



# DISTRICT DE L'ESSONNE DE FOOTBALL

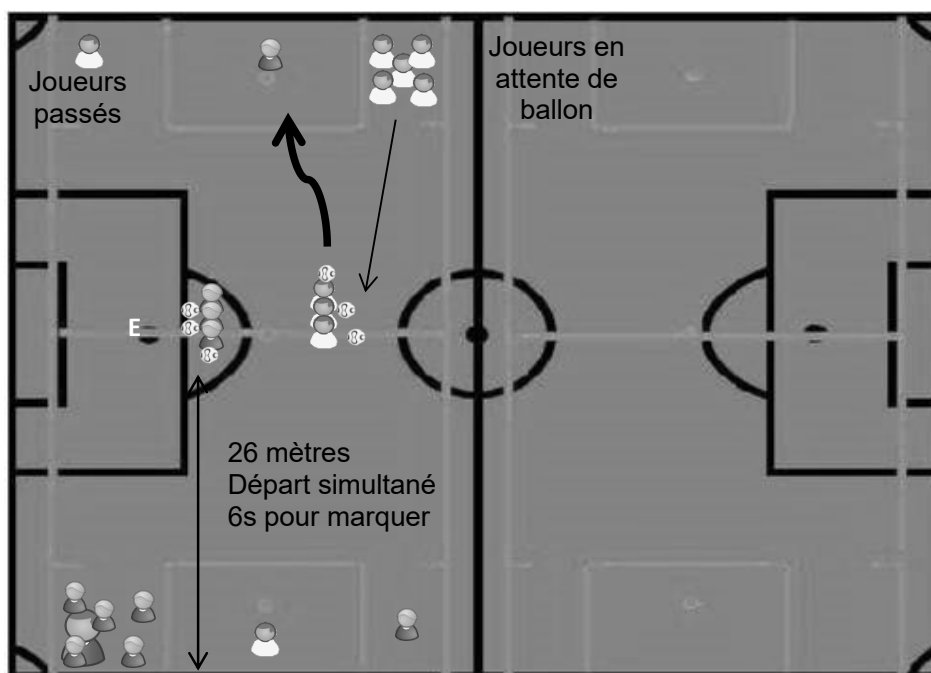
District de l'Essonne - 52 rue du Mesnil - CS 230009 - 91220 BRÉTIGNY SUR ORGE Fax : 01-60-84-65-74

Association déclarée sous le n° 02897 du 23.12.80



## FOOTBALL à 8 - U12/U13 MELANGES

### Shoot-out (1c1 avec le gardien) - Phase 1 (Septembre/Décembre)



#### CONSIGNES

Départ simultané d'un joueur de chaque équipe vers le but adverse (départ à 26m du but)

Le joueur a 6 secondes pour essayer de marquer, l'action se termine si le ballon sort du terrain, est capté par le gardien ou au bout de 6s (top donné par un des éducateurs)

Si une équipe est en infériorité numérique, les joueurs supplémentaires passent seuls.

Aucun joueur ne passe 2 fois.

L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi.

#### RESULTATS DU SHOOT OUT

nombre de buts marqués en moins de 6s

| EQUIPE 1 |          | EQUIPE 2 |          | EQUIPE 3 |          | EQUIPE 4 |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| RECEVANT | VISITEUR | RECEVANT | VISITEUR | RECEVANT | VISITEUR | RECEVANT | VISITEUR |
|          |          |          |          |          |          |          |          |

MOTIF SI DEFIS NON REALISES:

#### OBSERVATIONS / JOUEURS BLESSES