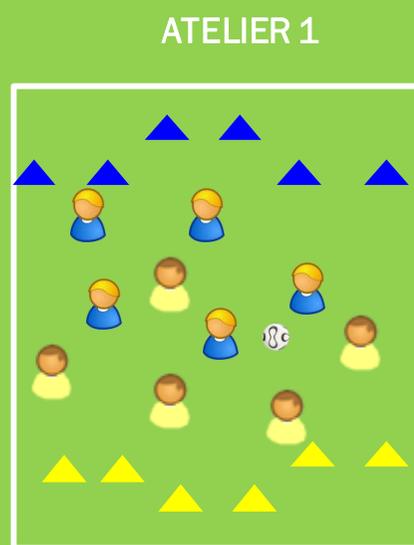
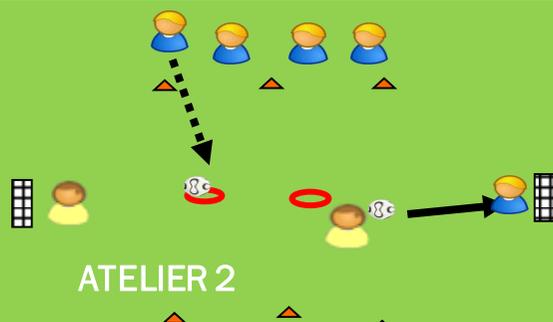


PLATEAU U8-U9 – 16 EQUIPES
DU 14 OCTOBRE 2017



Plateau classique alternance
d'ateliers (2) et de rencontres (3)

8 équipes par demi-terrain – demi-terrain de niveau - faire 2 demi-terrains identiques

Pour les rencontres : 5 contre 5

Pour les jeux, tous les enfants participent

Temps de jeu :

5 rotations de 8 minutes

Rotation :

Se tenir à la feuille ci-dessous (1 feuille par équipe)

Explicatifs :

Atelier 1 : Foot hockey : attaquer et défendre 3 buts, possibilité de marquer dans les 2 sens, touche au pied identique à la rencontre

Atelier 2 : Le bérêt : concours entre les 2 équipes. Chaque joueur a un numéro de 1 à 5 ou à 6 (tous les joueurs participent).

A l'appel de son numéro, le joueur va récupérer le ballon dans le cerceau de sa couleur, et doit marquer dans le but adverse.

L'équipe qui marque en premier marque un point.

PLATEAU - 16 équipes Niveau 1 – 8 équipes

Equipe 1 : _____

Equipe 5 : _____

Equipe 2 : _____

Equipe 6 : _____

Equipe 3 : _____

Equipe 7 : _____

Equipe 4 : _____

Equipe 8 : _____

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 minutes

PLATEAU - 16 équipes Niveau 2 – 8 équipes

Equipe 1 : _____

Equipe 5 : _____

Equipe 2 : _____

Equipe 6 : _____

Equipe 3 : _____

Equipe 7 : _____

Equipe 4 : _____

Equipe 8 : _____

½ terrain	Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
Equipe 1	A1	R1	REPOS	R1	A2	R1
Equipe 2	A1	R2	A2	R2	R1	REPOS
Equipe 3	A2	R1	R1	A1	R2	REPOS
Equipe 4	A2	R2	R2	REPOS	A1	R1
Equipe 5	R1	A2	REPOS	R2	A1	R2
Equipe 6	R1	REPOS	A2	R1	R2	A1
Equipe 7	R2	A2	R1	REPOS	R1	A1
Equipe 8	R2	REPOS	R2	A1	A2	R2

A : ATELIER

R : Rencontre

Temps par rotation : 8 **minutes**