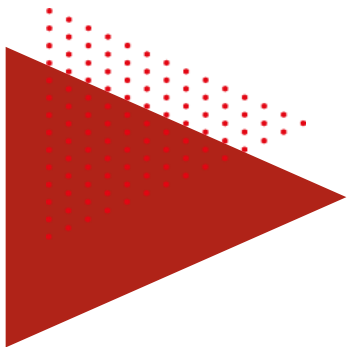




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







22/02/2022



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue de Paris Île de France de Football
DISTRICT	District de l'Essonne de Football
CLUB	US Ris-Orangis Football

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X



Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchées : 63 joueurs
- Catégorie U9
- L'implication d'acteurs extérieurs :U10

Mise en place de plusieurs ateliers techniques avec une table de marque au centre du terrain afin de guider les joueurs (regroupés en équipes) dans leur progression. Les membres de la table de marque avaient aussi pour fonction de poser les questions du quiz et comptabiliser les points par équipe.

Chaque atelier avait pour objectif de développer différentes techniques : conduite de jeu, déplacement, positionnement par rapport au ballon, la réactivité...etc

Déroulement de l'atelier: à chaque fois qu'une équipe termine son atelier, elle revient à la table de marque pour répondre à une question de « culture foot ». A chaque bonne réponse, l'équipe marque 1 point.

Les joueurs U10 sont intervenus pour guider les joueurs U9 dans leur progression.

Table de marque





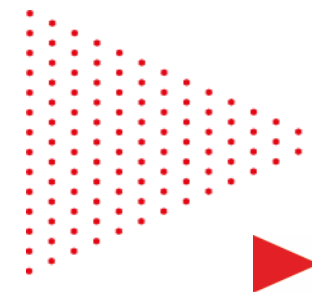
Organisation du terrain

- N°1 Jeu des poubelles
- N°2 Slalom et poteaux
- N°3 Jonglerie
- N°4 Golden Barre
- N°5 Passe dosée
- N°6 Frappe appuyée
- N°7 Pénalty
- N°8 Bowling
- N°9 Golden poteaux
- N°10 Touche de précision





QUESTIONNAIRES



BIATHLON CONNAISSANCE DU JEU ET DES LOIS USRO

QUESTIONS BIATHLON U8 / U9

1. DANS QUELLE EQUIPE JOUE KILLIAN M'BPPE
2. DANS QUELLE EQUIPE JOUE MESSI
3. DANS QUELLE EQUIPE JOUE LEVANDOWSKI
4. DANS QUELLE EQUIPE JOUE JORGINHO
5. QUI A OBTENU LE BALLON D'OR 2021
6. DANS QUELLE EQUIPE JOUE MILIK
7. DANS QUELLE EQUIPE JOUE PAYET
8. DANS QUELLE EQUIPE JOUE TOKO EKAMBI
9. DANS QUELLE EQUIPE JOUE BENZEMA
10. DANS QUELLE EQUIPE JOUE DEMBELE
11. DANS QUELLE EQUIPE JOUE GRIEZMAN
12. EN 8/9 IL Y A COMBIEN DE JOUEURS SUR LE TERRAIN
13. QUE SE PASSE T'IL LORSQUE L'ARBITRE ADRESSE UN CARTON ROUGE
14. COMBIEN DE FOIS L'EQUIPE DE FRANCE A REMPORTE L'EQUIPE DE FRANCE
15. DE QUELLE COULEUR SONT LES CARTONS DE L'ARBITRE
16. QUEL EST LE NOM DE VOTRE EDUCATEUR
17. QUEL EST LE NOM DE VOTRE CLUB
18. QUEL EST LE NOM DE LA PRESIDENTE DU CLUB
19. QUAND EST-CE QU'IL Y A HORS JEU EN 8/9 (pas de hors jeu)
20. QUEL EST LE NOM DU STADE DU PSG

21. NOM DU STADE DE L'OM
22. NOM DU STADE DE LYON
23. NOM DU STADE DU BARCA
24. NOM DU STADE DU REAL
25. NOM DU STADE DU BAYERN
26. DANS QUELLE EQUIPE NATIONALE JOUE RONALDO
27. EQUIPE NATIONALE DE MESSI
28. EQUIPE NATIONALE DE M'BPPE
29. QUELLE EST LA TAILLE DES BALLONS (taille 3 ou 4)
30. NOMBRE DE JOUEURS EN 8/9
31. COMBIEN DE TEMPS DURE UNE MI TEMPS EN 8/9
32. CONNAISSEZ VOUS LA ZONE PROTEGEE DE 8 METRES (point accordé à tous, il s'agit de leur expliquer la règle)
33. LE GARDIEN A-T-IL LE DROIT DE DEGAGER LE BALLON DE DEMI VOLEE (explication et point accordé à tous)
34. DIMENSIONS DU TERRAIN EN 8/9 (point accordé explications à tous : Largeur : 25 mètres Longueur : 35 mètres largeur surface 8 mètres)

Je me dirige directement vers mon éducateur(trice) afin de ne pas dire bonjour aux autres personnes que je pourrais croiser en chemin.

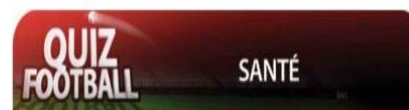
Je m'arrête en chemin pour dire bonjour aux personnes que je croise en me dirigeant vers les vestiaires.

3. Que dois-je faire à la fin de chaque rencontre, de chaque jeu lors du plateau ?

Rien de particulier, à part, me reposer, boire et manger des bonbons.

Revenir vers mon Educateur(trice) et me rendre sur le jeu suivant...

Saluer mes adversaires et les encadrants (éducateurs, animateurs...) adverses (Protocole de courtoisie "fair-play" d'après match) avant de me diriger vers mon Educateur(trice).



4. Je prépare mon équipement de footballer à la maison, je n'oublie pas d'emporter dans mon sac :

Une serviette de bain, mon gel douche et des vêtements de rechange pour repartir propre à l'issue de l'entraînement, du plateau.

Une paire de gants, un bonnet, une veste de survêtement et un Kway en cas de pluie ou de neige.

Mes protège-tibias (obligatoire) et mes chaussures de football propres.

5. En moyenne, à quelle heure dois-je me coucher au maximum pour passer une bonne nuit de sommeil (lever à 7 heures le lendemain) ?

20 heures 30 (10 heures de sommeil au minimum).

Non, car, pour ma santé, je ne dois pas boire d'eau en dehors des repas !

Oui, mais je ne dois pas oublier de la mettre à la poubelle à la fin du plateau car elle met 400 ans pour se décomposer dans la nature.

9. A la fin du Plateau, dois-je nettoyer mes chaussures de football au stade ?

Oui, mais je les donne à mon papa pour qu'il les nettoie dans le lavabo des toilettes.

Non, car ma maman le fera en rentrant à la maison !

Oui, je m'en occupe personnellement, mais je ne dois pas oublier de couper l'eau du robinet une fois terminé.



10. Dans ma catégorie U6-U7, si le ballon sort en touche, comment s'effectue la reprise du jeu ?

Je place mon ballon au sol à l'endroit où le ballon est sorti du jeu et je pars en conduite de balle, ou je fait une passe à un(e) de mes partenaires.

Je place mon ballon au sol à l'endroit où le ballon est sorti du jeu et je tire au but en espérant marquer !

Je prends le ballon à la main et je fait une remise en jeu en envoyant le ballon à la main à l'un(e) de mes partenaires.

11. Je frappe dans le ballon pour tirer au but, mais le ballon passe à côté et sort du terrain (en sortie de but). Où dois-je me placer sur la remise en jeu du gardien adverse ?

A une distance minimum de 4 mètres du ballon.