



DATE DE MISE A JOUR

jeudi 14 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°2 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)  
 SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

17

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	<b>MENNECY CS</b>
MONTGERON ES	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
DRAVEIL FC	1	
PALaiseau US	1	
<b>MENNECY CS</b>	<b>1</b>	
COURCOURONNES FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
RIS ORANGIS US	1	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>9</b>	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	<b>MASSY 91 FC</b>
ULIS CO	1	
GRIGNY US	1	
JUVISY AFE	1	
VAL YERRES CROSNE AF	1	
BRUNOY FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
<b>MASSY 91 FC</b>	<b>1</b>	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>8</b>	

## Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



DATE DE MISE A JOUR : lundi 4 octobre 2021

**PLATEAU CLASSIQUE N°3 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)  
 SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE : 17

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	<b>RIS ORANGIS US</b>
MONTGERON ES	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
DRAVEIL FC	1	
PALaiseau US	1	
MENNECY CS	1	
COURCOURONNES FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
<b>RIS ORANGIS US</b>	<b>1</b>	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>9</b>	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	<b>JUVISY AFE</b>
ULIS CO	1	
GRIGNY US	1	
<b>JUVISY AFE</b>	<b>1</b>	
VAL YERRES CROSNE AF	1	
BRUNOY FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
MASSY 91 FC	1	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>8</b>	

**JEU PLATEAU CLASSIQUE (U9 spécifique)**  
 Catégorie : **U9** Exercice N° : **27** Espace : **10x5m** Effectif : **10**  
**JEU D'ADRESSE**

Thème de la séance : Développement moteur

		Descriptif
Tâches	OBJECTIF	
	Adresse	
BUT		
Effectuer un maximum d'échanges en 1 min		
CONSIGNES		
Les 2 joueurs doivent coopérer pour effectuer un maximum d'échanges. Les joueurs jouent main-pied. Le ballon doit rebondir une fois dans la zone de son partenaire avant d'être récupéré à la main		
Eléments pédagogiques	VARIABLES	
	Pied fort ou pied faible uniquement. Séparer le terrain en 2 parties (gauche et droite) : le joueur doit passer le ballon dans la partie opposée. Augmenter la taille de la rivière	
	METHODE PEDAGOGIQUE	
	DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	
VEILLER A :		



DATE DE MISE A JOUR

lundi 4 octobre 2021

**PLATEAU FESTIFOOT N°4 FOOT A 5 : U9 ESPOIR (Né(e) en 2012)  
 SAMEDI 11 DECEMBRE 2021 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

17

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	1	<b>DRAVEIL FC</b>
MONTGERON ES	1	
LINAS MONTHLERY ESA	1	
<b>DRAVEIL FC</b>	<b>1</b>	
PALaiseau US	1	
MENNECY CS	1	
COURCOURONNES FC	1	
VIRY CHATILLON ES	1	
RIS ORANGIS US	1	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>9</b>	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
ETAMPES FC	1	<b>VAL YERRES CROSNE AF</b>
ULIS CO	1	
GRIGNY US	1	
JUVISY AFE	1	
<b>VAL YERRES CROSNE AF</b>	<b>1</b>	
BRUNOY FC	1	
MILLY GATINAIS FC	1	
MASSY 91 FC	1	
<b>TOTAL EQUIPE</b>	<b>8</b>	

## Les règles du Festifoot en U8-U9



- Terrain de 25m x 35m, but de 4m x 1,5m avec constrifoot
- Le nombre de joueurs est de 5c5 avec gardien
- 6 rotations de 8 minutes
- Positionné les équipes par niveau sur les différents terrains
- Toutes les équipes d'un module démarrent et arrêtent leur match en même temps.
- Le temps de jeu sera géré par le responsable du terrain.
- Les remises en jeu (touche) sont faites au pied (pas de possibilité de but direct).
- Jouer les corners
- Pas de hors-jeu. Tous les coups francs sont directs.
- Le but n'est pas accordé si le ballon touche un poteau de but.
- L'arbitrage est libre (notion d'auto-arbitrage).
- L'équipe qui monte d'un terrain effectue l'engagement. Tirage au sort pour la première rencontre.
- En cas de couleur identique de maillot, c'est l'équipe qui monte qui prend les chasubles.



**PLAISIR**  
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



**RESPECT**  
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement



**ENGAGEMENT**  
Engagement du corps et du cœur



**TOLÉRANCE**  
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



**SOLIDARITÉ**  
Solidarité du football français et du sport d'équipe

