJONNAIS RC
COURCOURONNES FC	2	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	LONGJUMEAU FC
PALISEAU US	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	BRUNOY FC
DRAVEIL FC	3	
JUVISY AFE	2	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EVRY FC	4	EVRY FC
MONTGERON ES	1	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
VIGNEUX FCO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	ETAMPES FC
MILLY GATINAIS FC	2	
MORSANG SUR ORGE FC	3	
PAYS DE LIMOURS	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY US	2	LINAS MONTHLERY ESA
LINAS MONTHLERY ESA A (1,3,5)	3	
SAINT MICHEL SPORTS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LINAS MONTHLERY ESA B (2,4)	2	VIRY CHATILLON ES
MASSY 91 FC	4	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°5 FOOT A 5 : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2014)
SAMEDI 5 FEVRIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	ULIS CO
COURCOURONNES FC	2	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	PALaiseau US
PALaiseau US	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	RIS ORANGIS US
DRAVEIL FC	3	
JUVISY AFE	2	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EVRY FC	4	MONTGERON ES
MONTGERON ES	1	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
VIGNEUX FCO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	PAYS LIMOURS
MILLY GATINAIS FC	2	
MORSANG SUR ORGE FC	3	
PAYS DE LIMOURS	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY US	2	GRIGNY US
LINAS MONTHLERY ESA A (1,3,5)	3	
SAINT MICHEL SPORTS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LINAS MONTHLERY ESA B (2,4)	2	MASSY 91 FC
MASSY 91 FC	4	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU CLASSIQUE N°6 FOOT A 5 : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2014)
SAMEDI 12 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	COURCOURONNES FC
COURCOURONNES FC	2	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	LONGJUMEAU FC
PALaiseau US	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	JUVISY AFE
DRAVEIL FC	3	
JUVISY AFE	2	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EVRY FC	4	VIGNEUX FCO
MONTGERON ES	1	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
VIGNEUX FCO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	MORSANG SUR ORGE FC
MILLY GATINAIS FC	2	
MORSANG SUR ORGE FC	3	
PAYS DE LIMOURS	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY US	2	LINAS MONTHLERY ESA
LINAS MONTHLERY ESA A (1,3,5)	3	
SAINT MICHEL SPORTS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LINAS MONTHLERY ESA B (2,4)	2	VIRY CHATILLON ES
MASSY 91 FC	4	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Catégorie : U9	Exercice N° : 21	Espace : 25x25m	Effectif : 10	Durée : 12'	On a le ballon Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
-----------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	--------------------	--	---

Thème de la séance : Les tirs

	Descriptif
Tâches	OBJECTIF Le tir
	BUT Marquer le premier = 1 pt
	CONSIGNES Le béret : A l'appel de leur numéro, les joueurs doivent aller chercher le ballon et tirer le plus vite possible.
Eléments pédagogiques	VARIABLES 1/ Annoncer deux numéros : obligation de se faire une passe avant de tirer 2/ Faire le tour d'un obstacle pour varier les angles de tir
	METHODE PEDAGOGIQUE DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
	VEILLER A : Etre vigilant à la répétition (annonce des numéros) - Utiliser différentes surfaces de contact, en privilégiant le coup du pied - Ecouter le bruit à l'impact (cheville verrouillée) - Compter les points et valoriser les réussites

Déplacement joueur :
 Déplacement ballon : ———→
 Déplacement joueur avec ballon : ———→



DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°7 FOOT A 5 : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2014)
SAMEDI 26 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	ULIS CO
COURCOURONNES FC	2	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	SAVIGNY CO
PALaiseau US	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	BRUNOY FC
DRAVEIL FC	3	
JUVISY AFE	2	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EVRY FC	4	VAL YERRES CROSNE AF
MONTGERON ES	1	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
VIGNEUX FCO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	PAYS LIMOURS
MILLY GATINAIS FC	2	
MORSANG SUR ORGE FC	3	
PAYS DE LIMOURS	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY US	2	EPINAY ATHLETICO FC
LINAS MONTHLERY ESA A (1,3,5)	3	
SAINT MICHEL SPORTS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LINAS MONTHLERY ESA B (2,4)	2	PARAY FC
MASSY 91 FC	4	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.

DATE DE MISE A JOUR

vendredi 7 janvier 2022

**PLATEAU CLASSIQUE N°8 FOOT A 5 : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2014)
 SAMEDI 14 MAI 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	4	ARPAJONNAIS RC
COURCOURONNES FC	2	
ULIS CO	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	3	PALaiseau US
PALaiseau US	4	
SAVIGNY CO	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	3	DRAVEIL FC
DRAVEIL FC	3	
JUVISY AFE	2	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
EVRY FC	4	VIGNEUX FCO
MONTGERON ES	1	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
VIGNEUX FCO	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	MILLY GATINAIS FC
MILLY GATINAIS FC	2	
MORSANG SUR ORGE FC	3	
PAYS DE LIMOURS	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GRIGNY US	2	GRIGNY US
LINAS MONTHLERY ESA A (1,3,5)	3	
SAINT MICHEL SPORTS	4	
EPINAY ATHLETICO FC	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LINAS MONTHLERY ESA B (2,4)	2	PARAY FC
MASSY 91 FC	4	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Catégorie : U9	Jeu N° : 1	Espace : 20x15m	Effectif : 10	Durée : 12'	On a le ballon Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
-----------------------	-------------------	------------------------	----------------------	--------------------	--	---

Thème de la séance : Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)

	Descriptif
OBJECTIF	Découvrir le partenaire Occuper et exploiter le terrain et les espaces
BUT	Transmettre le ballon à l'un des deux capitaines de son équipe = 1 pt
CONSIGNES	Balle aux capitaines 3 contre 3 au milieu Chaque capitaine occupe la moitié de la largeur du terrain
VARIABLES	1/ Si plus de joueurs = possibilité de mettre des appuis libres sur les côtés afin d'augmenter encore les possibilités de passes 2/ Interdiction de rejouer avec le passeur 3/ Pour marquer, obliger le capitaine à rejouer avec un partenaire
METHODE PEDAGOGIQUE	ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner
VEILLER A :	Penser à changer les capitaines toutes les 2' environ Compter les points et valoriser les réussites

Déplacement joueur Déplacement ballon → Déplacement joueur avec ballon ~~~~