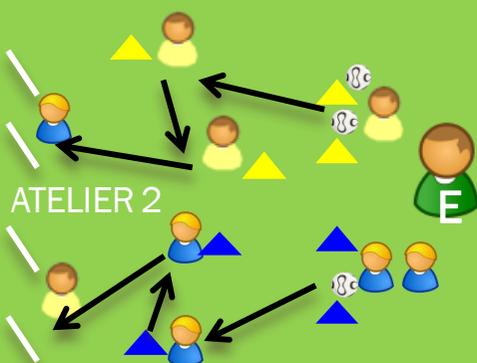


PLATEAU U8-U9 – 14 EQUIPES DU 5 MAI 2018



Rencontre 1



ATELIER 2



ATELIER 1



Rencontre 2

Plateau classique alternance d'ateliers
(2) et de rencontres (3)

8 et 6 équipes par demi-terrain –
demi-terrain de niveau - faire 2 demi-
terrains identiques

Pour les rencontres : 5 contre 5

Pour les jeux, tous les enfants
participent

Temps de jeu :

5 rotations de 8 minutes

Rotation :

Se tenir à la feuille ci-dessous (1 feuille
par équipe)

Explicatifs :

Atelier 1 : Passé à 5 : réaliser 5 passes
de suites pour marquer 1 point,
diminuer le nombre de passe pour
simplifier

Atelier 2 : Passé et suit + tir : Faire la
passe à son partenaire de coupelle en
coupelle, puis le dernier tire au but
pour marquer au gardien adverse,
changer de gardien régulièrement

PLATEAU - 14 équipes Niveau 1 – 8 équipes

Equipe 1 : _____

Equipe 5 : _____

Equipe 2 : _____

Equipe 6 : _____

Equipe 3 : _____

Equipe 7 : _____

Equipe 4 : _____

Equipe 8 : _____

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**

PLATEAU - 14 équipes Niveau 2 – 6 équipes

Equipe 1 : _____

Equipe 4 : _____

Equipe 2 : _____

Equipe 5 : _____

Equipe 3 : _____

Equipe 6 : _____

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5
Equipe 1	R1	A1	R1	A2	R1
Equipe 2	R1	R1	A1	A2	R2
Equipe 3	R2	R2	A1	R1	A2
Equipe 4	R2	A1	A2	R2	R1
Equipe 5	A1	R1	A2	R1	R2
Equipe 6	A1	R2	R1	R2	A2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**