



5v5

7 matchs de 10 min
50% de temps de jeu pour chaque enfant

LES INCONTOURNABLES

4 journées dans la saison avec un effectif de 5v5 (+ 3 remplaçants maximum)
Buts : 4 x 1,80m
Toutes les équipes U12-U13
Arbitrage en duo

LES ADAPTATIONS POSSIBLES

- Choix du terrain : Terrain de foot (Synthétique si possible), Gymnase (pour le 6/02/2027), Terrain Futsal Extérieur (Urban Soccer pour le 3/04/2027)
- Choix de l'espace de jeu si terrain de foot
- Positionnement dans la saison (fin de chaque cycle)
- Répartition (futsal uniquement, extérieur uniquement ou mixte)



LE 5v5

- Espace de jeu : 40 x 30m ou 40 x 20m
- Découpage du temps toutes les 7 min pour permettre les changements de joueurs, et de changer les joueurs remplaçants à l'arbitrage
- Préconisation : Répartitions des équipes par niveau dès la 1^{ère} rotation

GYMNASE & FUTSAL EXTERIEUR 40x20 m

- :
- Ballon Futsal (Foot T4 possible)
- Lois du jeu du Futsal Associé

TERRAIN FOOT 40x30m :

- Ballon Foot
- Lois du jeu du Futsal sans celle du GDB

Pratique : 5 v 5 dont GB

Espace de jeu : 40 x 30 ou 35 x 25

Nbre d'équipes : 16 équipes de 5+3 joueurs/ses

Contenu :

- Uniquement que des rencontres
- Montante/ Descendante
- 7 matchs de 10 minutes

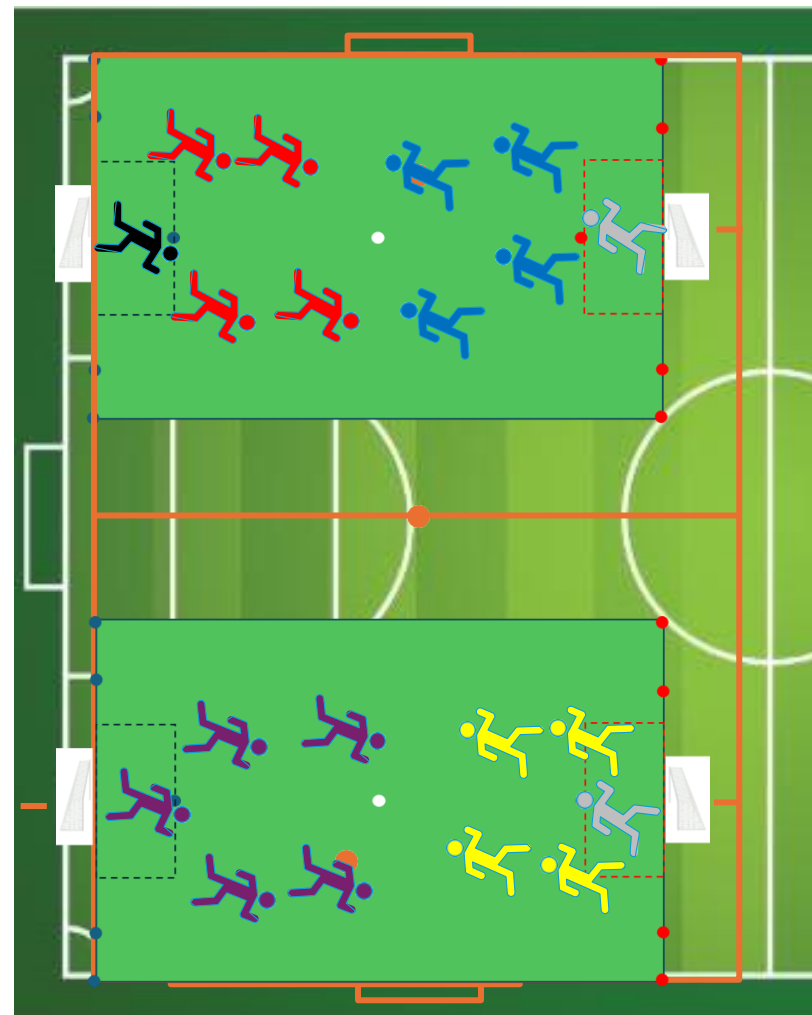
Classement

- Addition des points acquis sur les 7 rencontres
- Victoire = 3 points, Nul = 1 point & Défaite = 0 point

But : 4 x 1,80m

Lois du jeu :

- Le gardien ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un coéquipier.
- Sortie de but : Relance à la main par le gardien.
- Coup de pied de réparation (pénalty) : à 6 mètres
- Touches : au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à 5 mètres. Interdiction de marquer directement.
- Coups-francs : directs ou indirects, adversaires à 5 mètres
- Hors-jeu : Pas de hors-jeu.
- Notion de 4 secondes pour toutes les remises en jeu.
- Tacles : Interdits

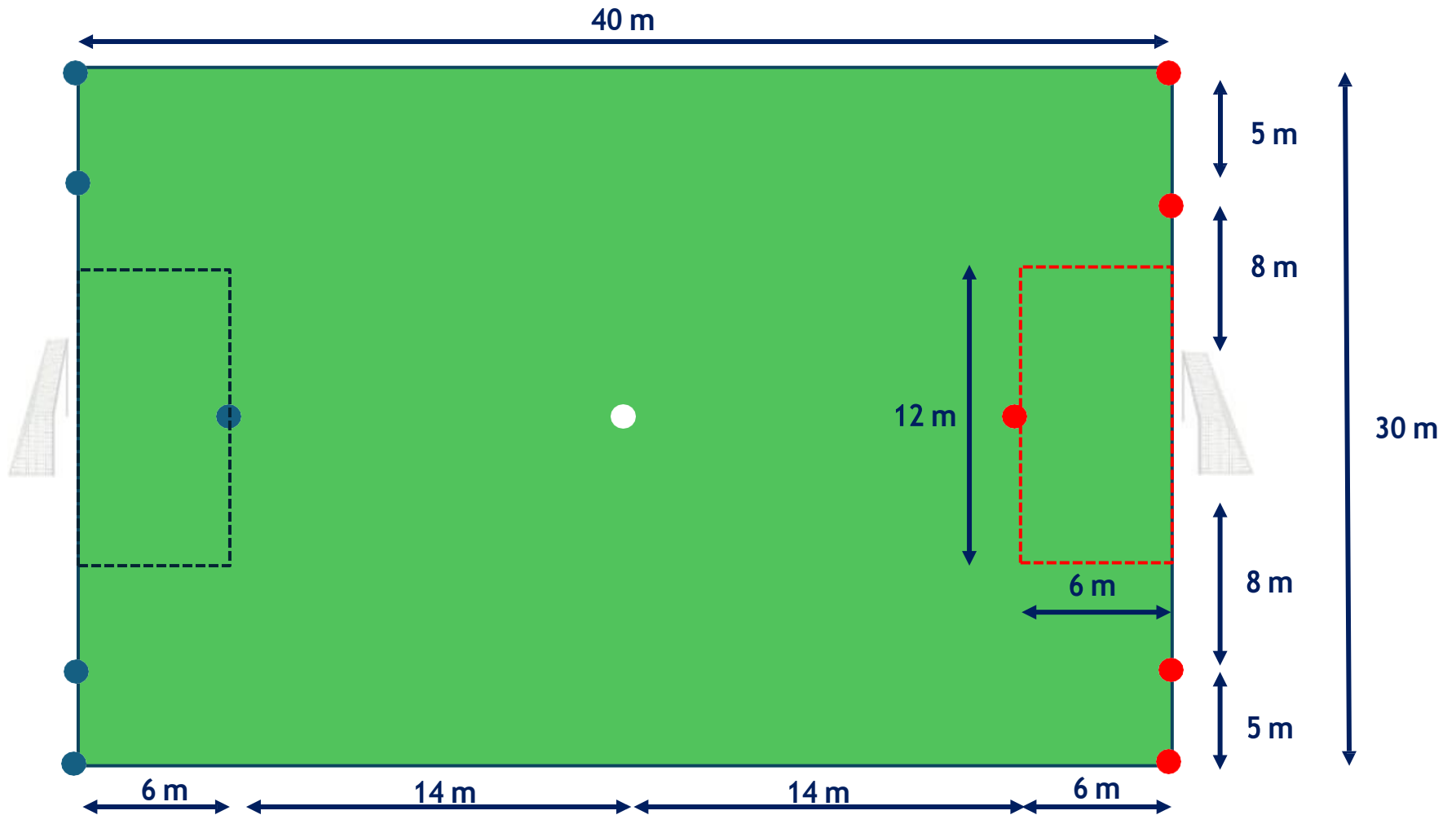
[illegible]

Les lois du jeu du Futsal associé U11/U13

Conseils Niveau : Importance de rassembler des équipes de même niveau

Dimensions :

40 x 30 m



Mise en place :

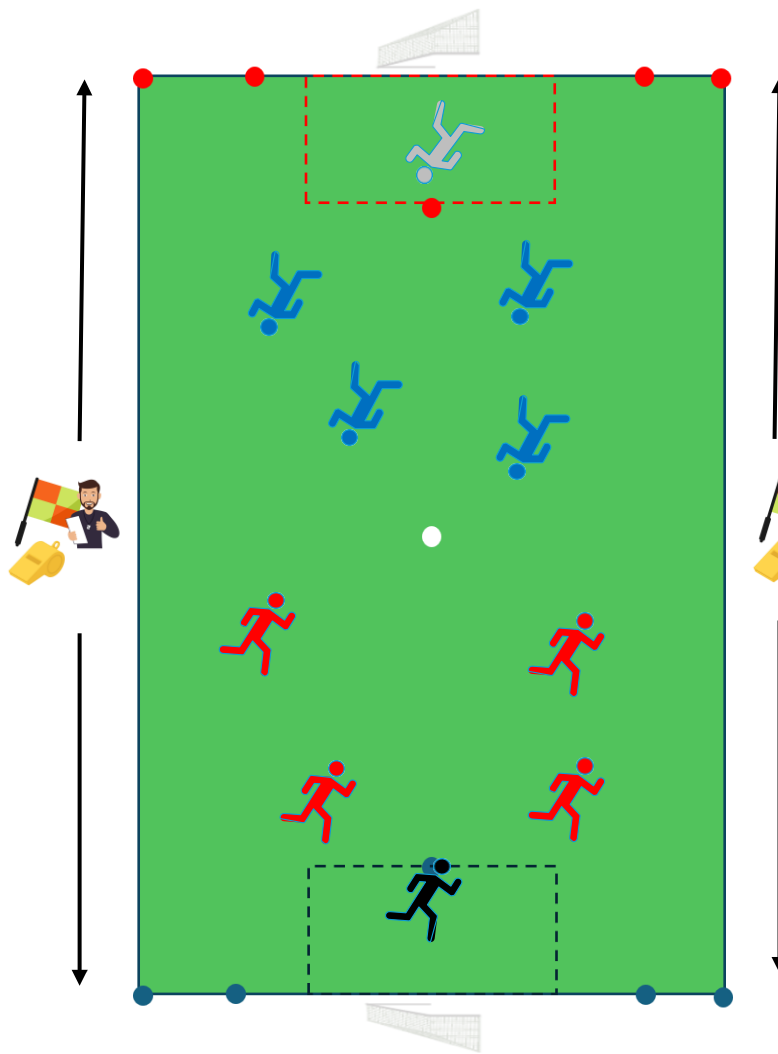
- Chaque équipe fournit un arbitre pour constituer un duo. Si possible, un adulte accompagne chaque arbitre.
- Chacun couvre une ligne de touche complète.
- Un adulte régulateur par terrain

Rôle des arbitres:

- Faire débiter et terminer une rencontre.
- Siffler les fautes.
- Valider un but.
- Coopérer avec son binôme.

Conseils :

- Lors de la présentation des tournois 5 v 5, le dirigeant explique ce qu'on attend des arbitres. (positionnement, gestuelle) et peut l'accompagner (rassure, conseille mais n'arbitre pas à sa place).
- Organiser les rotations d'arbitres pour que tous puissent s'initier.
- Possibilité d'avoir un adulte régulateur sur le bord du terrain qui conseille, intervient si besoin et rassure.



Objectifs :

- Découvrir l'arbitrage sur le terrain en duo et prendre des décisions (fautes, sorties) en utilisant un sifflet.



Arbitrage d'un enfant
tutoré par un adulte