

**JOURNÉE N° 8 FOOT A 5 CLASSIQUE: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)  
 SAMEDI 14 MARS 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

| GROUPE A                       |     |                                |
|--------------------------------|-----|--------------------------------|
| CLUBS                          | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU   |
| VIRY CHATILLON ES              | 4   | <b>SAINTE GENEVIEVE SPORTS</b> |
| MORANGIS CHILLY                | 4   |                                |
| <b>SAINTE GENEVIEVE SPORTS</b> | 2   |                                |
| SAVIGNY FOOT CO                | 2   |                                |
| TOTAL EQUIPE                   | 12  |                                |

| GROUPE B            |     |                              |
|---------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS               | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| <b>MASSY 91 FC</b>  | 3   | <b>MASSY 91 FC</b>           |
| LONGJUMEAU FC       | 4   |                              |
| PALAISEAU US        | 4   |                              |
| LINAS MONTLHERY ESA | 1   |                              |
| TOTAL EQUIPE        | 12  |                              |

| GROUPE C             |     |                              |
|----------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS                | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| VAL YERRES CROSNE AF | 4   | <b>BRUNOY FC</b>             |
| <b>BRUNOY FC</b>     | 3   |                              |
| DRAVEIL FC           | 3   |                              |
| COUDRAYSIEN FC       | 1   |                              |
| MONTGERON ES         | 1   |                              |
| TOTAL EQUIPE         | 12  |                              |

| GROUPE D         |     |                              |
|------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS            | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| PARAY FC         | 2   | <b>GRIGNY US</b>             |
| MASSY ACADEMY    | 3   |                              |
| <b>GRIGNY US</b> | 4   |                              |
| RIS ORANGIS US   | 4   |                              |
| TOTAL EQUIPE     | 13  |                              |

| GROUPE E           |     |                              |
|--------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS              | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| LES ULIS CO        | 3   | <b>SUD ESSONNE</b>           |
| PAYS DE LIMOURS    | 4   |                              |
| ETAMPES FC         | 4   |                              |
| <b>SUD ESSONNE</b> | 1   |                              |
| TOTAL EQUIPE       | 12  |                              |

| GROUPE F                   |     |                              |
|----------------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS                      | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| ARPAJONNAIS RC             | 2   | <b>SAINT MICHEL SPORTS</b>   |
| VILLABE ES                 | 2   |                              |
| EVRY                       | 4   |                              |
| COURCOURONNES FC           | 2   |                              |
| <b>SAINT MICHEL SPORTS</b> | 2   |                              |
| TOTAL EQUIPE               | 12  |                              |

Catégorie : **U9**

Jeu N° : **5**

Espace : 30x25m  
carré du milieu : 15x15m

Effectif : **10**

Durée : **12'**

On a le ballon  
Conserver/Progresser  
**Déséquilibrer/Finir**

On n'a pas le ballon  
S'opposer à la progression  
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Marquer

| Descriptif            |   |
|-----------------------|---|
| Tâches                | <b>OBJECTIF</b><br>Marquer dans la cible et conserver son avance sur les défenseurs   |
|                       | <b>BUT</b><br>Marquer = 1 pt  |
|                       | <b>CONSIGNES</b><br>Carré du milieu : 15x15<br>Les mises en jeu se font du carré 1 joueur de chaque équipe en dehors du carré au lancement du jeu<br>Transmettre le ballon au joueur en dehors du carré, un seul défenseur peut sortir à son tour   |
|                       | <b>VARIABLES</b><br>1/ 3 passes dans le carré avant de passer (1point + 3pts si but)<br>2/ Tous les joueurs dans le carré doivent sortir par une passe (ou balle au pied) à partir de 2 passes<br>3/ Tous les att. et déf. peuvent sortir à la passe<br>4/ On attaque où on veut (on choisit le sens de l'attaque)<br>5/ Le porteur peut sortir en conduite |
|                       | <b>METHODE PEDAGOGIQUE</b>  |
| Elements pédagogiques | <b>ACTIVE</b><br>Laisser jouer - Observer - Questionner   |
|                       | <b>VEILLER A :</b><br>Compter les points et valoriser les réussites<br>Changer régulièrement les joueurs en dehors du carré   |

Déplacement joueur ----->
Déplacement ballon —————>
Déplacement joueur avec ballon ~~~~~>



DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 9 FOOT A 5 FESTIFOOT: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)  
 SAMEDI 28 MARS 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

| GROUPE A                   |          |                                |
|----------------------------|----------|--------------------------------|
| CLUBS                      | EQ.      | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU   |
| ETAMPES FC                 | 4        | <b>LINAS MONTLHERY<br/>ESA</b> |
| ARPAJONNAIS RC             | 2        |                                |
| <b>LINAS MONTLHERY ESA</b> | <b>1</b> |                                |
| VILLABE ES                 | 2        |                                |
| GRIGNY US                  | 4        |                                |
| PAYS DE LIMOURS            | 4        |                                |
| SUD ESSONNE                | 1        |                                |
| TOTAL EQUIPE               | 18       |                                |

| GROUPE B              |          |                              |
|-----------------------|----------|------------------------------|
| CLUBS                 | EQ.      | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| RIS ORANGIS US        | 4        | <b>COUDRAYSIEN FC</b>        |
| BRUNOY FC             | 3        |                              |
| VAL YERRES CROSNE AF  | 4        |                              |
| <b>COUDRAYSIEN FC</b> | <b>1</b> |                              |
| MONTGERON ES          | 1        |                              |
| EVRY                  | 4        |                              |
| DRAVEIL FC            | 3        |                              |
| TOTAL EQUIPE          | 20       |                              |

| GROUPE C             |          |                              |
|----------------------|----------|------------------------------|
| CLUBS                | EQ.      | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| LES ULIS CO          | 3        | <b>LONGJUMEAU FC</b>         |
| MASSY ACADEMY        | 3        |                              |
| MASSY 91 FC          | 3        |                              |
| <b>LONGJUMEAU FC</b> | <b>4</b> |                              |
| PALaiseau US         | 4        |                              |
| TOTAL EQUIPE         | 17       |                              |

| GROUPE D                |          |                              |
|-------------------------|----------|------------------------------|
| CLUBS                   | EQ.      | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| <b>COURCOURONNES FC</b> | <b>2</b> | <b>COURCOURONNES FC</b>      |
| SAINT MICHEL SPORTS     | 2        |                              |
| PARAY FC                | 2        |                              |
| VIRY CHATILLON ES       | 4        |                              |
| MORANGIS CHILLY         | 4        |                              |
| SAINTE GENEVIEVE SPORTS | 2        |                              |
| SAVIGNY FOOT CO         | 2        |                              |
| TOTAL EQUIPE            | 18       |                              |

DATE DE MISE A JOUR : mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 10 FOOT A 5 CLASSIQUE: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)  
 SAMEDI 16 MAI 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

| GROUPE A          |     |                              |
|-------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS             | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| VIRY CHATILLON ES | 4   | <b>VIRY CHATILLON ES</b>     |
| MORANGIS CHILLY   | 4   |                              |
| PARAY FC          | 2   |                              |
| TOTAL EQUIPE      | 10  |                              |

| GROUPE B            |     |                              |
|---------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS               | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| MASSY 91 FC         | 4   | <b>MASSY 91 FC</b>           |
| PALaiseau US        | 4   |                              |
| LINAS MONTLHERY ESA | 1   |                              |
| TOTAL EQUIPE        | 9   |                              |

| GROUPE C             |     |                              |
|----------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS                | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| VAL YERRES CROSNE AF | 4   | <b>VAL YERRES CROSNE AF</b>  |
| BRUNOY FC            | 3   |                              |
| DRAVEIL FC           | 3   |                              |
| COUDRAYSIEN FC       | 1   |                              |
| MONTGERON ES         | 1   |                              |
| TOTAL EQUIPE         | 12  |                              |

| GROUPE D                |     |                                |
|-------------------------|-----|--------------------------------|
| CLUBS                   | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU   |
| SAINTE GENEVIEVE SPORTS | 2   | <b>SAINTE GENEVIEVE SPORTS</b> |
| GRIGNY US               | 4   |                                |
| RIS ORANGIS US          | 4   |                                |
| TOTAL EQUIPE            | 10  |                                |

| GROUPE E        |     |                              |
|-----------------|-----|------------------------------|
| CLUBS           | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| LES ULIS CO     | 3   | <b>PAYS DE LIMOURS</b>       |
| PAYS DE LIMOURS | 4   |                              |
| ETAMPES FC      | 4   |                              |
| SUD ESSONNE     | 1   |                              |
| TOTAL EQUIPE    | 12  |                              |

| GROUPE F         |     |                              |
|------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS            | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| ARPAJONNAIS RC   | 2   | <b>VILLABE ES</b>            |
| VILLABE ES       | 2   |                              |
| EVRY             | 4   |                              |
| COURCOURONNES FC | 2   |                              |
| TOTAL EQUIPE     | 10  |                              |

| GROUPE G            |     |                              |
|---------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS               | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| MASSY ACADEMY       | 3   | <b>SAINT MICHEL SPORTS</b>   |
| SAVIGNY FOOT CO     | 2   |                              |
| SAINT MICHEL SPORTS | 2   |                              |
| LONGJUMEAU FC       | 3   |                              |
| TOTAL EQUIPE        | 10  |                              |

**JEU DU PLATEAU N°10 CLASSIQUE (U9 spécifique)**  
 Catégorie : U9    Exercice N° : 25    Espace : 20x20m    Effectif : 8  
**SAMEDI 16 MAI 2020**

Thème de la séance : Les duels (1 c. 1)

| Descriptif  |  |
|---|--|
| <p><b>OBJECTIF</b></p> <p>Les duels sous différentes formes (charge, contre)</p> <p><b>BUT</b></p> <p>Récupérer le ballon des autres joueurs le plus vite possible</p> <p><b>CONSIGNES</b></p> <p>Au signal, le loup entre en jeu et tente de sortir un ballon. S'il y parvient, il permet à un second loup de sortir et ainsi de suite jusqu'à épuisement des ballons dans l'aire de jeu. Quand le ballon d'un mouton est sorti, ce dernier s'immobilise les jambes écartées. Il peut être remis en jeu si un partenaire lui fait un petit pont Il peut alors aller chercher un ballon et continuer le jeu.</p> <p><b>VARIABLES</b></p> <p>1/ Intégrer des refuges pour les attaquants<br/>                 2/ Possibilité de commencer à la main<br/>                 Prévoir plus de moutons que de loups</p> <p><b>METHODE PEDAGOGIQUE</b></p> <p><b>DIRECTIVE</b><br/>                 Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</p> <p><b>VEILLER A :</b></p> <p>Inverser les rôles<br/>                 Ne pas se jeter<br/>                 Essayer d'enfermer l'adversaire vers une ligne</p> |  |



DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 11 FOOT A 5 FESTIFOOT: U9 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2011)  
 SAMEDI 06 JUIN 2020 DEBUT DES PLATEAUX A 10H00**

| GROUPE A            |     |                                |
|---------------------|-----|--------------------------------|
| CLUBS               | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU   |
| ETAMPES FC          | 4   | <b>LINAS MONTLHERY<br/>ESA</b> |
| ARPAJONNAIS RC      | 2   |                                |
| LINAS MONTLHERY ESA | 1   |                                |
| VILLABE ES          | 2   |                                |
| GRIGNY US           | 4   |                                |
| PAYS DE LIMOURS     | 4   |                                |
| SUD ESSONNE         | 1   |                                |
| TOTAL EQUIPE        | 18  |                                |

| GROUPE B             |     |                              |
|----------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS                | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| RIS ORANGIS US       | 4   | <b>COURCOURONNES<br/>FC</b>  |
| BRUNOY FC            | 3   |                              |
| VAL YERRES CROSNE AF | 4   |                              |
| COUDRAYSIEN FC       | 1   |                              |
| MONTGERON ES         | 1   |                              |
| EVRY                 | 4   |                              |
| COURCOURONNES FC     | 2   |                              |
| TOTAL EQUIPE         | 19  |                              |

| GROUPE C      |     |                              |
|---------------|-----|------------------------------|
| CLUBS         | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| LES ULIS CO   | 3   | <b>PALaiseau US</b>          |
| MASSY ACADEMY | 3   |                              |
| MASSY 91 FC   | 3   |                              |
| LONGJUMEAU FC | 4   |                              |
| PALaiseau US  | 4   |                              |
|               |     |                              |
| TOTAL EQUIPE  | 17  |                              |

| GROUPE D                |     |                              |
|-------------------------|-----|------------------------------|
| CLUBS                   | EQ. | CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU |
| DRAVEIL FC              | 3   | <b>PARAY FC</b>              |
| SAINT MICHEL SPORTS     | 2   |                              |
| PARAY FC                | 2   |                              |
| VIRY CHATILLON ES       | 4   |                              |
| MORANGIS CHILLY         | 4   |                              |
| SAINTE GENEVIEVE SPORTS | 2   |                              |
| SAVIGNY FOOT CO         | 2   |                              |
| TOTAL EQUIPE            | 19  |                              |