



CHALLENGE U10

SAISON 2025-2026

FEUILLE DE JONGLERIE

EQUIPE :

GROUPE :

A compléter et à remettre dès votre arrivée

JOUEURS	NOMS/PRENOMS	PIED		TETE		RESERVE COMMISSION
		Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
- 1 -						
- 2 -						
- 3 -						
- 4 -						
- 5 -						
- 6 -						
- 7 -						
- 8 -						
- 9 -						
- 10 -						
- 11 -						
- 12 -						
TOTAL	9 meilleurs joueurs					
TOTAL	10 meilleurs joueurs					
TOTAL	11 meilleurs joueurs					

Jonglerie PIEDS :

- pied LIBRE
- une touche de rattrapage
- départ ballon : au sol
- arrêt au 30^{ème} contact
- pas de 2^{ème} essai si 30 au 1^{er} essai.

Jonglerie TETE :

- une touche de rattrapage
- départ ballon : à la main
- arrêt au 30^{ème} contact
- pas de 2^{ème} essai si 30 au 1^{er} essai.

CASE GRISEE RESERVEE A LA COMMISSION

NE PAS FAIRE DE TOTAUX

MERCI

Chaque équipe devra se munir de 6 ballons réglementaires pour cette épreuve