

**JOURNÉE N° 8 FOOT A 5 CLASSIQUE: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)
 SAMEDI 14 MARS 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

GROUPE A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES	4	SAINTE GENEVIEVE SPORTS
MORANGIS CHILLY	4	
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	2	
SAVIGNY FOOT CO	2	
TOTAL EQUIPE	12	

GROUPE B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MASSY 91 FC	3	MASSY 91 FC
LONGJUMEAU FC	4	
PALaiseau US	4	
LINAS MONTLHERY ESA	1	
TOTAL EQUIPE	12	

GROUPE C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VAL YERRES CROSNE AF	4	BRUNOY FC
BRUNOY FC	3	
DRAVEIL FC	3	
COUDRAYSIEN FC	1	
MONTGERON ES	1	
TOTAL EQUIPE	12	

GROUPE D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
PARAY FC	2	GRIGNY US
MASSY ACADEMY	3	
GRIGNY US	4	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	13	

GROUPE E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	SUD ESSONNE
PAYS DE LIMOURS	4	
ETAMPES FC	4	
SUD ESSONNE	1	
TOTAL EQUIPE	12	

GROUPE F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	2	SAINT MICHEL SPORTS
VILLABE ES	2	
EVRY	4	
COURCOURONNES FC	2	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Catégorie : **U9**

Jeu N° : **5**

Espace : 30x25m
carré du milieu : 15x15m

Effectif : **10**

Durée : **12'**

On a le ballon
Conserver/Progresser
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Marquer

Descriptif	
Tâches	OBJECTIF Marquer dans la cible et conserver son avance sur les défenseurs
	BUT Marquer = 1 pt
	CONSIGNES Carré du milieu : 15x15 Les mises en jeu se font du carré 1 joueur de chaque équipe en dehors du carré au lancement du jeu Transmettre le ballon au joueur en dehors du carré, un seul défenseur peut sortir à son tour
	VARIABLES 1/ 3 passes dans le carré avant de passer (1point + 3pts si but) 2/ Tous les joueurs dans le carré doivent sortir par une passe (ou balle au pied) à partir de 2 passes 3/ Tous les att. et déf. peuvent sortir à la passe 4/ On attaque où on veut (on choisit le sens de l'attaque) 5/ Le porteur peut sortir en conduite
	METHODE PEDAGOGIQUE
Elements pédagogiques	ACTIVE Laisser jouer - Observer - Questionner
	VEILLER A : Compter les points et valoriser les réussites Changer régulièrement les joueurs en dehors du carré

Déplacement joueur ----->
Déplacement ballon —————>
Déplacement joueur avec ballon ~~~~~>



DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 9 FOOT A 5 FESTIFOOT: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)
 SAMEDI 28 MARS 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

GROUPE A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	LINAS MONTLHERY ESA
ARPAJONNAIS RC	2	
LINAS MONTLHERY ESA	1	
VILLABE ES	2	
GRIGNY US	4	
PAYS DE LIMOURS	4	
SUD ESSONNE	1	
TOTAL EQUIPE	18	

GROUPE B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	COUDRAYSIEN FC
BRUNOY FC	3	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
COUDRAYSIEN FC	1	
MONTGERON ES	1	
EVRY	4	
DRAVEIL FC	3	
TOTAL EQUIPE	20	

GROUPE C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	LONGJUMEAU FC
MASSY ACADEMY	3	
MASSY 91 FC	3	
LONGJUMEAU FC	4	
PALaiseau US	4	
TOTAL EQUIPE	17	

GROUPE D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
COURCOURONNES FC	2	COURCOURONNES FC
SAINT MICHEL SPORTS	2	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
MORANGIS CHILLY	4	
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	2	
SAVIGNY FOOT CO	2	
TOTAL EQUIPE	18	

DATE DE MISE A JOUR : mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 10 FOOT A 5 CLASSIQUE: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)
 SAMEDI 16 MAI 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

GROUPE A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VIRY CHATILLON ES	4	VIRY CHATILLON ES
MORANGIS CHILLY	4	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	10	

GROUPE B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MASSY 91 FC	4	MASSY 91 FC
PALaiseau US	4	
LINAS MONTLHERY ESA	1	
TOTAL EQUIPE	9	

GROUPE C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VAL YERRES CROSNE AF	4	VAL YERRES CROSNE AF
BRUNOY FC	3	
DRAVEIL FC	3	
COUDRAYSIEN FC	1	
MONTGERON ES	1	
TOTAL EQUIPE	12	

GROUPE D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	2	SAINTE GENEVIEVE SPORTS
GRIGNY US	4	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	10	

GROUPE E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	PAYS DE LIMOURS
PAYS DE LIMOURS	4	
ETAMPES FC	4	
SUD ESSONNE	1	
TOTAL EQUIPE	12	

GROUPE F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ARPAJONNAIS RC	2	VILLABE ES
VILLABE ES	2	
EVRY	4	
COURCOURONNES FC	2	
TOTAL EQUIPE	10	

GROUPE G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MASSY ACADEMY	3	SAINT MICHEL SPORTS
SAVIGNY FOOT CO	2	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
LONGJUMEAU FC	3	
TOTAL EQUIPE	10	

JEU DU PLATEAU N°10 CLASSIQUE (U9 spécifique)
 Catégorie : U9 Exercice N° : 25 Espace : 20x20m Effectif : 8
SAMEDI 16 MAI 2020

Thème de la séance : Les duels (1 c. 1)

Descriptif	
<p>OBJECTIF</p> <p>Les duels sous différentes formes (charge, contre)</p> <p>BUT</p> <p>Récupérer le ballon des autres joueurs le plus vite possible</p> <p>CONSIGNES</p> <p>Au signal, le loup entre en jeu et tente de sortir un ballon. S'il y parvient, il permet à un second loup de sortir et ainsi de suite jusqu'à épuisement des ballons dans l'aire de jeu. Quand le ballon d'un mouton est sorti, ce dernier s'immobilise les jambes écartées. Il peut être remis en jeu si un partenaire lui fait un petit pont Il peut alors aller chercher un ballon et continuer le jeu.</p> <p>VARIABLES</p> <p>1/ Intégrer des refuges pour les attaquants 2/ Possibilité de commencer à la main Prévoir plus de moutons que de loups</p> <p>METHODE PEDAGOGIQUE</p> <p>DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</p> <p>VEILLER A :</p> <p>Inverser les rôles Ne pas se jeter Essayer d'enfermer l'adversaire vers une ligne</p>	



DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 11 FOOT A 5 FESTIFOOT: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)
 SAMEDI 06 JUIN 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

GROUPE A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	4	LINAS MONTLHERY ESA
ARPAJONNAIS RC	2	
LINAS MONTLHERY ESA	1	
VILLABE ES	2	
GRIGNY US	4	
PAYS DE LIMOURS	4	
SUD ESSONNE	1	
TOTAL EQUIPE	18	

GROUPE B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	COURCOURONNES FC
BRUNOY FC	3	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
COUDRAYSIEN FC	1	
MONTGERON ES	1	
EVRY	4	
COURCOURONNES FC	2	
TOTAL EQUIPE	19	

GROUPE C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	PALaiseau US
MASSY ACADEMY	3	
MASSY 91 FC	3	
LONGJUMEAU FC	4	
PALaiseau US	4	
TOTAL EQUIPE	17	

GROUPE D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DRAVEIL FC	3	PARAY FC
SAINT MICHEL SPORTS	2	
PARAY FC	2	
VIRY CHATILLON ES	4	
MORANGIS CHILLY	4	
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	2	
SAVIGNY FOOT CO	2	
TOTAL EQUIPE	19	