

Plateau classique alternance d'ateliers (3 jeux)
et de rencontres (3)

PLATEAU U6-U7 – 12 EQUIPES
DU 5 MAI 2018

Pour les rencontres :

5 contre 5

Pour les jeux, tous les enfants participent

Temps de jeu :

6 rotations de 7 minutes

Rotation :

Les équipes « bleues » tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.

Les équipes « jaunes » tournent dans le sens inverse.

Explicatifs :

Atelier 1 : Le passe et suit : les enfants ont chacun une zone délimitée. Passe jusqu'au dernier enfant et le dernier doit ramener le ballon au point départ et arrêter le ballon dans le carré. 1 point à chaque passage pour l'équipe qui arrive la première

Atelier 2 : La cible: concours entre les 2 équipes.

2 essais par enfant.

Objectif : arrêter le ballon dans le carré.

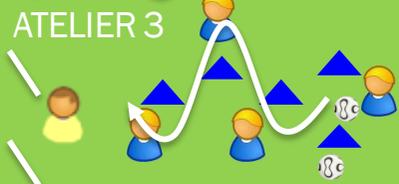
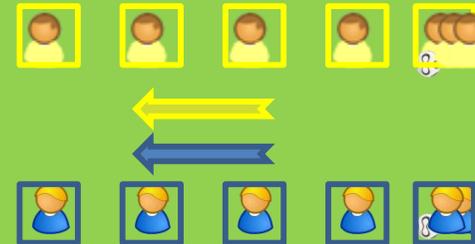
1 point quand le ballon s'arrête dans le carré

3 points si il touche le plot

Atelier 3 : Passe et suit + tir : Faire la passe à son partenaire de coupelle en coupelle, puis le dernier tire au but pour marquer au gardien adverse, changer de gardien régulièrement



ATELIER 1



Rencontre 2



ATELIER 2

