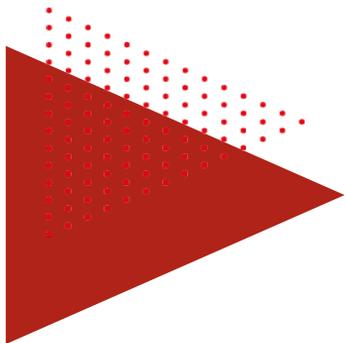




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

28/02/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	ILE DE FRANCE
DISTRICT	ESSONNE
CLUB	AS SAINT GERMAIN LES ARPAJON

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





U16- La montée-descente verte...

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés
- Le(s) public(s) cible(s)
- L'implication d'acteurs extérieurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

Ce Mardi 22 Février 2022, lors de sa séance d'entraînement, Jérôme sensibilise ses 16 joueurs sur l'environnement par l'intermédiaire d'une « Montante-descendante »

Pour ce faire il met en place 2 mini-terrains pour pratiquer le football à effectif réduit (4c4). Il organise des matchs de 3 minutes selon le principe de montée-descente.

A l'issue de chaque match, il pose une question sur l'« Environnement » au capitaine de l'équipe qui a gagné le match :

- Si la réponse est bonne l'équipe valide son accession
- Si la réponse est fausse l'équipe se voit retirer 2 buts sur le score final du match. L'équipe qui a le plus de buts monte et l'autre équipe descend.

Les joueurs ont pris #Plaisir et ils se sont interrogés sur le #Respect et quel sera leur #Engagement pour l' #Environnement.

Et plus de photos sur notre page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/862644180547110/permalink/2598301720314672/>



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

**U16-AS ST GERMAIN
LES ARPAJON
Montée-Descente Verte
Mardi 22 Février 2022
Stade Gaston
Cornu**

Questionnaire « Environnement »

Questions	Réponses
1 Vrai ou faux ? Plus tu roules vite moins tu consommes d'essence.	Faux (c'est le contraire !).
2 Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un même trajet ?	Le covoiturage (penses-y quand tu vas au stade ou à l'entraînement).
3 Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique jeté dans la nature : 4, 40, 400 ans ?	400 ans.
4 Quel est l'intrus : eau, vent, pétrole, marée, chaleur de la terre, soleil ?	Pétrole (ce n'est pas une énergie renouvelable).
5 Quels pays = polluent - le plus la Terre : les pays riches, les pays pauvres ou les pays chauds ?	Les pays riches.
6 Que doit-on faire de ton chargeur quand il a terminé de charger ton portable ?	Le débrancher (sinon, il continue à consommer de l'électricité).
7 À qui est dû le changement climatique actuel : aux hommes, au soleil ou aux animaux ?	Aux hommes (et à leurs activités : transport, industrie, agriculture).
8 Vrai ou faux ? Il faut 9 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de viande de bœuf.	Vrai.
9 Où doit-on rapporter des médicaments non utilisés ?	À la pharmacie.
10 Quel gaz, dénommé CO2, est une des causes de la pollution et du réchauffement de la planète ?	Le Dioxyde de Carbone.
11 Combien de déchets un Français produit-il chaque jour : 100 g, 1 kg ou 10 kg ?	1 Kg (soit près de 350 kilos par an).
12 Combien d'années un chewing-gum met-il pour se décomposer dans la nature : 1, 5, 10 ans ?	5 ans.
13 Mon 1 ^{er} suit M. Mon 2 ^e suit Q. Mon 3 ^e suit I. Mon tout doit être économisé pour moins polluer la planète.	Énergie (N - R - J).
14 Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer 1 jean : 12, 22 ou 32 kilos ?	32 kilos.
15 Vrai ou faux ? Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité.	Faux.

