



DATE DE MISE A JOUR

lundi 13 décembre 2021

PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
SAMEDI 15 JANVIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00

TOTAL EQUIPE

88

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	PLESSIS PATE ES
PLESSIS PATE ES	4	
STE GENEVIEVE	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	BOISSY SOUS St YON FC
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	3	MONTGERON ES
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	EPINAY SUR ORGE SC
EPINAY SUR ORGE SC	3	
BALLAINVILLIERS AS	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	2	SUD ESSONNE AS
MARCOUSSIS NOZAY VDB	3	
VILLEJUST AVENIR	3	
SUD ESSONNE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MORANGIS CHILLY FC	3	TREMLIN FOOT
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREMLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	WISSOUS FC
VILLEMORISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
VERT LE GRAND US	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	BIEVRES AC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE FC	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU FESTIFOOT N°5 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
SAMEDI 5 FEVRIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

88

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	STE GENEVIEVE SPORTS
PLESSIS PATE ES	4	
STE GENEVIEVE	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	OLLAINVILLE AS
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	3	SOISY SUR SEINE AS
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	BALLAINVILLIERS AS
EPINAY SUR ORGE SC	3	
BALLAINVILLIERS AS	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	2	CHAMPLAN CO / SAULX FC
MARCOUSSIS NOZAY VDB	3	
VILLEJUST AVENIR	3	
SUD ESSONNE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MORANGIS CHILLY FC	3	BOUSSY QUINCY FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREMPIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	VERT LE GRAND US
VILLEMOISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
VERT LE GRAND US	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	TROIS VALLEES FC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE FC	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

PLATEAU FESTIFOOT N°6 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
SAMEDI 12 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00

TOTAL EQUIPE 88

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	PLESSIS PATE ES
PLESSIS PATE ES	4	
STE GENEVIEVE	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	BREUILLET FC
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	3	BENFICA YERRES AS
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	ATHIS MONS USO
EPINAY SUR ORGE SC	3	
BALLAINVILLIERS AS	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	2	VILLEJUST AVENIR
MARCOUSSIS NOZAY VDB	3	
VILLEJUST AVENIR	3	
SUD ESSONNE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MORANGIS CHILLY FC	3	MORANGIS CHILLY FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREMLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	St GERMAIN LES ARPAJON AS
VILLEMORISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
VERT LE GRAND US	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	PLATEAU SACLAY ES
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE FC	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



**PLATEAU CLASSIQUE N°7 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
 SAMEDI 26 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 88

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	BRETIGNY FOOT CS
PLESSIS PATE ES	4	
STE GENEVIEVE	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	OLLAINVILLE AS
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	3	SOISY SUR SEINE AS
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	BALLAINVILLIERS AS
EPINAY SUR ORGE SC	3	
BALLAINVILLIERS AS	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	2	MARCOUSSIS NOZAY VDB
MARCOUSSIS NOZAY VDB	3	
VILLEJUST AVENIR	3	
SUD ESSONNE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MORANGIS CHILLY FC	3	TREMLIN FOOT
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREMLIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	VILLEMORISSON FC
VILLEMORISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
VERT LE GRAND US	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	SAINTE LOI FC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE FC	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Catégorie : **U9** Exercice N° : **15** Espace : **20x20m** Effectif : **10** Durée : **12'**

On a le ballon : **Conserver/Progresser** On n'a pas le ballon : **S'opposer à la progression**
 Déséquilibrer/Finir S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Les conduites et enchaînements

	Descriptif
Tâches	OBJECTIF Les conduites et enchaînements BUT Remplir le camp de l'adversaire avec un maximum de ballons en 30"
	CONSIGNES Les déménageurs 10m entre chaque camp Aller chercher des ballons dans son camp et les déposer dans le camp adverse en conduite uniquement
Eléments pédagogiques	VARIABLES 1/ Imposer un pied 2/ Imposer des surfaces de contact 3/ Avec contournement d'obstacles 4/ Faire une passe à un partenaire avant de stopper le ballon dans le camp adverse
	METHODE PEDAGOGIQUE DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
	VEILLER A : Pousser le ballon en dosant la force à chaque impact S'informer sur la présence des partenaires et adversaires Compter les points. Effectuer plusieurs manches



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

PLATEAU FESTIFOOT N°8 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 1
SAMEDI 14 MAI 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00

TOTAL EQUIPE

88

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRETIGNY FOOT CS	4	Ste GENEVIEVE SPORTS
PLESSIS PATE ES	4	
STE GENEVIEVE	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BOISSY SOUS St YON FC	4	BREUILLET FC
BREUILLET FC	4	
OLLAINVILLE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BENFICA YERRES AS	3	CROSNE FUTSAL CLUB
CROSNE FUTSAL CLUB	1	
MONTGERON ES	2	
SOISY SUR SEINE AS	4	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ATHIS MONS USO	4	ATHIS MONS USO
EPINAY SUR ORGE SC	3	
BALLAINVILLIERS AS	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
CHAMPLAN CO / SAULX FC	2	VILLEJUST AVENIR
MARCOUSSIS NOZAY VDB	3	
VILLEJUST AVENIR	3	
SUD ESSONNE AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MORANGIS CHILLY FC	3	BOUSSY QUINCY FC
BOUSSY QUINCY FC	4	
GRIGNY US	1	
TREMPAIN FOOT	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
St GERMAIN LES ARPAJON AS	4	St GERMAIN LES ARPAJON AS
VILLEMORISSON FC	2	
WISSOUS FC	3	
VERT LE GRAND US	3	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe H		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BIEVRES AC	2	BIEVRES AC
St ELOI FC	2	
TROIS VALLEE FC	4	
PLATEAU SACLAY ES	1	
VILLIERS SUR ORGE FC	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.