

DATE DE MISE A JOUR vendredi 31 janvier 2020

**JOURNÉE N° 8 FOOT A 5 CLASSIQUE: U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2012)
 SAMEDI 14 MARS 2020 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
PALISEAU US	4	MORANGIS CHILLY
MORANGIS CHILLY	4	
SAVIGNY FOOT CO	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	FLEURY 91 FC FEMININE
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
FLEURY 91 FC FEMININE	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	PAYS DE LIMOURS
PAYS DE LIMOURS	3	
MASSY 91 FC	4	
MASSY ACADEMY	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
VAL YERRES CROSNE AF	4	MONTGERON ES
BRUNOY FC	4	
MONTGERON ES	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MILLY GATINAIS FC	2	LINAS MONTLHERY ESA
ETAMPES FC	4	
ARPAJONNAIS RC	4	
LINAS MONTLHERY ESA	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
RIS ORANGIS US	4	RIS ORANGIS US
EVRY FC	4	
GRIGNY US	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe G		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
DRAVEIL FC	3	COURCOURONNES FC
VILLABE ES	3	
COURCOURONNES FC	2	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Catégorie : U9	Jeu N° : 1	Espace : 20x15m	Effectif : 10	Durée : 12'	On a le ballon Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	On n'a pas le ballon S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
-----------------------	-------------------	------------------------	----------------------	--------------------	---	---

Thème de la séance : Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)

		Descriptif
Tâches	OBJECTIF	
	BUT	
Eléments pédagogiques	CONSIGNES	
	VARIABLES	
	METHODE PEDAGOGIQUE	
	VEILLER A :	



DATE DE MISE A JOUR **mardi 3 mars 2020**

**JOURNÉE N° 9 FOOT A 5 FESTIFOOT : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2012)
 SAMEDI 28 MARS 2020 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE 80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	SAVIGNY FOOT CO
PALaiseau US	4	
MORANGIS CHILLY	4	
SAVIGNY FOOT CO	2	
PARAY FC	2	
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	3	
FLEURY 91 FC FEMININE	1	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	MASSY ACADEMY
MASSY ACADEMY	2	
PAYS DE LIMOURS	3	
MASSY 91 FC	4	
VIRY CHATILLON ES	4	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	4	EVRY FC
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
DRAVEIL FC	3	
EVRY FC	4	
VILLABE ES	3	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MILLY GATINAIS FC	2	GRIGNY US
ETAMPES FC	4	
COURCOURONNES FC	2	
LINAS MONTLHERY ESA	2	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
ARPAJONNAIS RC	4	
GRIGNY US	4	
TOTAL EQUIPE	20	

JOURNÉE N°10 FOOT A 5 CLASSIQUE: U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2012)
SAMEDI 16 MAI 2020 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00

TOTAL EQUIPE 80

Groupe A		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
PALISEAU US	4	PARAY FC
MORANGIS CHILLY	4	
SAVIGNY FOOT CO	2	
PARAY FC	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe B		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
LONGJUMEAU FC	4	LONGJUMEAU FC
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	3	
VIRY CHATILLON ES	4	
FLEURY 91 FC FEMININE	1	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe C		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
LES ULIS CO	3	MASSY ACADEMY
PAYS DE LIMOURS	3	
MASSY 91 FC	4	
MASSY ACADEMY	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe D		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
VAL YERRES CROSNE AF	4	MONTGERON ES
BRUNOY FC	4	
MONTGERON ES	2	
TOTAL EQUIPE	10	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
MILLY GATINAIS FC	2	MILLY GATINAIS FC
ETAMPES FC	4	
ARPAJONNAIS RC	4	
LINAS MONTLHERY ESA	2	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe F		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
RIS ORANGIS US	4	ARPAJONNAIS RC
EVRY FC	4	
ARPAJONNAIS RC	4	
TOTAL EQUIPE	12	

Groupe E		
CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR
DRAVEIL FC	3	DRAVEIL FC
VILLABE ES	3	
COURCOURONNES FC	2	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
TOTAL EQUIPE	10	

JEU DU PLATEAU N°10 CLASSIQUE (U8 spécifique)

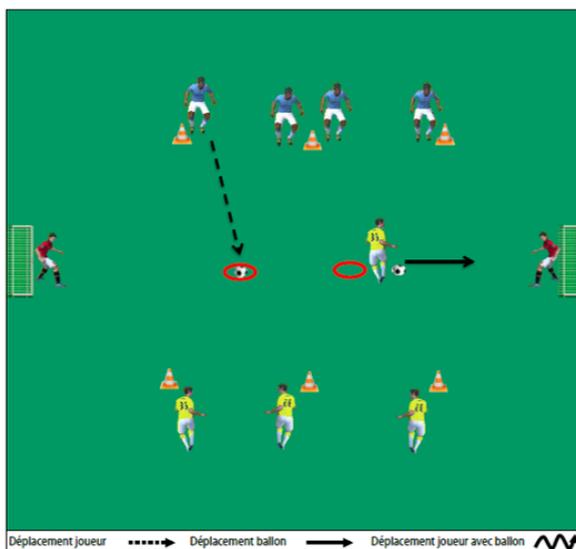
Catégorie : U9	Exercice N° : 21	Espace : 25x25m	Effectif : 10
-----------------------	-------------------------	------------------------	----------------------

SAMEDI 16 MAI 2020

Thème de la séance : Les tirs

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Le tir
Tâches	BUT
	Marquer le premier = 1 pt
	CONSIGNES
Eléments pédagogiques	Le béré : A l'appel de leur numéro, les joueurs doivent aller chercher le ballon et tirer le plus vite possible.
	VARIABLES
	1/ Annoncer deux numéros : obligation de se faire une passe avant de tirer 2/ Faire le tour d'un obstacle pour varier les angles de tir
	METHODE PEDAGOGIQUE
Eléments pédagogiques	DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
	VEILLER A :
	Etre vigilant à la répétition (annonce des numéros) - Utiliser différentes surfaces de contact, en privilégiant le coup de pied - Ecouter le bruit à l'impact (cheville verrouillée) - Compter les points et valoriser les réussites





DATE DE MISE A JOUR

mardi 3 mars 2020

**JOURNÉE N° 11 FOOT A 5 FESTIFOOT : U8 SPÉCIFIQUE (Né(e) en 2012)
 SAMEDI 06 JUIN 2020 DÉBUT DES PLATEAUX A 10H00**

TOTAL EQUIPE

#REF!

Groupe A

CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LONGJUMEAU FC	4	FLEURY 91 FC FEMININE
PALaiseau US	4	
MORANGIS CHILLY	4	
SAVIGNY FOOT CO	2	
PARAY FC	2	
SAINTE GENEVIEVE SPORTS	3	
FLEURY 91 FC FEMININE	1	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe B

CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
LES ULIS CO	3	RIS ORANGIS US
MASSY ACADEMY	2	
PAYS DE LIMOURS	3	
MASSY 91 FC	4	
VIRY CHATILLON ES	4	
RIS ORANGIS US	4	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe C

CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
BRUNOY FC	4	MONTGERON ES
MONTGERON ES	2	
VAL YERRES CROSNE AF	4	
DRAVEIL FC	3	
EVRY FC	4	
VILLABE ES	3	
TOTAL EQUIPE	20	

Groupe D

CLUBS	EQ.	CLUB ORGANISATEUR DU PLATEAU
MILLY GATINAIS FC	2	SAINT MICHEL SPORTS
ETAMPES FC	4	
COURCOURONNES FC	2	
LINAS MONTLHERY ESA	2	
SAINT MICHEL SPORTS	2	
ARPAJONNAIS RC	4	
GRIGNY US	4	
TOTAL EQUIPE	20	