



**ROTATIONS :**

 SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE

 SENS INVERSE DES AIGUILLES



# Journée Nationale des U6-U7

## Samedi 9 juin 2018 à Sainte Geneviève des Bois

10 équipes par demi-terrain de foot à 11

Alternance de rencontres (2), d'ateliers (2) et structure gonflable (1) = 5 rotations de 10min

Des équipes tournent dans le sens des aiguilles d'une montre les autres dans le sens inverse

### RENCONTRES 5 contre 5

- Relance du gardien uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol, Protégée à 8 m, l'équipe adverse ne peut pas défendre dans la surface
- Touche au pied (passe au **sol** ou conduite de balle, le joueur qui effectue la touche ne peut pas marquer)
- Les corners existent



### ATELIERS

#### RECONAITRE L'ADVERSAIRE :

##### Atelier 1 : les sorciers :

Les sorciers (1 ou 2) doivent sortir les ballons des autres joueurs.

Si leur ballon est sorti, ils doivent rester sur place en écartant les jambes.

Pour les délivrer, leurs partenaires doivent passer leur ballon entre les jambes.

#### REPERER LE PARTENAIRE :

##### Atelier 2 : multi-buts :

##### **Les 2 clubs se mélangent**

Jeu à 4c4, 3c3 ou 2c2 sans gardien

On attaque 2 buts , on défend 2 buts.

### STRUCTURE GONFLABLE

Les enfants retirent leurs crampons  
Interdiction de bousculer

