



**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
 SAMEDI 29 JANVIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 91

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	SAINT CHERON ES
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURT FC	4	COUDRAYSIEN FC
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	IGNY FC
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	2	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	AIGLE FERTOISE
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
ITTEVILLE AS	1	
SO VERTOIS	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	VILLABE ES
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
ORSAY BURES B (2,4)	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	VERRIERES TU
VERRIERES TU	4	
VILLEBON SPORTS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	BONDOUFLE AMC
LISSOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	SACLAS MEREVILLE US
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec **constrifoot**
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



**PLATEAU FESTIFOOT N°5 FOOT A 5 :
U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
SAMEDI 12 FEVRIER 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

91

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	JANVILLE LARDY ASL
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURT FC	4	BALLANCOURT FC
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	GIF OC
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	2	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	FLEURY 91 FC
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
ITTEVILLE AS	1	
SO VERTOIS	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
ORSAY BURES B (2,4)	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	VILLEBON SPORTS
VERRIERRES TU	4	
VILLEBON SPORTS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	TIGERY AS
LISSOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	AJ ETAMPOISE
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec **constrifoot**
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
 SAMEDI 19 MARS 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

91

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	SERMAISE ROINVILLE
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURT FC	4	MENNECY CS
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	ORSAY BURES
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	2	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	SAINT VRAIN FC
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
ITTEVILLE AS	1	
SO VERTOIS	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	ANTILLAIS VIGNEUX FC
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
ORSAY BURES B (2,4)	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	IGNY FC
VERRIERRES TU	4	
VILLEBON SPORTS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	LISSOIS FC
LISSOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	ANGERVILLIERS AS
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec **constrifoot**
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 6 janvier 2022

**PLATEAU CLASSIQUE N°7 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
 SAMEDI 9 AVRIL 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

91

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	DOURDAN SPORTS
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURT FC	4	BALLANCOURT FC
COUDRAISIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	MASSY ACADEMY
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	2	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	SO VERTOIS
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
ITTEVILLE AS	1	
SO VERTOIS	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	ORSAY BURES FC
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
ORSAY BURES B (2,4)	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	VERRIERES TU
VERRIERES TU	4	
VILLEBON SPORTS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	TIGERY AS
LISSOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	GIF OC
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Catégorie : U9	Exercice N° : 25	Espace : 20x20m	Effectif : 8	Durée : 12'	On a le ballon Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
-----------------------	-------------------------	------------------------	---------------------	--------------------	---	---

Thème de la séance : Les duels (1 c. 1)

Descriptif	
<p>OBJECTIF</p> <p>Les duels sous différentes formes (charge, contre)</p> <p>BUT</p> <p>Récupérer le ballon des autres joueurs le plus vite possible</p> <p>CONSIGNES</p> <p>Au signal, le loup entre en jeu et tente de sortir un ballon. S'il y parvient, il permet à un second loup de sortir et ainsi de suite jusqu'à épuisement des ballons dans l'aire de jeu. Quand le ballon d'un mouton est sorti, ce dernier s'immobilise les jambes écartées. Il peut être remis en jeu si un partenaire lui fait un petit pont Il peut alors aller chercher un ballon et continuer le jeu.</p> <p>VARIABLES</p> <p>1/ Intégrer des refuges pour les attaquants 2/ Possibilité de commencer à la main Prévoir plus de moutons que de loups</p> <p>METHODE PEDAGOGIQUE</p> <p>DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</p> <p>VEILLER A :</p> <p>Inverser les rôles Ne pas se jeter Essayer d'enfermer l'adversaire vers une ligne</p>	<p>Déplacement joueur Déplacement ballon → Déplacement joueur avec ballon</p>



**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 :
 U8 ET U9 MELANGES (Né(e) en 2013 et 2014) GROUPE 2
 SAMEDI 21 MAI 2022 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

91

Groupe I		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DOURDAN SPORT	4	JANVILLE LARDY ASL
JANVILLE LARDY ASL	4	
SAINT CHERON ES	2	
SERMAISE ROINVILLE	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe J		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BALLANCOURT FC	4	COUDRAYSIEN FC
COUDRAYSIEN FC	3	
MENNECY CS	4	
TOTAL EQUIPE	11	

Groupe K		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC B (2,4)	2	IGNY FC
IGNY FC B (2,4,6)	3	
MASSY ACADEMY	2	
ORSAY BURES A (1,3,5)	3	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe L		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
FLEURY 91 FC	4	ITTEVILLE AS
AIGLE FERTOISE	2	
SAINT VRAIN FC	2	
ITTEVILLE AS	1	
SO VERTOIS	2	
CHAMPCEUIL FC	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe M		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ANTILLAIS VIGNEUX FC	2	St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC
St GERMAIN SAINTRY St PIERRE FC	4	
VILLABE ES	4	
ORSAY BURES B (2,4)	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe N		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
IGNY FC A (1,3,5,7)	4	VILLEBON SPORTS
VERRIERRES TU	4	
VILLEBON SPORTS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe O		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BONDOUFLE AMC	4	BONDOUFLE AMC
LISSOIS FC	4	
TIGERY AS	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe P		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
GIF SECTION FOOT OC A (1,3,5)	3	SACLAS MEREVILLE US
AJ ETAMPOISE	2	
SACLAS MEREVILLE US	4	
ANGERVILLIERS AS	1	
TOTAL EQUIPE	10	

Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec **constrifoot**
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.